



111 年度臺中市議長盃水上救生競技錦標賽 暨

111 年全民運動會臺中市代表隊選拔

大會秩序冊



指導單位：臺中市政府運動局、中華民國水上救生協會

主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會

承辦單位：臺中市體育總會水上救生委員會

協辦單位：臺中市僑仁國小小鐵人隊

比賽日期：111 年 5 月 28-29 日(星期六、日)

比賽地點：臺中市北區國民運動中心（臺中市北區崇德路一段 55 號）

目 錄

競賽規程.....	2
111 年全民運動會臺中市水上救生代表隊選拔辦法.....	5
比賽程序表	9
大會職員	11
技術委員及裁判	12
參賽隊職員名單	13
參賽單位選手人數統計表	15
分組表	16
大會紀錄.....	25
全國紀錄.....	29
請假單	31
抗議申訴單	32
接力棒次設定說明	33

競賽規程

- 一.主旨：為倡導本市水上救生運動、普及市民對水域安全之認識，並提昇本市水上救生技術水準，發掘與培訓是項運動人才，代表本市參與全民運動會特舉辦本項競賽活動。
- 二.指導單位：臺中市政府運動局、中華民國水上救生協會
- 三.主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會
- 四.承辦單位：臺中市體育總會水上救生委員會
- 五.協辦單位：臺中市烏日區僑仁國小小鐵人隊
- 六.比賽日期：111 年 05 月 28 日~05 月 29 日(六、日)
- 七.比賽地點：臺中市北區國民運動中心 (臺中市北區崇德路一段 55 號)
- 八.參加資格：凡設籍臺中市或任職臺中市境內，對水上救生運動有興趣者，以各級學校、機關、單位團體或以個人名義皆歡迎組隊報名參加。
- 九.報名日期：111 年 4 月 18 日至 111 年 05 月 6 日(五)截止，非郵戳為憑，逾期恕不受理。
- 十.報名方式：

(一)報名網址為 <http://sport.nowforyou.com/txg5/>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。請先至相同網站下載「臺中市體育總會水上救生委員會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。

(二)註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【臺中市 111 年度議長盃水上救生競技錦標賽暨 111 年全民運動會臺中市水上救生代表隊選拔】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，以各級學校及機關單位團體或委員會組隊參加，列印後並由各校體育組或機關單位團體或委員會用印。姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同匯票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。

(三)請至[臺中市體育總會水上救生委員會網站]下載(競賽規程)

(四)個人項目與團體接力項目報名均不限制。

(五)接力棒次表填寫說明：請於報名時填寫團體項目選手名單，比賽時倘有修改，請在每日的賽程 8:30 之前，下午的賽程 12:30 之前，一律上網網路填報，現場不提供紙本：請各領隊教練，自備行動裝置(筆電、平板電腦、手機等)登錄報名系統，未按時上網遞交接力棒次表以棄權論。請自行參考接力棒次設定。

報名	查詢/修改	成績查詢
(3)列印報名表		
(5)設定團體項目名單及棒次		

(六)報名地點：〔437〕臺中市大甲區中山路一段 1327 號。掛號郵寄「臺中市體育總會水上救生委員會收，非郵戳為憑。報名後非承辦單位因素，所繳交費用恕不退費。

(七)報名費用一項酌收 80 元、接力(二人)一項 160 元，接力(四人)一項 320 元；及清潔費 80 元。請以郵政匯票繳交或現金袋，現場不得繳交報名費，票據抬頭請註明『臺中市體育總會水上救生委員會』。(註：票據抬頭之臺中市體育總會水上救生委員會，千萬不可為簡體【台】)。

(八)不接受現場報名。

(九)本會地址：臺中市大甲區中山路一段 1327 號 聯絡電話：(04) 26872419

(十)業務承辦人：王志翔 0912-333057。廖炯安：0938-553638。

十一.比賽分組：

(一)國小低年級組(小低男、女)。

(二)國小中年級組(小中男、女)。

- (三)國小高年級組（小高男、女）。
 (四)國中組（國男、女）。
 (五)高中組（高男、女）。
 (六)公開組（公開男、女）。

十二.比賽項目：

國小低年級組（小低男、女）	
基本游泳項目	50 公尺自由式。50 公尺蛙式。
個人項目	50 公尺抬頭蛙泳。
團體項目	3.5 公尺拋繩救生（2 人）。 50 公尺救生圈救援（2 人）。
國小中年級組（小中男、女）	
個人項目	50 公尺抬頭蛙泳。50 公尺著衣游泳（上衣）*自備上衣*。50 公尺障礙游泳。
團體項目	6.5 公尺拋繩救生（2 人）。50 公尺搭肩乏泳帶人（2 人）。 4 x 50 公尺浮標接力（4 人）。
國小高年級組（小高男、女）	
個人項目	50 公尺抬頭捷泳。100 公尺障礙游泳。50 公尺穿蛙鞋帶假人。 50 公尺著衣游泳（上衣、長褲）*自備衣褲*。
團體項目	9.5 公尺拋繩救生（2 人）。 4 x 50 公尺障礙游泳接力（4 人）。 4x25 公尺帶假人接力（4 人）（假人 1/2 水位）。 4x50 公尺混合救生接力（4 人）。
國中組（國中男、女）高中組（高中男、女）公開組（公開男、女）	
個人項目	200 公尺障礙游泳。50 公尺帶假人。100 公尺穿蛙鞋帶假人。 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人。100 公尺混合救生。 200 公尺超級救生員。
團體項目	國中組 10 公尺拋繩救生（2 人）。 12.5 公尺拋繩救生（2 人）。4x25 公尺帶假人接力（4 人）。4x50 公尺障礙游泳接力（4 人）。4x50 公尺混合救生接力（4 人）。4x50 公尺泳池救生接力（4 人）。

*「著衣游泳」選手需自備上衣、褲子，其詳細相關規定於「競賽規則」中明文規定。

十三.賽程表：詳如秩序冊。

十四.競賽規則：

- (一)游泳部分採用國際游泳總會（FINA）經中華泳協頒佈最新 2018-2021 游泳規則。水上救生部分採國際救生總會（ILS）最新水上救生競賽規則，未明文規定者，以本次競賽規則之規定條文執行之。各項比賽均採用計時決賽辦理。
 (二)請留意 2013 ILS 公告變動之假人拖帶相關規則
 (三)各項「競賽規則」請逕自至 [臺中市體育總會水上救生委員會網站]下載檔案。

十五.獎 勵：

- (一) 每一比賽項目均錄取前六名，各頒發獎狀乙紙，以各組競賽項目名次換算之積分：總積分相同時，以獲第 1 名較多者優先，依此類推。

名 次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
積 分	7	5	4	3	2	1

總積分相同時，以獲第 1 名較多者優先，依此類推。

- (二) 各組競賽種類之競賽項目報名在 8 人（隊）以上取 6 名，7 人（隊）取 5 名，6 人（隊）取 4 名，5 人（隊）取 3 名， 4 人（隊）取 2 名，3 人含以下（隊）取 1 名次計算團體積分，前 6 名發給獎狀。

- (三) 依國小男、女子組，國中男、女子組，高中男、女子組，公開男、女子組設團體錦標，以團體總積分計，前三名各頒發優勝獎盃乙座，(若總積分相同時，以各單位在該組中獲第一名較多者為優勝，若又相同時，以獲第二名較多者為優勝...依此下推)。
- (四) 設單位團體總錦標，以報名單位之團體總積分計，前三名各頒發冠軍、亞軍、季軍團體總錦標優勝獎盃乙座。(若總積分相同時，以各單位獲第一名較多者為優勝，若又相同時，以獲第二名較多者為優勝...依此下推)。

