



112 年度臺中市議長盃水上救生競技錦標賽

大會秩序冊



指導單位：臺中市政府運動局、中華民國水上救生協會

主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會

承辦單位：臺中市體育總會水上救生委員會

協辦單位：臺中市僑仁國小小鐵人隊

比賽日期：112 年 10 月 28 日(星期六)

比賽地點：烏日溫水游泳池（臺中市烏日區慶光路 798 號）

目 錄

競賽規程	2
比賽程序表	5
大會職員	7
技術委員及裁判.....	8
參賽隊職員名單.....	9
參賽單位選手人數統計表	11
分組表	12
大會紀錄	20
請假單	24
抗議申訴單	25

競賽規程

- 一.主旨：為倡導本市水上救生運動、普及市民對水域安全之認識，並提昇本市水上救生技術水準，發掘與培訓是項運動人才，代表本市參與全民運動會特舉辦本項競賽活動。
- 二.指導單位：臺中市政府運動局、中華民國水上救生協會
- 三.主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會
- 四.承辦單位：臺中市體育總會水上救生委員會
- 五.協辦單位：臺中市烏日區僑仁國小小鐵人隊
- 六.比賽日期：112 年 10 月 28 日(六)
- 七.比賽地點：臺中市烏日區溫水游泳池 (臺中市烏日區慶光路 798 號)
- 八.參加資格：凡設籍臺中市或任職臺中市境內，對水上救生運動有興趣者，以各級學校、機關、單位團體或以個人名義皆歡迎組隊報名參加。
- 九.報名日期：112 年 9 月 29 日至 112 年 10 月 13 日(五)截止，非郵戳為憑，逾期恕不受理。
- 十.報名方式：
 - (1) 報名網址為 <http://sport.nowforyou.com/txg5/>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。請先至相同網站下載「臺中市體育總會水上救生委員會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【112 年度臺中市議長盃水上救生競技錦標賽】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，以各級學校及機關單位團體或委員會組隊參加，列印後並由各校體育組或學校等機關團體相關單位用印。姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同匯票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。
 - (2) 請至[臺中市體育總會水上救生委員會網站]下載(競賽規程)
 - (3) 個人項目與團體接力項目報名均不限制。
 - (4) 接力棒次表填寫說明：請於報名時填寫團體項目選手名單，比賽時倘有修改，請在每日的賽程 8:30 之前，下午的賽程 12:30 之前，一律上網網路填報，現場不提供紙本：請各領隊教練，自備行動裝置(筆電、平板電腦、手機等)登錄報名系統，未按時上網遞交接力棒次表以棄權論。請自行參考接力棒次設定。
 - (5) 報名地點：〔437〕臺中市大甲區中山路一段 1327 號。掛號郵寄「臺中市體育總會水上救生委員會收，非郵戳為憑。報名後非承辦單位因素，所繳交費用恕不退費。
 - (6) 報名費用每人每項酌收 80 元、團體接力項目(二人)每項 160 元，團體接力項目(四人)每項 320 元；每人清潔費 80 元，未繳費者取消參賽資格。票據抬頭請註明『臺中市體育總會水上救生委員會』。(註：票據抬頭之臺中市體育總會水上救生委員會，千萬不可為簡體【台】)。
 - (7) 勿在報到時以現金繳費，以免增加主辦單位作業困擾。
 - (8) 不接受現場報名。
 - (9) 本會地址：臺中市大甲區中山路一段 1327 號 聯絡電話：(04) 26872419
 - (10) 業務承辦人：王志翔 0912-333057。廖炯安：0938-553638。

十一.比賽分組：

- (1) 國小低年級組(小低男、女)。
- (2) 國小中年級組(小中男、女)。
- (3) 國小高年級組(小高男、女)。
- (4) 國中組(國男、女)。
- (5) 高中組(高男、女)。
- (6) 公開組(公開男、女)。

