

# 新竹市 110 年中小學游泳錦標賽競賽規程(草案)

- 第一條 依據：本規程係依據「新竹市政府年度計畫」辦理。
- 第二條 宗旨：發展全民運動，鍛鍊強健體魄，促進身心健康，加強學校體育活動，提高運動技術水準，並藉以選拔本市參加全國中等學校運動會之代表。
- 第三條 指導單位：教育部。
- 第四條 主辦單位：新竹市政府。
- 第五條 承辦單位：新竹市立建功高級中學、新竹市體育會。
- 第六條 協辦單位：新竹市中小學體育促進會、國立清華大學、新竹市體育會游泳委員會、中華民國國際體育運動志工交流協會。
- 第七條 日期地點：訂於 110 年 2 月 20 日至 2 月 21 日於新竹市南寮游泳池。
- 第八條 參加單位：
- 一、高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。
  - 二、國中男、女組：由本市轄內公私立國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。
  - 三、國小男、女組：由本市轄內公私立國民小學（含清大附小、實驗高中）以學校為單位分別組隊報名參加。
- 第九條 參賽資格：
- 一、年齡及學籍規定：
    - （一）高中組：以民國 90 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
    - （二）國中組：以民國 93 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
    - （三）國小組：以民國 97 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
    - （四）國小中年級組：以民國 99 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
    - （五）國小低年級組：以民國 101 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
  - 二、報名注意事項
    - （一）參加各項比賽之運動員出場比賽時，必須攜帶有照片之身分證明證件，以備隨時查驗，未帶證件或證件未蓋註冊章或騎縫章，不得出場比賽。
    - （二）組隊單位之運動員，以 109 學年當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者為限。
    - （三）在國中修業 3 年以上者，不得報名參加國中組。
    - （四）選手報名並於網站公布分組表後，不得更改名單及項目。
  - 三、報名人數：
    - （一）高中、國中、國小，每一競賽項目每單位各組報名以 6 人為限，每位選手最多可報 3 個單項(接力項目除外)。
    - （二）每項註冊接力賽，每一單位以參加一隊為限。
    - （三）小學分級賽之國小中、低年級組選手可以較低年級報名較高年級組，唯不得跨越兩組報名，但接力不在此限。
    - （四）參加競賽之職員人數規定（分男、女生組）：
      - 1.運動員人數在 20 人(含)以上者，得置領隊、管理各 1 人，教練 2 人。
      - 2.運動員人數在 12 人(含)至 19 人(含)之間者，得置領隊、教練、管理各 1 人。
      - 3.運動員人數在 11 人以下者，得置領隊 1 人、教練兼管理 1 人。

第十條 比賽規則：

- 一、採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。(跳水不分齡一律以一次出發為準)
- 二、比賽成績未達參賽標準者取消其資格(不列成績與獎勵)。
- 三、本競賽項目採計時決賽，並視報名人數得併組比賽。
- 四、跳水一律由池邊出發，不得使用跳台或水中出發。除了仰式使用水中出發外，其它個人單項的成績減 0.8 秒，混合式接力該隊成績共減 2.4 秒，自由式接力該隊成績共減 3.2 秒。
- 五、各單位接力棒次表，請於報名系統內填寫，如需更換應於當日第一項次開賽前，由領隊或教練更新棒次表，並簽名送至競賽組。

第十一條 註冊及會議：

- 一、 參賽單位應先於網路辦理註冊，經過核定後始得進行報名作業。
- 二、 註冊報名請至新竹市運動賽會競賽系統報名或  
游泳報名：<http://sport.nowforyou.com/sh5s/>
- 三、 註冊期限：自 109 年 12 月 22 日(星期二)至 110 年 1 月 8 日(星期四)下午 4 時網路截止註冊，經註冊截止後不得更改相關報名資料(本報名為最後期限，報名單位有權提前截止該單位報名作業)。報名完成後將網路報名資料列印乙份，經主管簽章，並掃描成電子檔，以電子郵件方式寄至「競賽組公務信箱，電子信箱：[sport@jsps.hc.edu.tw](mailto:sport@jsps.hc.edu.tw) 辦理，逾期不予受理。  
聯絡方式：競賽報名系統--柯澎傑老師 0938-113286。
- 四、 領隊報到及會議：訂於 110 年 2 月 5 日(星期五)上午 9 時 30 分，假新竹市研習中心舉行。
- 五、 游泳裁判報到及會議：訂於 110 年 2 月 20 日(星期六)上午 07 時 30 分於南寮游泳池檢錄組舉行。