十六.申 訴：

- (一) 凡規則有明文規定者或有關同樣意義之註明者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- (二) 比賽進行中，合法之抗議，應於該項比賽結束 30 分鐘內，以書面向大會提出申訴，並繳交新台幣參仟元整保證金，由大會技術委員會裁決，成立者退還保證金，不成立者保證金沒入大會經費。

十七. 附 則：

- (一) 請比賽選手隨身攜帶身份證件，以便查驗，否則不准出場比賽。
- (二) 參賽選手不得越級報名參加，如有資格不符或冒名頂替者，經查證屬實則取消其參賽資格。
- (三) 各項比賽皆採計時決賽，視報名人數，得併組比賽。
- (四) 單位報到時間：111 年 05 月 28 日上午 7：30。
- (五) 領隊技術會議時間：111 年 05 月 28 日上午 8：00 不另行通知，未出席領隊會議之單位，對於會議中臨時更動之決議，以及秩序冊上之編排錯誤，無法於現場提出更正者，不得異議。
- (六) 裁判會議時間：111 年 05 月 28 日上午 8：20。(裁判人員請於 07：30 以前報到，領取資料與更換服裝並接受各組組長勤前教育)
- (七) 上午 8：40 開始檢錄 9：00 開始比賽。10：00 舉行開幕典禮。
- (八) 下午 1：40 開始檢錄 2：00 開始比賽

十八. 本辦法經奉臺中市議會中華民國 111 年 4 月 15 日議公字第 1110001797 號函核准辦理。

十九. 成績查詢：各項所有組別比賽後於網站，可查詢選手成績，倘有疑義，請依競賽規程十六申訴辦理。

成績查詢



111 年全民運動會臺中市水上救生代表隊選拔辦法

- 一、主旨:選拔臺中市水上救生選手最佳陣容，備戰 111 年全民運動會，提昇比賽成績並創新紀錄爭取榮譽為本市爭取佳績
- 二、指導單位:中華民國水上救生協會
- 三、主辦單位:臺中市政府運動局、臺中市體育總會
- 四、承辦單位:臺中市體育總會水上救生委員會
- 五、選拔資格：

- (一) 戶籍符合 111 全民運動會之競賽規程總則第五條一款相關規定。於其代表參賽單位(臺中市)行政區域內設籍連續滿三年以上，其設籍期間計算以全民運註冊始日(即中華民國 108 年 6 月 24 日以前設籍者)為準。
- (二) 年齡規定：依 111 年全民運動會各種類技術手冊規定辦理。
- (三) 報名網址：<http://sport.nowforyou.com/txg5/>
- (四) 報名參加：【臺中市 111 年度議長盃水上救生競技錦標賽暨 111 年全民運動會臺中市水上救生代表隊選拔】
- (五) 比賽日期：111 年 05 月 28-29 (六-日)
- (六) 比賽地點：臺中市北區國民運動中心 地址:臺中市北區崇德路一段 55 號
- (七) 報名日期:111 年 4 月 18 日至 111 年 05 月 6 日(五)截止，非郵戳為憑，逾期恕不受理。連同網路報名資料及選拔報名表一併寄出，掛號郵寄【437】臺中市大甲區中山路一段 1327 號，臺中市體育總會水上救生委員會 收。聯絡電話：(04) 26872419
業務承辦人：薛炯東:0910707299。王志翔:0912-333057。

六、遴選辦法：

- (一) 參加選拔不限報名項目，採計時決賽。
- (二) 依個人成績優劣排序錄取前兩名，備取至第四名止，後不再遞補。
- (三) 未報名參賽或未出賽視同棄權。
- (四) 得檢送曾參加大會同意送審賽會之競賽個人項目成績獎狀正本審查，現場影印後退回。大會同意審查成績之賽會為： 110 學年度全國中學生水上救生運動錦標賽
- (五) 該日若放棄參賽則無大會成績。
- (六) 經委員會評選成績優異者可代表接受徵召。
- (七) 正式錄取名單於 111 年 5 月 29 日成績統計後，經委員會選訓組審核會議通過後公告。
- (八) 正式錄取名單，並於 111 年 5 月 29 日賽後 2 小時召開代表隊說明會，請各單位教練與會研商。
- (九) 於計時決賽中，個人項目前四名者(及拋繩最優組)，均可參加團體接力項目遴選，

經委員會選訓組審核會議通過後公告。

(十) 團體接力項目:代表隊名單產生後，於 111 年 5 月 29 日下午預計 14:00 測驗。

1. 4X50M 障礙游泳接力

2. 4X50M 混合救生接力

第一棒選手可送 50 公尺自由式獎狀成績證明，大會同意之賽事為：

(1)110 年全國運動會

(2)110 年全國總統盃暨美津濃游泳錦標賽

(3)111 年全國春季游泳錦標賽

(4)111 年全國中等學校運動會

(5)111 年全國大專校院運動會

(6)2021 年國際賽事，由 FINA 認證採計之成績證明

(7)依照成績優劣排序錄取最佳選手

3. 4X25M 假人接力（遴選以 50 公尺帶假人成績最佳前 4 名）

4. 4X50M 泳池救生接力

第一棒選手可送 50 公尺自由式獎狀成績證明，大會同意之賽事為：

(1)110 年全國運動會

(2)110 年全國總統盃暨美津濃游泳錦標賽

(3)111 年全國春季游泳錦標賽

(4)111 年全國中等學校運動會

(5)111 年全國大專校院運動會

(6)2021 年國際賽事，由 FINA 認證採計之成績證明

(7)依照成績優劣排序錄取最佳選手

5. 拋繩救生：各單位可組隊遴選拋繩救生，男女各兩組為限。

七、比賽規則：

採用中華民國水上救生協會公布之最新國際水上救生競賽規則，相關細則請逕自中華民國水上救生協會網站 <http://www.ctwlsa.org.tw/> 最新消息處下載參閱，規則中如有未盡事宜，則以審判委員會之決議為最終判決。

八、比賽規定：

(一) 服裝規定：同隊輔助隊友之泳帽，必須 2 人同一式樣及顏色，違者取消比賽資格。

(二) 各隊選手請攜帶含照片身分證明證件以備查驗。

九、入選代表隊需資料繳交如下：

(一) 大頭照照片電子檔

(二) 戶籍謄本（檢附三個月內戶籍謄本應含詳細記事，且申請核發日期應為 111 年 3 月

24 日以後者為限)

(三) 印章

(四) 公立醫院健康檢查表

上述 1-4 項請於 111 年 6 月 2 日前，掛號郵寄【437】臺中市大甲區中山路一段 1327 號，
臺中市體育總會水上救生委員會 收

十、附則：

- (一) 選手項目人員得重疊，唯不得因體力不支為由消極競賽，影響團隊成績。
- (二) 錄取代表隊選手，歸原單位自行訓練，唯需依委員會訓練規劃，適時召集進行接力項目測驗與排練。
- (三) 自錄取公告後迄至參與賽會期間，隊員如未能遵從本會派任教練之訓練、競賽指示，或有不當言論、行為影響團隊紀律、士氣等情事。(例如：賽前不配合召集接力排練、測試，或比賽期間消極競賽或不遵從教練派任接力項目、棒次等指示)經提報調查屬實，則一概退除代表資格，追繳回市府補助經費。
- (四) 賽後並懲以《未來不得再參與本會辦理之任何競賽，及取消其後參加選拔資格》之處份。
- (五) 遭除名者其空缺名額，按選拔賽成績順位遞補。
- (六) 具正當理由，無法配合團訓接力項目，應由原訓練單位出具自主練習之申請書備查。