十二.比賽項目：

國小低年級組（小低男、女）	
基本游泳項目	50 公尺自由式。50 公尺蛙式。
個人項目	50 公尺抬頭蛙泳。
團體項目	3.5 公尺拋繩救生（2 人）。 50 公尺救生圈救援（2 人）。
國小中年級組（小中男、女）	
個人項目	50 公尺抬頭蛙泳。50 公尺著衣游泳（上衣）*自備上衣*。50 公尺障礙游泳。
團體項目	6.5 公尺拋繩救生（2 人）。50 公尺搭肩乏泳帶人（2 人）。 4 x 50 公尺浮標接力（4 人）。
國小高年級組（小高男、女）	
個人項目	50 公尺抬頭捷泳。100 公尺障礙游泳。50 公尺穿蛙鞋帶假人。 50 公尺著衣游泳（上衣、長褲）*自備衣褲*。
團體項目	9.5 公尺拋繩救生（2 人）。 4 x 50 公尺障礙游泳接力（4 人）。 4 x 25 公尺帶假人接力（4 人）（假人 1/2 水位）。 4 x 50 公尺混合救生接力（4 人）。
國中組（國中男、女）高中組（高中男、女）公開組（公開男、女）	
個人項目	200 公尺障礙游泳。50 公尺帶假人。100 公尺穿蛙鞋帶假人。 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人。100 公尺混合救生。 200 公尺超級救生員。
團體項目	國中組 10 公尺拋繩救生（2 人）。 12.5 公尺拋繩救生（2 人）。4 x 25 公尺帶假人接力（4 人）。4 x 50 公尺障礙游泳接力（4 人）。4 x 50 公尺混合救生接力（4 人）。4 x 50 公尺泳池救生接力（4 人）。

*「著衣游泳」選手需自備上衣、褲子，其詳細相關規定於「競賽規則」中明文規定。

十三.程序表列如後

十四.競賽規則：

- (1) 游泳部分採用國際游泳總會（FINA）經中華泳協頒佈最新 2023-2025 游泳規則。水上救生部分採國際救生總會（ILS）最新水上救生競賽規則，未明文規定者，以本次競賽規則之規定條文執行之。各項比賽均採用計時決賽辦理。
- (2) 請留意 2013 ILS 公告變動之假人拖帶相關規則
- (3) 各項「競賽規則」請逕自至 [【臺中市體育總會水上救生委員會網站】](#)下載檔案。

十五.獎 勵：

- (1) 每一比賽項目均錄取前六名，各頒發獎狀乙紙，以各組競賽項目名次換算之積分：

名 次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
積 分	7	5	4	3	2	1

總積分相同時，以獲第 1 名較多者優先，依此類推。

- (2) 各組競賽種類之競賽項目報名在 8 人（隊）以上取 6 名，7 人（隊）取 5 名，6 人（隊）取 4 名，5 人（隊）取 3 名，4 人（隊）取 2 名，3 人含以下（隊）取 1 名次計算團體積分，前 6 名發給獎狀。
- (3) 依國小男、女子組（小低、小中、小高年級積分之合計），國中男、女子組，高中男、女子組，公開男、女子組設團體錦標，以團體總積分計，前三名各頒發優勝獎盃乙座，（若總積分相同時，以各單位在該組中獲第一名較多者為優勝，若又相同時，以獲第二名較多者為優勝...依此下推）。
- (4) 設單位團體總錦標，以報名單位之團體總積分計，前三名各頒發冠軍、亞軍、季軍團體總錦標優勝獎盃乙座。（若總積分相同時，以各單位獲第一名較多者為優勝，若又相

同時，以獲第二名較多者為優勝...依此下推)。

十六.申 訴：

- (1) 凡規則有明文規定者或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- (2) 比賽進行中，合法之抗議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，以書面向大會提出申訴，並繳交新台幣參仟元整保證金，由大會技術委員會裁決，成立者退還保證金，不成立者保證金沒入大會經費。

十七. 附 則：

- (1) 請比賽選手隨身攜帶身份證件，以便查驗，否則不准出場比賽。
- (2) 參賽選手不得越級報名參加，如有資格不符或冒名頂替者，經查證屬實則取消其參賽資格。
- (3) 各項比賽均採用計時決賽。
- (4) 單位報到時間：112 年 10 月 28 日上午 7：30。
- (5) 領隊技術會議時間：112 年 10 月 28 日上午 8：00 不另行通知，未出席領隊會議之單位，對於會議中臨時更動之決議，以及秩序冊上之編排錯誤，無法於現場提出更正者，不得異議。
- (6) 裁判會議時間：112 年 10 月 28 日上午 8：20。(裁判人員請於 07：30 以前報到，領取資料與更換服裝並接受各組組長勤前教育)
- (7) 上午 8：40 開始檢錄 9：00 開始比賽。10：00 舉行開幕典禮。
- (8) 下午 1：40 開始檢錄 2：00 開始比賽