第十二條 競賽秩序

- 一、各競賽種類競賽賽程一經排定公佈，非經籌備處核准，不得變更或調整。
- 二、各單位參加競賽，不論團體或個人項目，凡經註冊務必出場，不得任意棄權。

第十三條 申訴：

- 一、有關游泳錦標賽爭議申訴案件，應依據各競種類國際規則及相關規定辦理；若規則無明文規定者，得先以口頭提出申訴，並於該場次比賽結束，經競賽組公告成績後 30 分鐘內，提出書面申訴(如附件一)，未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽章，向裁判長正式提出。
- 二、有關參賽選手資格不符或冒名參賽之申訴，得先以口頭提出申訴，並於該場次比賽結束後 30 分鐘內，提出書面申訴(如附件二)，未依規定時間內提出者，不予受理。書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽章，向裁判長正式提出。
- 三、任何申訴均須繳交保證金新台幣 2,000 元，如經裁定其申訴理由未成立時，得沒收其保證金充大會獎品費。

第十四條 競賽爭議之判定：

- 一、規則有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- 二、規則無明文規定者，由技術委員會議判決之，其判決為終決。

第十五條 獎勵：

- 一、個人項目：頒獎於每項決賽後舉行頒獎，接受頒獎者必須穿著各單位代表隊制服。

二、團體錦標：高、國中組各組錄取三名、國小組各組錄取四名，由大會頒給錦標，其計算方法如下：

(一) 各單項競賽獲得第 1 名得 4 分，第 2 名得 2 分，第 3 名得 1 分，接力項目不加倍計分。

(二) 各組錦標之名次判分，均以各單位在各項錦標所列之各種競賽項目中，獲得之獎牌名次換算為分數，相加所得總分最多之單位獲得錦標，次多單位分別為第 2 名、第 3 名、。如 2 個或 2 個以上單位所得總分相等時，以各單位在該項錦標賽中所得第 1 名之多寡而判定之，如各單位所獲各種競賽項目之第 1 名又相等時，則以所得第二名多寡判定之，以此類推。

三、個人獎：各單項競賽錄取 8 名依決賽成績達參賽標準者發給獎狀，另第 1、2、3 名分別給金、銀、銅牌。

四、個人成績優異之指導老師，依據新竹市教育專業人員獎懲規定辦理敘獎。

五、獎勵金依本市績優運動選手及教練獎勵金實施要點辦理。

六、國小低年級組、中年級組為分級賽部份，故僅提供前八名個人獎狀，有關獎勵金部分不列入本次競賽範疇。

七、運動員創紀錄者，由大會另頒破紀錄獎牌。

#### 第十六條 罰則：

一、參賽選手如有資格不符或冒名參賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次與分數，並收回已發給之獎牌及獎狀。

二、參加團體運動項目之團隊，如有選手資格不符或冒名參賽，取消該隊之參賽資格。但判決以前已賽之場次不再重賽。

三、代表團隊職員於比賽期間，如有違背運動精神之行為（對裁判員有不正當行為致延誤或妨礙比賽等）時，除當場予以停賽處分外，並由該競賽種類之技術委員會議決，按下列罰則處分之：

(一) 選手毆打裁判員：

1、個人項目：取消該選手繼續參賽之資格，及該選手參加下一屆中小學游泳錦標賽之比賽權利。

2、團體項目：取消該隊繼續參賽之資格，及該單位加下一屆中小學游泳錦標賽比賽權利。同時，該隊之選手亦按個人項目之罰則處理。

3、除以上罰則外，由籌備委員會（以下簡稱籌委會）將該選手違規之情事，報請市政府及所屬單位依規定處分之。

(二) 職員毆打裁判員：

1、取消該職員繼續行使職權之資格，並終生禁止該職員擔任中小學游泳錦標賽相關競賽之職員。

2、情節嚴重者，得取消該單位參加下一屆中小學游泳錦標賽之比賽權利。

3、除以上罰則外，由籌委會將該職員違之情事，轉請市政府及所屬單位依規定處分之。

(三) 選手(家長)或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場：

1、經裁判員或技術委員當場勸導無效，除技術手冊另有規定外，未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊繼續參賽之資格。

2、情節嚴重者，得取消該單位參加下一屆中小學游泳錦標賽之比賽權利。

- 四、具學生或教職員身分者，若違反前述各項規定時，由籌委會函請所屬主管教育行政機關議處。
- 五、裁判員毆打職員或選手，取消該裁判員繼續行使職權之資格，並禁止該裁判員擔任中小學游泳錦標賽之裁判員。
- 六、已註冊之選手，凡經舉發被判處禁賽，而尚未解除禁賽處分者，不得出場及遞補，代表隊其他職員亦同。