十一、領隊、管理、教練之派任：

- (一) 領隊、管理由本會遴聘。
- (二) 教練需具有中華民國水上救生協會 C 級以上水上救生教練資格，始得擔任。由單位選手獲選項目成績相較上屆成績，以預計獲得金牌數最多者聘任之、金牌數相同，次比較銀牌數、銀牌數相同，再比較銅牌數最多者、成績皆難分高下，復以人數/參賽項目最多等依據進行評估。

十二、本辦法經奉臺中市政府運動局中華民國 111 年 3 月 2 日中市運競第 1110004109 號函核准辦理。

臺中市體育總會水上救生委員會
111 年全民運動會臺中市水上救生代表隊選拔報名表

姓名	出生年月日		年 月 日		2 吋半身 照片
	身分證統號				
電子信箱					
市府衣服尺寸	上衣： 長褲： 外套：		身高 / 體重 / 血型		
通訊地址	郵遞區號：□□□				
賽會期間 公假函文	服務單位				
	服務單位地址		郵遞區號：□□□		
電 話	公司			行動電話	
	住宅				
救生員證 身分證 黏貼處	救生員證(含初級)影本黏貼處 正面			救生員證(含初級)影本黏貼處 反面	
	身分證影本黏貼處 正面			身分證影本黏貼處 反面	
所屬單位				指導教練（簽名）	
拋繩項目	☐ 拋繩救生				
救者姓名				溺者姓名	
備 註	1. 連同網路報名表一併寄出，本會地址：臺中市大甲區中山路一段 1327 號 收件人：臺中市體育總會水上救生委員會收 E-mail:lifesaving58@yahoo.com.tw 2. 請參加選拔選手附上成績證明，相關遴選辦法請參閱代表隊選拔辦法。 3. 成績證明，請附件於報名表後，並以迴紋針別於左上角。 4. 遴選拋繩項目請務必於欄位勾選，救溺者可同時填一張報名表，並完成所有報名手續。 5. 應屆畢業生，待確認就讀學校後，請於 111/8/15 前 E-mai 告知委員會。				

比賽程序表

第一天 5 月 28 日 星期六			
上午 8：40 檢錄 9：00 開始比賽			
下午 1：40 檢錄 2：00 開始比賽			
女子組	***賽程依報名人數及進度需要進行調度***		男子組
項次	組 別	項 目	項次
1	國小高年級組	100 公尺障礙游泳	2
3	國中組	200 公尺障礙游泳	4
5	高中組	200 公尺障礙游泳	6
7	公開組	200 公尺障礙游泳	8
9	國小中年級組	50 公尺障礙游泳	10
11	國中組	4x50 公尺障礙游泳接力	12
13	高中組	4x50 公尺障礙游泳接力	14
15	公開組	4x50 公尺障礙游泳接力	16
17	國小高年級組	4x50 公尺障礙游泳接力	18
19	國中組	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	20
21	高中組	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	22
23	公開組	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	24
25	國小低年級組	50 公尺蛙式	26
27	國小中年級組	50 公尺著衣游泳（上衣）	28
29	國小高年級組	50 公尺著衣游泳（上衣、長褲）	30
31	國中組	50 公尺帶假人	32
33	高中組	50 公尺帶假人	34
35	公開組	50 公尺帶假人	36
37	國小高年級組	50 公尺穿蛙鞋帶假人	38
39	國中組	4x25 公尺帶假人接力	40
41	高中組	4x25 公尺帶假人接力	42
43	公開組	4x25 公尺帶假人接力	44
45	國小高年級組	4x25 公尺帶假人接力	46
47	國中組	100 公尺穿蛙鞋帶假人	48
49	高中組	100 公尺穿蛙鞋帶假人	50
51	公開組	100 公尺穿蛙鞋帶假人	52
53	國中組	4x50 公尺泳池救生接力	54
55	高中組	4x50 公尺泳池救生接力	56
57	公開組	4x50 公尺泳池救生接力	58

第二天 5月29日 星期日			
上午8：40 檢錄 9：00 開始比賽			
下午1：40 檢錄 2：00 開始比賽			
女子組	***賽程依報名人數及進度需要進行調度***		男子組
項次	組 別	項 目	項次
59	國小低年級組	50 公尺抬頭蛙式	60
61	國小中年級組	50 公尺搭肩乏泳帶人（2 人）	62
63	高中組	12.5 公尺拋繩救生（2 人）	64
65	公開組	12.5 公尺拋繩救生（2 人）	66
67	國中組	10 公尺拋繩救生（2 人）	68
69	國小高年級組	9.5 公尺拋繩救生	70
71	國小中年級組	6.5 公尺拋繩救生（2 人）	72
73	國小低年級組	3.5 公尺拋繩救生（2 人）	74
75	國中組	200 公尺超級救生員	76
77	高中組	200 公尺超級救生員	78
79	公開組	200 公尺超級救生員	80
81	國小低年級組	50 公尺救生圈救援（2 人）	82
83	國小中年級組	4x50 公尺浮標接力	84
85	國小高年級組	4x50 公尺混合救生接力	86
87	國中組	4x50 公尺混合救生接力	88
89	高中組	4x50 公尺混合救生接力	90
91	公開組	4x50 公尺混合救生接力	92
93	國中組	100 公尺混合救生	94
95	高中組	100 公尺混合救生	96
97	公開組	100 公尺混合救生	98
99	國小低年級組	50 公尺自由式	100
101	國小中年級組	50 公尺抬頭蛙式	102
103	國小高年級組	50 公尺抬頭捷泳	104