十八. 本規程經奉 112 年 9 月 20 日議公字第 1120005129 號函核准辦理，修正時亦同。

成績查詢



比賽程序表

10 月 28 日 星期六			
上午 8：40 檢錄 9：00 開始比賽			
下午 1：40 檢錄 2：00 開始比賽			
女子組	***賽程依報名人數及進度需要進行調度***		男子組
項次	組 別	項 目	項次
1	國小高年級組	100 公尺障礙游泳	2
3	國中組	200 公尺障礙游泳	4
5	高中組	200 公尺障礙游泳	6
7	公開組	200 公尺障礙游泳	8
9	國小中年級組	50 公尺障礙游泳	10
11	國中組	4 x 50 公尺障礙游泳接力	12
13	高中組	4 x 50 公尺障礙游泳接力	14
15	公開組	4 x 50 公尺障礙游泳接力	16
17	國小高年級組	4 x 50 公尺障礙游泳接力	18
19	國中組	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	20
21	高中組	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	22
23	公開組	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	24
25	國小低年級組	50 公尺蛙式	26
27	國小中年級組	50 公尺著衣游泳（上衣）	28
29	國小高年級組	50 公尺著衣游泳（上衣、長褲）	30
31	國中組	50 公尺帶假人	32
33	高中組	50 公尺帶假人	34
35	公開組	50 公尺帶假人	36
37	國小高年級組	50 公尺穿蛙鞋帶假人	38
39	國中組	4 X 25 公尺帶假人接力	40
41	高中組	4 x 25 公尺帶假人接力	42
43	公開組	4 x 25 公尺帶假人接力	44
45	國小高年級組	4 x 25 公尺帶假人接力	46
47	國中組	100 公尺穿蛙鞋帶假人	48
49	高中組	100 公尺穿蛙鞋帶假人	50
51	公開組	100 公尺穿蛙鞋帶假人	52

10 月 28 日 星期六			
上午 8：40 檢錄 9：00 開始比賽			
下午 1：40 檢錄 2：00 開始比賽			
女子組	***賽程依報名人數及進度需要進行調度***		男子組
項次	組 別	項 目	項次
53	國中組	4x50 公尺泳池救生接力	54
55	高中組	4x50 公尺泳池救生接力	56
57	公開組	4x50 公尺泳池救生接力	58
59	國小低年級組	50 公尺抬頭蛙式	60
61	國小中年級組	50 公尺搭肩之泳帶人（2 人）	62
63	高中組	12.5 公尺拋繩救生（2 人）	64
65	公開組	12.5 公尺拋繩救生（2 人）	66
67	國中組	10 公尺拋繩救生（2 人）	68
69	國小高年級組	9.5 公尺拋繩救生	70
71	國小中年級組	6.5 公尺拋繩救生（2 人）	72
73	國小低年級組	3.5 公尺拋繩救生（2 人）	74
75	國中組	200 公尺超級救生員	76
77	高中組	200 公尺超級救生員	78
79	公開組	200 公尺超級救生員	80
81	國小低年級組	50 公尺救生圈救援（2 人）	82
83	國小中年級組	4X50 公尺浮標接力	84
85	國小高年級組	4 x 50 公尺混合救生接力	86
87	國中組	4 x 50 公尺混合救生接力	88
89	高中組	4 x 50 公尺混合救生接力	90
91	公開組	4 x 50 公尺混合救生接力	92
93	國中組	100 公尺混合救生	94
95	高中組	100 公尺混合救生	96
97	公開組	100 公尺混合救生	98
99	國小低年級組	50 公尺自由式	100
101	國小中年級組	50 公尺抬頭蛙式	102
103	國小高年級組	50 公尺抬頭捷泳	104