大會職員

名譽會長：盧秀燕

會長：張清照

副會長：顏莉敏

籌備主任：楊永昌

副主任委員：薛烱東

籌備委員：廖烱安 林溪金 張瑞昌 王志翔 薛淳方

總幹事：蘇永鈞

副總幹事：李月雲

行政典禮組：朱蕙嫻

競賽組：薛淳方

裁判組：王志翔

場地器材組：張國雄

技術委員及裁判

技術委員召集人：薛烱東

技 術 委 員：陳若翔 董志欽

裁 判 長：張瑞昌

副 裁 判 長：林溪金

發 令 員：王志翔 蘇鼎凱

檢 錄 主 任：林胤仲

檢 錄 員：吳靄嬋 李襄琳 王 瑩 曾詩瑤 趙維薇 王菁慧

報 告 員：朱蕙嫻

計 時 主 任：羅貴葉 副主任：蔡榮振

計 時 員：廖清雄 江一凡 陳世宗 陳石明 黃億婕 盧秋鳳
許惠娟 張寶云

電動計時主任：賴文三

電動計時操作：盧卓君

電動計時督導：柯澎傑 李慧文

水 道 主 任：陳勝平 副主任：吳清泰

水 道 裁 判：應成勇 王介文 鄧達仁

轉 身 主 任：張敏慧 副主任：王銘儀

轉 身 裁 判：黃柳玫 陳志偉 張賢雄 陳政霞 施宏田 吳重賢

記 錄 主 任：薛淳方

記 錄 員：涂凡懿 黃思皓

器材布置主任：張國雄 副主任：陳明德

器 材 布 置：張宜婕 黃祖豐 施義山 邱陶朱 林永和 林驛丞 林漢昌

入 口 管 制 員：涂昱帆 周義峰

救 生 員：黃士恩 鄭翠琳

醫 護 組：邱映晨

環 境 整 理：陳國書 溫麗娟

參賽隊職員名單

編號：101 | 單位：大里假期(大里假期泳隊) | 報名人數：4

女子組 領隊：許世彬

男子組 領隊：許世彬 教練：王蔡鈞、廖曼汶

公開組女生：邱羿臻

公開組男生：賴亮薰 王邦任 蘇聖晞

編號：106 | 單位：大仁國小(臺中市大仁國民小學) | 報名人數：2

女子組 領隊：劉美芬 教練：林欣儀 管理：林育慧 隊長：楊勻喬

男子組 領隊：劉美芬 教練：林欣儀 管理：王再生 隊長：陳豈

國小高年級女生：楊勻喬

國小高年級男生：陳豈

編號：111 | 單位：明道中學(臺中市明道中學) | 報名人數：2

男子組 教練：張淮玲

國中組男生：廖子毓 胡博弈

編號：112 | 單位：光德國中(光德國中) | 報名人數：8

女子組 教練：張淮玲

男子組 教練：張淮玲

國中組女生：林姿嫻 林姿慧

國中組男生：魏凡凱 林祐銓 魏于皓 陳子玄 廖德錡 陳銓鴻

編號：113 | 單位：御捷泳訓(臺中市御捷泳訓隊) | 報名人數：9

女子組 領隊：許淑瑩 教練：廖烱安、紀鳳池 隊長：廖耘儀

男子組 領隊：蔡姍姍 教練：廖烱安、紀鳳池 隊長：張昀生

高中組女生：王宥絜 姚辰旻

公開組女生：何品莉 廖耘儀

公開組男生：姚嘉煒 張昀生 葉亞書 朱宸平 楊翔聿

編號：117 | 單位：僑仁國小(僑仁國小) | 報名人數：15

女子組 教練：張淮玲

男子組 教練：張淮玲

國小中年級女生：林珈誼 周芷蕎 蕭宇彤 李羽軒

國小高年級女生：張家蓁 陳炫燁 陳羽甄 謝沛岑

國小高年級男生：周業濤 蕭宇佑 童少雍

國小低年級女生：廖曼景

國小中年級男生：施泓宇 曾睿鵬 黃子軒

編號：119 | 單位：漢口國中(台中市漢口國中) | 報名人數：4

女子組 領隊：張秋桂 教練：林欣儀 管理：蔡貴生 隊長：李庭萱

國中組女生：蔡昀芳 洪米其 李庭萱 巫佳欣

編號： 133 | 單位： 霧峰健體、高鋼泳訓(高震企業社.霧峰健體中心) | 報名人數： 1
公開組女生： 陳俞蓉

編號： 134 | 單位： 新中市聯隊(新中市聯隊) | 報名人數： 14
女子組 領隊： 曾正宗 教練： 周志松、曾語震、張廖純懿
男子組 領隊： 曾正宗 教練： 周志松、曾語震、張廖純懿
高中組女生： 何樂
公開組女生： 李裕芃 林珮玟 張妃婷 李裕茜
高中組男生： 陳昕 張恪榕 林照乾 陳岩
公開組男生： 蔡仲評 周偉良 蕭永淇 邱竹賢 廖孚坤

編號： 138 | 單位： 鐵人無懼(鐵人無懼) | 報名人數： 7
女子組 領隊： 王黛維 教練： 饒益舟 隊長： 饒芷菱
男子組 領隊： 黃俊淇 教練： 劉冠妤 隊長： 李杰翰
國小高年級女生： 賴詩凡 黃愉涵
公開組女生： 饒芷菱 楊又蓁
國中組男生： 黃宥翔
公開組男生： 李杰翰 林宥廷

編號： 42052 | 單位： 水之星(水之星泳訓) | 報名人數： 2
男子組 教練： 王耀偉、廖淑伶 管理： 王亭之 隊長： 蔡秉融
公開組男生： 王星皓 蔡秉融

參賽單位選手人數統計表

編號	單位	女子組						男子組						小計
		小低	小中	小高	國中	高中	公開	小低	小中	小高	國中	高中	公開	
101	大里假期						1						3	4
106	大仁國小			1						1				2
111	明道中學										2			2
112	光德國中				2						6			8
113	御捷泳訓					2	2						5	9
117	僑仁國小	1	4	4					3	3				15
119	漢口國中				4									4
133	霧峰健體、高鋼泳訓						1							1
134	新中市聯隊					1	4					4	5	14
138	鐵人無懼			2			2				1		2	7
42052	水之星												2	2
合計		1	4	7	6	3	10	0	3	4	9	4	17	68

分組表

第 002 項，第 1/1 組，小高男 100 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	楊勻喬	大仁國小			國小高年級女生
	(2)	陳羽甄	僑仁國小			國小高年級女生
	(3)	張家蓁	僑仁國小			國小高年級女生
	(4)	賴詩凡	鐵人無懼			國小高年級女生
	(5)	陳炫燁	僑仁國小			國小高年級女生
	(6)	周業濤	僑仁國小			國小高年級男生
	(7)	陳豈	大仁國小			國小高年級男生
	(8)	童少雍	僑仁國小			國小高年級男生

第 004 項，第 1/2 組，國中男 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	洪米其	漢口國中			國中組女生
	(3)	巫佳欣	漢口國中			國中組女生
	(4)	李庭萱	漢口國中			國中組女生
	(5)	蔡昀芳	漢口國中			國中組女生
	(6)	黃宥翔	鐵人無懼			國中組男生
	(7)	魏凡凱	光德國中			國中組男生
	(8)					

第 004 項，第 2/2 組，國中男 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	廖子毓	明道中學			國中組男生
	(2)	廖德錡	光德國中			國中組男生
	(3)	陳子玄	光德國中			國中組男生
	(4)	陳銓鴻	光德國中			國中組男生
	(5)	胡博弈	明道中學			國中組男生
	(6)	魏于皓	光德國中			國中組男生
	(7)	林祐銜	光德國中			國中組男生
	(8)					

第 007 項，第 1/1 組，公開女 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	饒芷菱	鐵人無懼			公開組女生
	(3)	林珮彤	新中市聯隊	02:25.00		公開組女生
	(4)	邱羿臻	大里假期	02:16.00		公開組女生
	(5)	張妃婷	新中市聯隊	02:25.00		公開組女生
	(6)	陳俞蓉	霧峰健體、高鋼泳訓			公開組女生
	(7)	何樂	新中市聯隊	02:25.54		高中組女生
	(8)					

第 008 項，第 1/1 組，公開男 200 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	張恪榕	新中市聯隊	02:09.81		高中組男生
	(3)	陳岩	新中市聯隊	02:10.00		高中組男生
	(4)	蕭永淇	新中市聯隊	02:13.00		公開組男生
	(5)	王星皓	水之星	02:05.00		公開組男生
	(6)	周偉良	新中市聯隊	02:10.00		公開組男生
	(7)	蔡秉融	水之星	00:02.10		公開組男生
	(8)					