大會職員

名譽會長：盧秀燕

會長：張清照

副會長：顏莉敏

籌備主任：蘇柏興

副主任委員：薛烱東

籌備委員：林溪金 張瑞昌 王志翔 薛淳方 張國雄

總幹事：李月雲

副總幹事：薛惠羽 黃思皓

行政典禮組：朱蕙嫻

競賽組：柯澎傑

裁判組：王志翔

場地器材組：張國雄

技術委員及裁判

技 術 委 員 召 集 人：薛烱東
技 術 委 員：陳若翔 羅澍梵
裁 判 長：張瑞昌
副 裁 判 長：林溪金 廖金益
發 令 員：王志翔
檢 錄 主 任：陳勝平 檢錄副主任：陳志偉
檢 錄 員：李莉芳 周靖稜 陳敬凱 黃彥霏 趙維微
曾詩瑀 吳韜嬋
報 告 員：廖芃宣
計 時 主 任：羅貴葉 副主任：蔡榮振
計時兼出發端轉身裁判：陳石明 蔡文湖 高 蕊 呂理石
張寶云 黃億婕 盧秋鳳 陳世宗
資 訊 組：柯澎傑 李慧文
水 道 主 任：陳明德 副主任：應成勇
水 道 裁 判：林驛丞 林永和
轉 身 主 任：張敏慧 副主任：王銘儀
轉 身 裁 判：蘇鼎凱 施界田 黃祖豐
記 錄 主 任：薛淳方
記 錄 員：涂凡懿
電 動 計 時 操 作：洪仁禮 賴文三
器 材 布 置 主 任：張國雄 副主任：張宜婕
器 材 布 置：陳銘緯 王介文 吳重賢 施義山 張賢雄
邱陶朱
救 生 員：呂雅惠 邱映晨 吳元隆 張睿琍
醫 護 組：吳玠宜 陳秋瑋
攝 影 組：連悅孜
環 境 整 理：高孟嘗 王秀連

參賽隊職員名單

編號：111 | 單位：明道中學(臺中市明道中學) | 報名人數：2
女子組 領隊：汪大久 教練：蘇鼎凱 管理：楊創任 隊長：林姿慧
男子組 領隊：汪大久 教練：蘇鼎凱 管理：楊創任 隊長：廖子毓
高中組女生：林姿慧
國中組男生：廖子毓

編號：112 | 單位：光德國中(光德國中) | 報名人數：5
女子組 領隊：沈復釧 教練：蘇鼎凱 管理：周定澤 隊長：張家蓁
男子組 領隊：沈復釧 教練：蘇鼎凱 管理：周定澤 隊長：張丞柚
國中組女生：張家蓁 陳羽甄
國中組男生：張丞柚 林祐銜 蕭宇佑

編號：114 | 單位：僑泰中學(僑泰中學) | 報名人數：2
男子組 領隊：溫順德 教練：蘇鼎凱 管理：陳奕騰 隊長：廖德錡
高中組男生：廖德錡 陳銓鴻

編號：117 | 單位：僑仁國小(僑仁國小) | 報名人數：16
女子組 領隊：李新揚 教練：蘇鼎凱 管理：方鎮宏 隊長：林珈誼
男子組 領隊：李新揚 教練：蘇鼎凱 管理：方鎮宏 隊長：黃子軒
國小中年級女生：廖曼景 黃靜誼
國小高年級女生：林珈誼 蕭宇彤 李羽軒 陳涵 張子潔
國小高年級男生：施泓宇 曾睿鵬 黃子軒
國小低年級女生：陳真
國小中年級男生：黃彥文 張祐恩 沈庭右
國小低年級男生：何焯安 黃宥傑

編號：119 | 單位：漢口國中(台中市漢口國中) | 報名人數：1
女子組 領隊：羅國俊 教練：蔡貴生、薛淳方 隊長：賴詩凡
國中組女生：賴詩凡

編號：133 | 單位：霧峰健體、高鋼泳訓(高震企業社.霧峰健體中心) | 報名人數：10
國小中年級女生：張勻榕
國小高年級女生：張勻睿 黃昱璇
國小高年級男生：林昊雲
公開組男生：林照乾 林均翰
國小中年級男生：蕭鈺翰
國小低年級男生：黃宥家 蕭鈺衡 林羿銳