第 010 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺障礙游泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	周芷蕎	僑仁國小			國小中年級女生
	(3)					
	(4)	林珈誼	僑仁國小			國小中年級女生
	(5)					
	(6)	施泓宇	僑仁國小			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 017 項，第 1/1 組，小高女 4×50 公尺障礙游泳接力

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)		漢口國中			國中組女生
	(3)					
	(4)		光德國中			國中組男生
	(5)					
	(6)		僑仁國小			國小高年級女生
	(7)					
	(8)					

第 022 項，第 1/1 組，高中男 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	王宥絜	御捷泳訓	01:09.00		高中組女生
	(2)					
	(3)	姚辰旻	御捷泳訓			高中組女生
	(4)					
	(5)	陳昕	新中市聯隊	01:10.00		高中組男生
	(6)					
	(7)	林照乾	新中市聯隊	01:10.00		高中組男生
	(8)					

第 023 項，第 1/1 組，公開女 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	廖耘儀	御捷泳訓			公開組女生
	(3)					
	(4)	何品莉	御捷泳訓			公開組女生
	(5)					
	(6)	葉亞書	御捷泳訓			公開組男生
	(7)					
	(8)					

第 024 項，第 1/1 組，公開男 100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	楊翔聿	御捷泳訓			
	(3)					
	(4)	姚嘉煒	御捷泳訓			
	(5)					
	(6)	張昀生	御捷泳訓			
	(7)					
	(8)					

第 025 項，第 1/1 組，小低女 50 公尺蛙式

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	廖曼景	僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 028 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺著衣游泳(上衣)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	周芷蕎	僑仁國小			國小中年級女生
	(2)	李羽軒	僑仁國小			國小中年級女生
	(3)	蕭宇彤	僑仁國小			國小中年級女生
	(4)	林珈誼	僑仁國小			國小中年級女生
	(5)	施泓宇	僑仁國小			國小中年級男生
	(6)	黃子軒	僑仁國小			國小中年級男生
	(7)	曾睿鵬	僑仁國小			國小中年級男生
	(8)					

第 029 項，第 1/1 組，小高女 50 公尺著衣游泳(上衣、長褲)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	陳炫燁	僑仁國小			
	(2)	謝沛岑	僑仁國小			
	(3)	賴詩凡	鐵人無懼			
	(4)	黃愉涵	鐵人無懼			
	(5)	張家綦	僑仁國小			
	(6)	楊勻喬	大仁國小			
	(7)	陳羽甄	僑仁國小			
	(8)					

第 030 項，第 1/1 組，小高男 50 公尺著衣游泳(上衣、長褲)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	蕭宇佑	僑仁國小			
	(4)	陳豈	大仁國小			
	(5)	童少雍	僑仁國小			
	(6)	周業濤	僑仁國小			
	(7)					
	(8)					

第 035 項，第 1/1 組，公開女 50 公尺帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	黃宥翔	鐵人無懼			國中組男生
	(2)	王宥絜	御捷泳訓	00:43.00		高中組女生
	(3)	張恪榕	新中市聯隊	00:34.32		高中組男生
	(4)	陳俞蓉	霧峰健體、高鋼泳訓			公開組女生
	(5)	林珮彤	新中市聯隊	00:39.00		公開組女生
	(6)	張妃婷	新中市聯隊	00:40.00		公開組女生
	(7)	廖耘儀	御捷泳訓			公開組女生
	(8)					

第 036 項，第 1/1 組，公開男 50 公尺帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	葉亞書	御捷泳訓			
	(2)	王邦任	大里假期	00:34.00		
	(3)	蕭永淇	新中市聯隊	00:33.99		
	(4)	周偉良	新中市聯隊	00:32.00		
	(5)	賴亮薰	大里假期	00:32.50		
	(6)	蘇聖晞	大里假期	00:34.00		
	(7)	朱宸平	御捷泳訓			
	(8)					

第 038 項，第 1/1 組，小高男 50 公尺穿蛙鞋帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	張家綦	僑仁國小			國小高年級女生
	(2)	陳羽甄	僑仁國小			國小高年級女生
	(3)	陳炫燁	僑仁國小			國小高年級女生
	(4)	楊勻喬	大仁國小			國小高年級女生
	(5)	周業濤	僑仁國小			國小高年級男生
	(6)	陳豈	大仁國小			國小高年級男生
	(7)	童少雍	僑仁國小			國小高年級男生
	(8)					

第 045 項，第 1/1 組，小高女 4×25 公尺帶假人接力

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)		光德國中			國中組男生
	(4)					
	(5)		僑仁國小			國小高年級女生
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 050 項，第 1/1 組，高中男 100 公尺穿蛙鞋帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	黃宥翔	鐵人無懼			國中組男生
	(3)	王宥絜	御捷泳訓	01:03.00		高中組女生
	(4)	姚辰旻	御捷泳訓			高中組女生
	(5)	陳岩	新中市聯隊	01:06.00		高中組男生
	(6)	林照乾	新中市聯隊	01:06.00		高中組男生
	(7)					
	(8)					

第 052 項，第 1/1 組，公開男 100 公尺穿蛙鞋帶假人

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	何品莉	御捷泳訓			公開組女生
	(2)	陳俞蓉	霧峰健體、高鋼泳訓			公開組女生
	(3)	廖耘儀	御捷泳訓			公開組女生
	(4)	葉亞書	御捷泳訓			公開組男生
	(5)	楊翔聿	御捷泳訓			公開組男生
	(6)	姚嘉煒	御捷泳訓			公開組男生
	(7)	張昀生	御捷泳訓			公開組男生
	(8)					

第 059 項，第 1/1 組，小低女 50 公尺抬頭蛙泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	廖曼景	僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 062 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺搭肩乏泳帶人(2 人)

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)		僑仁國小			國小中年級女生
	(3)					
	(4)		僑仁國小			國小中年級女生
	(5)					
	(6)		僑仁國小			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 065 項，第 1/1 組，公開女 12.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)		御捷泳訓			高中組女生
	(2)					
	(3)		御捷泳訓			公開組女生
	(4)					
	(5)		新中市聯隊	00:20.99		公開組女生
	(6)					
	(7)		鐵人無懼			公開組女生
	(8)					

第 066 項，第 1/1 組，公開男 12.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)		御捷泳訓	00:09.00		
	(3)		鐵人無懼			
	(4)		新中市聯隊	00:12.00		
	(5)		新中市聯隊	00:15.00		
	(6)		水之星			
	(7)		御捷泳訓	00:09.03		
	(8)					

第 068 項，第 1/1 組，國中男 10 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)		漢口國中			國中組女生
	(2)		光德國中			國中組女生
	(3)		漢口國中			國中組女生
	(4)		明道中學			國中組男生
	(5)		光德國中			國中組男生
	(6)		光德國中			國中組男生
	(7)		光德國中			國中組男生
	(8)					

第 070 項，第 1/1 組，小高男 9.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)		僑仁國小			國小高年級女生
	(3)					
	(4)		僑仁國小			國小高年級女生
	(5)					
	(6)		僑仁國小			國小高年級男生
	(7)					
	(8)					

第 072 項，第 1/1 組，小中男 6.5 公尺拋繩救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)		僑仁國小			國小中年級女生
	(3)					
	(4)		僑仁國小			國小中年級女生
	(5)					
	(6)		僑仁國小			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 079 項，第 1/1 組，公開女 200 公尺超級救生員