編號：138 | 單位：鐵人無懼(鐵人無懼) | 報名人數：2
女子組 領隊：黃俊淇 教練：黃俊淇 隊長：黃宥翔
國中組女生：黃愉涵
高中組男生：黃宥翔

編號：411036 | 單位：長億高中(臺中市立長億高中) | 報名人數：1
女子組 領隊：盧世傑 教練：蘇鼎凱 管理：劉建廷 隊長：林姿嫻
高中組女生：林姿嫻

編號：412571 | 單位：爽文國中(臺中市立爽文國民中學) | 報名人數：1
男子組 領隊：許志瑋 教練：蘇鼎凱 管理：陳智婷 隊長：周業濤
國中組男生：周業濤

參賽單位選手人數統計表

編號	單位	女子組						男子組						小計
		小低	小中	小高	國中	高中	公開	小低	小中	小高	國中	高中	公開	
111	明道中學					1					1			2
112	光德國中				2						3			5
114	僑泰中學											2		2
117	僑仁國小	1	2	5				2	3	3				16
119	漢口國中				1									1
133	霧峰健體、 高鋼泳訓		1	2				3	1	1			2	10
138	鐵人無懼				1							1		2
411036	長億高中					1								1
412571	爽文國中										1			1
	合計	1	3	7	4	2	0	5	4	4	5	3	2	40

分組表

第 001 項，第 1/1 組，小高女 100 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	林珈誼	僑仁國小			
	(3)	李羽軒	僑仁國小			
	(4)	張子潔	僑仁國小			
	(5)	陳涵	僑仁國小			
	(6)	蕭宇彤	僑仁國小			
	(7)	黃昱璇	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(8)					

第 002 項，第 1/1 組，小高男 100 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	曾睿鵬	僑仁國小			
	(4)	林昊雲	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(5)	黃子軒	僑仁國小			
	(6)	施泓宇	僑仁國小			
	(7)					
	(8)					

第 003 項，第 1/1 組，國中女 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	張家蓁	光德國中			
	(4)	黃愉涵	鐵人無懼			
	(5)	陳羽甄	光德國中			
	(6)	賴詩凡	漢口國中			
	(7)					
	(8)					

第 004 項，第 1/1 組，國中男 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	廖子毓	明道中學			
	(3)	張丞柚	光德國中			
	(4)	蕭宇佑	光德國中			
	(5)	林祐銓	光德國中			
	(6)	周業濤	爽文國中			
	(7)					
	(8)					

第 008 項，第 1/1 組，公開男 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	林姿慧	明道中學			高中組女生
	(3)	林姿嫻	長億高中			高中組女生
	(4)	黃宥翔	鐵人無懼			高中組男生
	(5)	陳銓鴻	僑泰中學			高中組男生
	(6)	廖德錡	僑泰中學			高中組男生
	(7)	林照乾	霧峰健體、高鋼泳訓	02:15.00		公開組男生
	(8)					

第 010 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	黃靜誼	僑仁國小			國小中年級女生
	(3)	廖曼景	僑仁國小			國小中年級女生
	(4)	蕭鈺翰	霧峰健體、高鋼泳訓			國小中年級男生
	(5)	黃彥文	僑仁國小			國小中年級男生
	(6)	沈庭右	僑仁國小			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 017 項，第 1/1 組，小高女 4×50 公尺障礙游泳接力

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 024 項，第 1/1 組，公開男 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	林照乾	霧峰健體、高鋼泳訓	00:59.00		
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 026 項，第 1/1 組，小低男 50 公尺蛙式

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	蕭鈺衡	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(4)	林羿銳	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(5)	何焯安	僑仁國小			
	(6)	黃有家	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(7)					
	(8)					

第 028 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺著衣游泳(上衣)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	黃靜誼	僑仁國小			國小中年級女生
	(3)	廖曼景	僑仁國小			國小中年級女生
	(4)	沈庭右	僑仁國小			國小中年級男生
	(5)	張祐恩	僑仁國小			國小中年級男生
	(6)	黃彥文	僑仁國小			國小中年級男生
	(7)	蕭鈺翰	霧峰健體、高鋼泳訓			國小中年級男生
	(8)					

第 029 項，第 1/1 組，小高女 50 公尺著衣游泳(上衣、長褲)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	林珈誼	僑仁國小			
	(3)	李羽軒	僑仁國小			
	(4)	張子潔	僑仁國小			
	(5)	陳涵	僑仁國小			
	(6)	蕭宇彤	僑仁國小			
	(7)					
	(8)					

第 030 項，第 1/1 組，小高男 50 公尺著衣游泳(上衣、長褲)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	曾睿鵬	僑仁國小			
	(4)	林昊雲	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(5)	黃子軒	僑仁國小			
	(6)	施泓宇	僑仁國小			
	(7)					
	(8)					

第 036 項，第 1/1 組，公開男 50 公尺帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	賴詩凡	漢口國中			國中組女生
	(4)	黃宥翔	鐵人無懼			高中組男生
	(5)	林照乾	霧峰健體、高鋼泳訓	00:34.00		公開組男生
	(6)	林均翰	霧峰健體、高鋼泳訓	00:44.44		公開組男生
	(7)					
	(8)					

第 037 項，第 1/1 組，小高女 50 公尺穿蛙鞋帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	林珈誼	僑仁國小			
	(3)	李羽軒	僑仁國小			
	(4)	張子潔	僑仁國小			
	(5)	陳涵	僑仁國小			
	(6)	蕭宇彤	僑仁國小			
	(7)					
	(8)					

第 038 項，第 1/1 組，小高男 50 公尺穿蛙鞋帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	施泓宇	僑仁國小			
	(4)	黃子軒	僑仁國小			
	(5)	曾睿鵬	僑仁國小			
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 045 項，第 1/1 組，小高女 4×25 公尺帶假人接力

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 052 項，第 1/1 組，公開男 100 公尺穿蛙鞋帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	賴詩凡	漢口國中			國中組女生
	(5)	黃宥翔	鐵人無懼			高中組男生
	(6)	林照乾	霧峰健體、高鋼泳訓	00:53.00		公開組男生
	(7)					
	(8)					

第 060 項，第 1/1 組，小低男 50 公尺抬頭蛙泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	蕭鈺衡	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(4)	林羿銳	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(5)	何焯安	僑仁國小			
	(6)	黃宥家	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(7)					
	(8)					

第 066 項，第 1/1 組，公開男 12.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑泰中學			高中組男生
	(5)					
	(6)		霧峰健體、高鋼泳訓	00:10.00		公開組男生
	(7)					
	(8)					

第 068 項，第 1/1 組，國中男 10 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		光德國中			國中組女生
	(5)					
	(6)		光德國中			國中組男生
	(7)					
	(8)					

第 070 項，第 1/1 組，小高男 9.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)		僑仁國小			國小高年級女生
	(3)					
	(4)		僑仁國小			國小高年級女生
	(5)					
	(6)		僑仁國小			國小高年級男生
	(7)					
	(8)					

第 072 項，第 1/1 組，小中男 6.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑仁國小			國小中年級女生
	(5)					
	(6)		僑仁國小			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 074 項，第 1/1 組，小低男 3.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 080 項，第 1/1 組，公開男 200 公尺超級救生員

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	林照乾	霧峰健體、高鋼泳訓	02:20.99		
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 082 項，第 1/1 組，小低男 50 公尺救生圈救援(2 人)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 085 項，第 1/1 組，小高女 4×50 公尺混合救生接力

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)		僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 098 項，第 1/1 組，公開男 100 公尺混合救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	黃宥翔	鐵人無懼			高中組男生
	(5)					
	(6)	林照乾	霧峰健體、高鋼泳訓	01:20.99		公開組男生
	(7)					
	(8)					

第 100 項，第 1/1 組，小低男 50 公尺自由式

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	陳真	僑仁國小			國小低年級女生
	(3)	黃宥家	霧峰健體、高鋼泳訓			國小低年級男生
	(4)	何焯安	僑仁國小			國小低年級男生
	(5)	林羿銳	霧峰健體、高鋼泳訓			國小低年級男生
	(6)	黃宥傑	僑仁國小			國小低年級男生
	(7)	蕭鈺衡	霧峰健體、高鋼泳訓			國小低年級男生
	(8)					