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	王宥絜	御捷泳訓	02:50.00		高中組女生
	(3)					
	(4)	何品莉	御捷泳訓			公開組女生
	(5)					
	(6)	張昀生	御捷泳訓			公開組男生
	(7)					
	(8)					

第 080 項，第 1/1 組，公開男 200 公尺超級救生員

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	姚嘉煒	御捷泳訓			
	(2)					
	(3)	楊翔聿	御捷泳訓			
	(4)					
	(5)	朱宸平	御捷泳訓			
	(6)					
	(7)	葉亞書	御捷泳訓			
	(8)					

第 098 項，第 1/1 組，公開男 100 公尺混合救生

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	張恪榕	新中市聯隊	01:18.00		高中組男生
	(2)	陳昕	新中市聯隊	01:25.00		高中組男生
	(3)	張妃婷	新中市聯隊	01:25.00		公開組女生
	(4)	蕭永淇	新中市聯隊	01:19.00		公開組男生
	(5)	賴亮薰	大里假期	01:06.00		公開組男生
	(6)	周偉良	新中市聯隊	01:12.00		公開組男生
	(7)	朱宸平	御捷泳訓			公開組男生
	(8)					

第 099 項，第 1/1 組，小低女 50 公尺自由式

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)					
	(4)	廖曼景	僑仁國小			
	(5)					
	(6)					
	(7)					
	(8)					

第 102 項，第 1/1 組，小中男 50 公尺抬頭蛙式

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)	周芷蕎	僑仁國小			國小中年級女生
	(3)	林珈誼	僑仁國小			國小中年級女生
	(4)	施泓宇	僑仁國小			國小中年級男生
	(5)	黃子軒	僑仁國小			國小中年級男生
	(6)	曾睿鵬	僑仁國小			國小中年級男生
	(7)					
	(8)					

第 103 項，第 1/1 組，小高女 50 公尺抬頭捷泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)	楊勻喬	大仁國小			
	(2)	陳羽甄	僑仁國小			
	(3)	賴詩凡	鐵人無懼			
	(4)	黃愉涵	鐵人無懼			
	(5)	張家綦	僑仁國小			
	(6)	謝沛岑	僑仁國小			
	(7)	陳炫燁	僑仁國小			
	(8)					

第 104 項，第 1/1 組，小高男 50 公尺抬頭捷泳

檢錄	水道	姓名	單位	參考成績	名次	成績
	(1)					
	(2)					
	(3)	蕭宇佑	僑仁國小			
	(4)	陳豈	大仁國小			
	(5)	童少雍	僑仁國小			
	(6)	周業濤	僑仁國小			
	(7)					
	(8)					

大會紀錄

Update : 111.4.13

組別：小低女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺自由式	00:37.37	
2	50 公尺蛙式	00:51.26	
3	50 公尺抬頭蛙泳	00:53.25	
4	3.5 公尺拋繩救生	00:10.23	
5	50 公尺救生圈救援(2 人)	01:02.19	

組別：小中女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭蛙式	00:46.42	
2	50 公尺著衣游泳 (上衣)	00:36.89	
3	50 公尺障礙游泳	00:35.79	
4	6.5 公尺拋繩救生	00:11.61	
5	50 公尺搭肩乏泳帶人(2 人)	00:46.90	
6	4x50 公尺浮標接力	03:12.51	

組別：小高女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭捷泳	00:33.28	
2	100 公尺障礙游泳	01:17.40	
3	50 公尺穿蛙鞋帶假人	00:38.58	
4	50 公尺著衣游泳 (上衣、長褲)	00:34.18	
5	9.5 公尺拋繩救生	00:16.37	
6	4x50 公尺障礙游泳接力	02:33.62	
7	4x50 公尺混合救生接力	02:19.57	
8	4x25 公尺帶假人接力	02:22.41	

組別：國中女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	02:23.03	107 年，蘇敏榕、李裕芃、鄭多加、林成怡，普將
2	4x50 公尺混合救生接力	02:24.84	107 年，鄭多加、李裕茜、李裕芃、林成怡，普將
3	200 公尺障礙游泳	02:22.33	
4	50 公尺帶假人	00:42.91	107 年，蘇敏榕，普將
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	01:04.97	107 年，王宥絜，御捷泳訓

組別：國中女			
No	項目	大會紀錄	備註
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:12.23	108 年，王宥絜，御捷泳訓
7	100 公尺混合救生	01:26.90	107 年，蘇敏榕，普將
8	200 公尺超級救生員	02:57.80	107 年，王宥絜，御捷泳訓
9	4x25 公尺帶假人接力	02:32.25	107 年，蘇敏榕、李裕茜、李裕芃、林成怡，普將
10	10 公尺拋繩救生	00:11.79	
11	12.5 公尺拋繩救生	00:15.97	107 年，李裕茜、李裕芃，普將
21	4x50 公尺泳池救生接力	***	

組別：高中女			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	***	
2	4x50 公尺混合救生接力	***	
3	200 公尺障礙游泳	02:16.83	107 年，林珮玟，新中市聯隊
4	50 公尺帶假人	00:39.68	107 年，林珮玟，新中市聯隊
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	01:02.57	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:09.63	
7	100 公尺混合救生	01:19.50	
8	200 公尺超級救生員	03:02.59	
9	12.5 公尺拋繩救生	00:22.03	
10	4x25 公尺帶假人接力	***	
11	4x50 公尺泳池救生接力	***	

組別：大專社會女(公開女)			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	***	
2	4x50 公尺混合救生接力	***	
3	200 公尺障礙游泳	02:21.37	
4	50 公尺帶假人	00:39.43	
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	00:57.22	107 年，何品莉，御捷泳訓
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:07.01	107 年，何品莉，御捷泳訓
7	100 公尺混合救生	01:19.49	
8	200 公尺超級救生員	02:45.75	107 年，張芳語，新中市聯隊
9	12.5 公尺拋繩救生	00:39.56	
10	4x25 公尺帶假人接力	***	
11	4x50 公尺泳池救生接力	***	

組別：小低男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺自由式	00:36.59	
2	50 公尺蛙式	00:52.02	108 年，何睿尹，普將
3	50 公尺抬頭蛙泳	00:56.99	108 年，黃立昕，普將
4	3.5 公尺拋繩救生	00:07.28	
5	50 公尺救生圈救援(2 人)	00:54.31	108 年，何睿尹、黃立昕，普將

組別：小中男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭蛙式	00:49.13	
2	50 公尺著衣游泳 (上衣)	00:36.13	108 年，何軍諺，普將
3	50 公尺障礙游泳	00:37.74	108 年，何軍諺，普將
4	6.5 公尺拋繩救生	00:15.28	107 年，張丞柚、林祐銜，僑仁國小
5	50 公尺搭肩乏泳帶人(2 人)	00:47.39	
6	4x50 公尺浮標接力	03:09.62	

組別：小高男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	50 公尺抬頭捷泳	00:30.67	
2	100 公尺障礙游泳	01:09.17	
3	50 公尺穿蛙鞋帶假人	00:37.14	
4	50 公尺著衣游泳 (上衣、長褲)	00:34.87	
5	9.5 公尺拋繩救生	00:17.74	
6	4x50 公尺障礙游泳接力	02:32.36	
7	4x50 公尺混合救生接力	02:26.20	
8	4x25 公尺帶假人接力	02:29.45	

組別：國中男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4x50 公尺障礙游泳接力	01:58.36	
2	4x50 公尺混合救生接力	02:02.28	
3	200 公尺障礙游泳	02:16.89	
4	50 公尺帶假人	00:38.79	
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	01:02.34	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:10.41	107 年，姚嘉煒，光德國中
7	100 公尺混合救生	01:24.21	
8	200 公尺超級救生員	02:48.94	
9	4x25 公尺帶假人接力	01:45.13	

組別：國中男			
No	項目	大會紀錄	備註
10	10 公尺拋繩救生	00:09.80	
11	4×50 公尺泳池救生接力	***	

組別：高中男			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4×50 公尺障礙游泳接力	01:55.38	
2	4×50 公尺混合救生接力	01:45.90	
3	200 公尺障礙游泳	02:02.45	
4	50 公尺帶假人	00:31.66	
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	00:52.14	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:04.27	
7	100 公尺混合救生	01:05.07	
8	200 公尺超級救生員	02:36.98	
9	12.5 公尺拋繩救生	00:13.49	
10	4×25 公尺帶假人接力	01:30.70	
11	4×50 公尺泳池救生接力	***	

組別：大專社會男(公開男)			
No	項目	大會紀錄	備註
1	4×50 公尺障礙游泳接力	***	
2	4×50 公尺混合救生接力	02:10.92	107 年，楊子慶、黃柏皓、廖孚坤、劉其鑫，普將-新民
3	200 公尺障礙游泳	02:02.45	107 年，周偉良，新中市聯隊
4	50 公尺帶假人	00:31.66	107 年，賴亮薰，大里假期
5	100 公尺穿蛙鞋帶假人	00:52.04	
6	100 公尺穿蛙鞋用浮標帶假人	01:01.40	
7	100 公尺混合救生	01:05.07	107 年，賴亮薰，大里假期
8	200 公尺超級救生員	02:36.98	107 年，葉亞書，御捷泳訓
9	12.5 公尺拋繩救生	00:18.68	
10	4×25 公尺帶假人接力	01:41.30	107 年，廖孚坤、賴侑辰、劉其鑫、楊子慶，普將-新民
11	4×50 公尺泳池救生接力	***	

全國紀錄

世界、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學男子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Men's Life Saving High School Record

男子組(Men)2022/03/27 姜茂勝 Morrie Chiang 李秀蓮 編輯 50m Pool

項 目 events	世界紀錄 World	國 際 救 生 ILS 錦標賽	台 灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高 男 Senior High School	國男 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:53.33 紐西蘭 Kent S.2014 ILS 錦標賽	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:54.93 王星皓 臺中市 109 全民運動會	1:58.19 曾昱誠 建國高中 2015/03/21	2:08.09 許亦惟 沙崙國中 2019/04/27
50m 帶假人 ManikinCarry	27.27 德國-預賽 Wieck Danny 2017/07/22 2017 世界運會	28.83 德國 Wieck D 2014 ILS 錦標賽	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	30.03 吳浚鋒 彰化縣 109 全民運動會	33.41 葉亞書 台中高工 2015/03/22	36.37 葉亞書 五權國中 2013/03/17
100m 混合救生 RescueMedley	58.82 德國 Wieck Danny 2016/7/8 Warendorf	1:00.37 澳洲 Davis, M 2018 ILS 錦標賽	1:03.60 賴亮薰臺中市 103 全民運動會	1:03.60 賴亮薰 臺中市 103 全民運動會	1:07.54 曾昱誠 建國高中 2015/03/21	1:17.30 葉亞書 五權國中 2013/03/16
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	44.21 德國 Procaccia S. Warendorf 2018/09/23	44.72 德國 Procaccia S. 2018 ILS 錦標賽	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	48.38 葉亞書 臺中市 109 全民運動會	50.92 葉亞書 台中高工 2016/03/27	57.45 劉宗德 南市復興國中 2022/03/27
100m 蛙鞋拖魚 雷浮標帶假人 ManikinTow with fin	49.02 義大利 Musso Jacopo 2017/07/22 2017 世界運會	49.35 德國 Musso Jacopo 2018ILS 錦賽	56.21 宋柏賢(預賽) 新北市 109 全民運動會	56.21 宋柏賢(預賽) 新北市 109 全民運動會	59.24 葉亞書 台中高工 2016/03/26	1:03.82 劉宗德 南市復興國中 2022/03/26
4X25m 假人接力 ManikinRelay	1:04.04 德國 E.C. L.K. P.J. W.D. 2017/07/22 2017 世界運會	1:04.73 德國 C.E. J.P. K.S. D.W. 2016 ILS 錦標賽	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:11.99 臺中市 周偉良、邱泓儒 葉亞書、賴亮薰 107 全民運動會	1:28.56 南港高中 潘品齊 傅盛賢 方少桐 李崇翊 2019/04/27	1:38.69 南港國中 陳冠豪 洪本剛 陳祈翰 彭冠堯 2018/03/24
4X50m 障礙接力 ObstacleRelay	1:36.62 日本 平野 西山 幡野 安藤 2017/07/21 2017 世界運會	1:37.21 德國 M.M. J.B. T.V. A.T. 2014 ILS 錦標賽	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:39.19 臺中市 周偉良、邱泓儒 朱宸平、賴亮薰 107 全民運動會	1:46.31 建國高中 余建億 魏伯翰 陳重瀚 曾昱誠 2015/03/21	1:57.97 南港國中 陳祈翰 洪本剛 張邵捷 李昀融 2019/04/27
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:26.19 德國 Erte Walkowski Wieck Laufkotter 2018ILS 錦賽	1:26.19 德國 Erte alkowski Wieck Laufkotter 2018ILS 錦賽	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:31.52 臺中市 周偉良、張昀生 朱宸平、葉亞書 107 全民運動會	1:39.83 南大附中 黃煒恩 陳王薰 劉睿森 黃敬倫 2019/04/28	1:46.77 青溪高中 莊皓宇 許耿豪 鄭鈺泓 郁旻翰 2012/03/18
200m 超級救生員 SuperLifesaver	2:04.33 義大利 Federico Gilardi Milano 2017/04/23	2:04.87 義大利 Federico Gilardi 2014 ILS 錦標賽	2:20.54 陳 暉 屏東縣 109 全民運動會	2:20.54 陳 暉 屏東縣 109 全民運動會	2:22.68 陳 暉 陸興高中 2018/03/25	2:38.92 葉亞書 五權國中 2013/03/17
12.5m 拋繩救生 Line Throw	10.28 澳洲 Bowden A Schofield T 2014 ILS 錦標賽	10.28 澳洲 Bowden A.Schofield T 2014 ILS 錦標賽	10.29 臺中市 周偉良 張昀生 105 全民運動會	10.29 臺中市 周偉良 張昀生 105 全民運動會	10.63 (預賽) 新民高中 楊子慶 廖孚坤 2018/03/25	9.27 (距離 10m) 北市石牌國中 林彥伯 薛皓予 2018/03/25
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50mMixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018ILS 錦標賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018ILS 錦賽	4X50 男救生員接力			
			1:51.00 臺中市 周偉良、張昀生 賴亮薰、葉亞書 109 全民運動會	1:51.00 臺中市 周偉良、張昀生 賴亮薰、葉亞書 109 全民運動會		

世界、ILS 錦標賽、我國、全民運及中學女子水上救生最高紀錄

World, ILS Championships & Taiwan Women's Life Saving High School Record
女子組(Women) 2022/03/27 姜茂勝 Morrie Chiang 李秀蓮 編輯 50m Pool