第 102 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺抬頭蛙式

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	廖曼景	僑仁國小			國小中年級女生
	(5)	張勻榕	霧峰健體、高鋼泳訓			國小中年級女生
	(6)	蕭鈺翰	霧峰健體、高鋼泳訓			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 103 項，第 1/1 組，小高女 50 公尺抬頭捷泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	林珈誼	僑仁國小			
	(3)	李羽軒	僑仁國小			
	(4)	張子潔	僑仁國小			
	(5)	陳涵	僑仁國小			
	(6)	蕭宇彤	僑仁國小			
	(7)	張勻睿	霧峰健體、高鋼泳訓			
	(8)					

第 104 項，第 1/1 組，小高男 50 公尺抬頭捷泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	施泓宇	僑仁國小			
	(4)	黃子軒	僑仁國小			
	(5)	曾睿鵬	僑仁國小			
	(6)					
	(7)					
	(8)					

大會紀錄

Update : 111.5.29

組別：小低女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺自由式	00:37.37	
2	50 公尺蛙式	00:51.26	
3	50 公尺抬頭蛙泳	00:53.25	
4	3.5 公尺拋繩救生	00:10.23	
5	50 公尺救生圈救援(2 人)	01:02.19	

組別：小中女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭蛙式	00:46.42	
2	50 公尺著衣游泳 (上衣)	00:36.89	
3	50 公尺障礙游泳	00:35.79	
4	6.5 公尺拋繩救生	00:11.61	
5	50 公尺搭肩乏泳帶人(2 人)	00:46.90	
6	4x50 公尺浮標接力	03:12.51	

組別：小高女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭捷泳	00:33.28	
2	100 公尺障礙游泳	01:17.40	
3	50 公尺穿蛙鞋帶假人	00:38.58	
4	50 公尺著衣游泳 (上衣、長褲)	00:34.18	
5	9.5 公尺拋繩救生	00:16.37	
6	4x50 公尺障礙游泳接力	02:33.62	
7	4x50 公尺混合救生接力	02:19.57	
8	4x25 公尺帶假人接力	02:22.41	

組別：國中女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	02:23.03	107 年，蘇敏榕、李裕芃、鄭多加、林成怡，普將
2	4x50 公尺混合救生接力	02:24.84	107 年，鄭多加、李裕茜、李裕芃、林成怡，普將
3	200 公尺障礙游泳	02:22.33	
4	50 公尺帶假人	00:42.91	107 年，蘇敏榕，普將
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	01:04.97	107 年，王宥絜，御捷泳訓

組別：國中女			
No	項目	大會紀錄	備註
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:12.23	108 年，王宥絜，御捷泳訓
7	100 公尺混合救生	01:26.90	107 年，蘇敏榕，普將
8	200 公尺超級救生員	02:57.80	107 年，王宥絜，御捷泳訓
9	4x25 公尺帶假人接力	02:32.25	107 年，蘇敏榕、李裕茜、李裕芃、林成怡，普將
10	10 公尺拋繩救生	00:11.79	
11	12.5 公尺拋繩救生	00:15.97	107 年，李裕茜、李裕芃，普將
21	4x50 公尺泳池救生接力	***	

組別：高中女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	***	
2	4x50 公尺混合救生接力	***	
3	200 公尺障礙游泳	02:16.83	107 年，林珮玟，新中市聯隊
4	50 公尺帶假人	00:39.68	107 年，林珮玟，新中市聯隊
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	01:02.57	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:09.63	
7	100 公尺混合救生	01:19.50	
8	200 公尺超級救生員	03:02.59	
9	12.5 公尺拋繩救生	00:22.03	
10	4x25 公尺帶假人接力	***	
11	4x50 公尺泳池救生接力	***	

組別：大專社會女(公開女)			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	***	
2	4x50 公尺混合救生接力	***	
3	200 公尺障礙游泳	02:20.35	111 年，陳俞蓉，霧峰健體、高鋼泳訓
4	50 公尺帶假人	00:39.43	
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	00:57.22	107 年，何品莉，御捷泳訓
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:07.01	107 年，何品莉，御捷泳訓
7	100 公尺混合救生	01:19.49	
8	200 公尺超級救生員	02:45.75	107 年，張芳語，新中市聯隊
9	12.5 公尺拋繩救生	00:13.83	109 全民運選拔
10	4x25 公尺帶假人接力	***	
11	4x50 公尺泳池救生接力	***	

組別：小低男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺自由式	00:36.59	
2	50 公尺蛙式	00:52.02	108 年，何睿尹，普將
3	50 公尺抬頭蛙泳	00:56.99	108 年，黃立昕，普將
4	3.5 公尺拋繩救生	00:07.28	
5	50 公尺救生圈救援(2 人)	00:54.31	108 年，何睿尹、黃立昕，普將

組別：小中男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭蛙式	00:49.13	
2	50 公尺著衣游泳 (上衣)	00:36.13	108 年，何軍諺，普將
3	50 公尺障礙游泳	00:37.74	108 年，何軍諺，普將
4	6.5 公尺拋繩救生	00:15.28	107 年，張丞柚、林祐銜，僑仁國小
5	50 公尺搭肩乏泳帶人(2 人)	00:47.39	
6	4x50 公尺浮標接力	03:09.62	

組別：小高男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭捷泳	00:30.67	
2	100 公尺障礙游泳	01:09.17	
3	50 公尺穿蛙鞋帶假人	00:37.14	
4	50 公尺著衣游泳 (上衣、長褲)	00:34.87	
5	9.5 公尺拋繩救生	00:17.74	
6	4x50 公尺障礙游泳接力	02:32.36	
7	4x50 公尺混合救生接力	02:26.20	
8	4x25 公尺帶假人接力	02:29.45	

組別：國中男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	01:58.36	
2	4x50 公尺混合救生接力	02:02.28	
3	200 公尺障礙游泳	02:16.89	
4	50 公尺帶假人	00:38.79	
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	01:02.34	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:10.41	107 年，姚嘉煒，光德國中
7	100 公尺混合救生	01:24.21	
8	200 公尺超級救生員	02:48.94	

組別：國中男			
No	項目	大會紀錄	備註
9	4x25 公尺帶假人接力	01:45.13	
10	10 公尺拋繩救生	00:09.80	
11	4×50 公尺泳池救生接力	***	

組別：高中男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	01:55.38	
2	4x50 公尺混合救生接力	01:45.90	
3	200 公尺障礙游泳	02:02.45	
4	50 公尺帶假人	00:31.66	
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	00:52.14	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:04.27	
7	100 公尺混合救生	01:05.07	
8	200 公尺超級救生員	02:36.98	
9	12.5 公尺拋繩救生	00:13.49	
10	4x25 公尺帶假人接力	01:30.70	
11	4×50 公尺泳池救生接力	***	

組別：大專社會男(公開男)			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	***	
2	4x50 公尺混合救生接力	02:10.92	107 年，楊子慶、黃柏皓、廖孚坤、劉其鑫，普將-新民
3	200 公尺障礙游泳	02:02.45	107 年，周偉良，新中市聯隊
4	50 公尺帶假人	00:31.66	107 年，賴亮薰，大里假期
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	00:52.04	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:01.40	
7	100 公尺混合救生	01:05.07	107 年，賴亮薰，大里假期
8	200 公尺超級救生員	02:36.98	107 年，葉亞書，御捷泳訓
9	12.5 公尺拋繩救生	00:10.49	109 全民運選拔
10	4x25 公尺帶假人接力	01:41.30	107 年，廖孚坤、賴侑辰、劉其鑫、楊子慶，普將-新民
11	4×50 公尺泳池救生接力	***	

臺中市體育總會 水上救生委員會

請假單

裁判長裁示 ☐ 檢附醫師證明文件。 ☐ 補證明文件。 ☐ 隔日賽程准許繼續出賽。 裁判長：		中華民國 年 月 日 領隊或教練簽章：		因前訴因故，無法參加既定賽程之競賽，向大會提出請假手續。 此致 裁判長		賽會名稱 臺中市體育總會水上救生委員會請假單		隊名	選手姓名	組別	請假項目	請假事由
---	--	--	--	--	--	--------------------------------------	--	-----------	-------------	-----------	-------------	-------------

臺中市體育總會 水上救生委員會

抗議申訴單

項次 和 項目			
提出抗議之隊名			
抗議事由			
單位領隊或教練		年____月____日____時____分	
技術委員會裁決			
技術委員會召集人		裁判長	