項 目 events	世界紀錄 World	國際救生錦 標賽 ILS	台 灣 Taiwan	全民運動會 Citizens Games	高 女 Senior High School	國女 Junior High School
200m 障礙 Obstacles	2:01.88 中國 陸濤 2009/07/23 世界運動會	2:04.25 中國 張思詩 2018 ILS 錦標賽	2:05.61 楊金桂 中華隊 2009/07/23 世界運動會	2:09.99 徐 安 高雄市 107 全民運動 會	2:17.71 鄧羽彤 暖暖高中 2012/03/18	2:22.21 陳俞安 南港高中 2017/04/08
50m 帶假人 Manikin Carry	32.79 紐西蘭 Laura, Q 2016 ILS 錦標賽	34.16 義大利 Laura, Q 2018 ILS 錦標賽	36.63 徐 安 高雄市 109 全民運動 會	36.63 徐 安 高雄市 109 全民運動 會	40.19 寒莎娜 高師附中 2022/03/27	44.09 王宥絜 五權國中 2019/04/28
100m 混合救生 Rescue Medley	1:08.86 紐西蘭 Samantha Lee 2015 Warendorf 錦標賽	1:09.18 紐西蘭 Samantha Lee 2014 ILS 錦標賽	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動 會	1:16.50 張芳語 臺中市 105 全民運動 會	1:24.06 張妃婷 西苑高中 2019/04/27	1:34.18 張妃婷 漢口國中 2016/03/26
100m 蛙鞋帶假人 Manikin Carry with fin	50.27 法國 Jacopo Musso 2015 Warendorf 錦標賽	51.64 法國 Rousseau M 2014 ILS 錦標賽	54.63 何品莉 中華隊 2018 ILS 錦標賽	55.51 何品莉 臺中市 109 全民運動 會	1:03.03 王宥絜 中市常春藤 2022/03/27	1:05.47 王宥絜 (預賽) 五權國中 2019/04/28
100m 蛙鞋拖 魚雷浮標帶假 人 Manikin Tow with fin	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	57.05 義大利 Volpini, F 2018 ILS 錦標賽	1:01.09 何品莉 臺中市 109 全民運動 會	1:01.09 何品莉 臺中市 109 全民運動 會	1:08.16 何品莉 西苑高中 2012/03/16	1:11.27 王宥絜 五權國中 2019/04/27
4X25m 假人接力 Manikin Relay	1:19.69 比利時 B.S. R.A. V.N. V.B. 2017/07/22 2017 世界運會	1:19.98 義大利 P.C. L.C. M.A. M.S. 2014 ILS 錦標賽	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩 彤 107 全民運動 會	1:28.78 臺中市 張芳語 馬季涵 廖耘儀 林佩 彤 107 全民運動 會	1:52.68 南港高中 鄭昕蕙 趙家卉 陳俞安 陳俞蓉 2018/03/24	2:12.60 顏思玄、宿蘊涵 顏柔禾、楊寧馨 石牌國中 2022/03/26
4X50m 障礙接力 Obstacle Relay	1:46.16 波蘭 Sztander NaziebloTchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦標賽	1:46.16 波蘭 Sztander NaziebloTchorz Fiedkiewicz 2018 ILS 錦標賽	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動 會	1:54.45 高雄市 陳思安 章育禎 楊金桂 徐安 109 全民運動 會	2:03.04 南港高中 陳俞安 周采穎 歐俐伽 何亞璇 2019/04/27	2:09.14 南港高中 歐俐伽 陳俞安 陳佩瑀 李宜親 2017/04/08
4X50m 混合救生接力 Medley Relay	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:37.86 法國 F.M. R.M. W.J. B.E. 2014 ILS 錦標賽	1:43.67 臺中市 林佩彤 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動 會	1:43.67 臺中市 林佩彤 廖耘儀 張芳語 何品莉 107 全民運動 會	1:54.99 西苑高中 張妃婷 曾清心 楊郁萱 王靖渝 2019/04/28	2:00.85 大坡高中 王苡璇 王敬涵 吳芷瑩 吳鈞琳 2013/03/17
200m 超級救生 員 Super Lifesaver	2:22.31 義大利 Meschiaris 2018 ILS 錦標賽	2:22.31 義大利 Meschiaris 2018 ILS 錦標賽	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動 會	2:35.71 臺中市 張芳語 107 全民運動 會	2:48.48 張妃婷 西苑高中 2019/04/28	2:58.87 王宥絜 五權國中 2018/03/25
12.5m 拋繩救 生 Line Throw	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.70 紐西蘭 Z.W. L.N. 2016 ILS 錦標賽	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動 會 新北市	11.94 王瑋婷 王敬涵 107 全民運動 會 新北市	13.59 南港高中 周采穎 鄭昕蕙 2018/03/25	13.74 (距離 10m) 崇德國中 李裕茜 彭怡樺 2017/04/09
4X50 2 男 2 女 救生員接力 4X50m Mixed Pool Lifesaver Relay	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標賽	1:47.70 德國 Lange Malkowski Perling Zander 2018 ILS 錦標賽	4X50 女救生員接力			
			2:11.64 臺中市 林佩彤 王宥絜 馬季涵 何品莉 109 全民運動 會	2:11.64 臺中市 林佩彤 王宥絜 馬季涵 何品莉 109 全民運動 會		

臺中市體育總會 水上救生委員會

請假單

裁判長裁示 ☐ 檢附醫師證明文件。 ☐ 補證明文件。 ☐ 隔日賽程准許繼續出賽。 裁判長：		中華民國 年 月 日 領隊或教練簽章：		因前訴因故，無法參加既定賽程之競賽，向大會提出請假手續。 此致 裁判長		請假事由	請假項目	隊名	選手姓名	組別	賽會名稱 臺中市體育總會水上救生委員會請假單
---	--	--	--	--	--	-------------	-------------	-----------	-------------	-----------	--------------------------------------

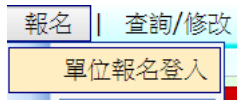
臺中市體育總會 水上救生委員會

抗議申訴單

項次 和 項目			
提出抗議之隊名			
抗議事由			
單位領隊或教練		年____月____日____時____分	
技術委員會裁決			
技術委員會召集人		裁判長	

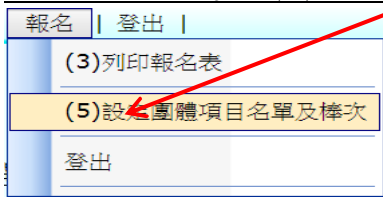
接力棒次設定說明

- 務請詳閱**競賽規程**，依**規定時間**設定，請用行動裝置操作(筆電、平板或手機設定，手機螢幕較小，要操作習慣)。
- 若報名前已設定棒次，比賽時名單不更改，可不必再進入設定；報名聯絡人若與現場教練不同人，請聯絡人務必提供單位「**帳號**」「**密碼**」給教練，以利設定。
- 登入原報名網址：<http://sport.nowforyou.com/txg5/>
- 在功能表點選「**單位報名登入**」



- 選擇本次比賽，輸入貴「**單位編號**」及「**密碼**」：

- 登入後，點選「**(5)設定團體項目及棒次**」



重要！務請依
競賽規程所載
時間前，完成設定。

- 依照畫面項目，下拉選單「**棒次名單**」，各項都選好後，按「**存檔**」

螢幕出現「**已存檔**」...，按「**登出**」，結束棒次表設定。