第十七條：本競賽規程函請市府核備後實施，修正時亦同。

## 新竹市 110 年中小學游泳錦標賽 競賽事項申訴書

申訴 事由		糾紛發生 時間及地點	時間： 年 月 日 時 分 地點：
申訴 事實			
證件或 證人			
單位 領隊或教練	(簽名或蓋章)	申訴 時間	年 月 日 時 分
繳交 保證金 貳仟元	(收款人簽章)	<input type="checkbox"/> 申訴有理，退回保證金。 (收款人： ) <input type="checkbox"/> 申訴無理，沒收保證金，並繳至大會行政 組處理。 (收款人： )	
審核意見			
判 決	年 月 日 時 分		

技術委員召集人（裁判長）：

(簽名或蓋章)

附註：1.凡未按各項規定辦理之申訴案件概不受理。

2.單位代表領隊簽章權，可由代表隊領隊本人簽章或教練簽章辦理。

## 新竹市 110 年中小學游泳錦標賽選手資格申訴書

被申訴者姓名		單位		參加項目	
申訴事項				證 件 或 證 人	
繳交 保證金 貳仟元	(收款人簽章)			<input type="checkbox"/> 申訴有理，退回保證金。 (收款人： ) <input type="checkbox"/> 申訴無理，沒收保證金，並繳至大會行政組處理。 (收款人： )	
申訴單位					
單位領隊或 教練	(簽名或蓋章)				
判決	年 月 日 時 分				

技術委員召集人（裁判長）：

(簽名或蓋章)

附註：1.凡未按各項規定辦理之申訴案件概不受理。

2.單位代表領隊簽章權，可由代表隊領隊本人簽章或教練簽章辦理。

## 新竹市 110 年中小學游泳錦標賽-游泳技術手冊

壹、競賽資訊：

一、比賽日期：110 年 2 月 20 日至 2 月 21 日（星期六、日）。

二、比賽地點：新竹市南寮游泳池。

三、比賽項目：

組別	種類	項 目
高中男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4×100 公尺自由式接力，4×200 公尺自由式接力，4×100 公尺混合式接力
高中女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4×100 公尺自由式接力，4×200 公尺自由式接力，4×100 公尺混合式接力
國中男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4×100 公尺自由式接力，4×200 公尺自由式接力，4×100 公尺混合式接力
國中女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4×100 公尺自由式接力，4×200 公尺自由式接力，4×100 公尺混合式接力
國小男	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺

子組	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
	混合式	200 公尺混合式
	接 力	4×50 公尺自由式接力，4×50 公尺混合式接力
國小 女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
	混合式	200 公尺混合式
	接 力	4×50 公尺自由式接力，4×50 公尺混合式接力
國小 中年級 男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
	混合式	200 公尺混合式
國小 中年級 女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
	混合式	200 公尺混合式
國小 低年級 男子組	自由式	50 公尺，100 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
國小 低年級 女子組	自由式	50 公尺，100 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺



四、 比賽時間預定表：

項次	項目	組別	備註
<b>第一天 08：45 開始檢錄；09：00 比賽</b>			
1	800M 自由式	國中女子組	
2	800M 自由式	國中男子組	
3	800M 自由式	高中女子組	
4	800M 自由式	高中男子組	
5	50M 自由式	國小低年級女子組	
6	50M 自由式	國小低年級男子組	
7	50M 自由式	國小中年級女子組	
8	50M 自由式	國小中年級男子組	
9	50M 自由式	國小女子組	
10	50M 自由式	國小男子組	
11	50M 自由式	國中女子組	
12	50M 自由式	國中男子組	
13	50M 自由式	高中女子組	
14	50M 自由式	高中男子組	
15	100M 蛙式	國小低年級女子組	
16	100M 蛙式	國小低年級男子組	
17	100M 蛙式	國小中年級女子組	
18	100M 蛙式	國小中年級男子組	
19	100M 蛙式	國小女子組	
20	100M 蛙式	國小男子組	
21	100M 蛙式	國中女子組	
22	100M 蛙式	國中男子組	
23	100M 蛙式	高中女子組	
24	100M 蛙式	高中男子組	
25	200M 仰式	國中女子組	
26	200M 仰式	國中男子組	
27	200M 仰式	高中女子組	
28	200M 仰式	高中男子組	
29	200M 自由式	國小中年級女子組	
30	200M 自由式	國小中年級男子組	
31	200M 自由式	國小女子組	
32	200M 自由式	國小男子組	
33	200M 自由式	國中女子組	

34	200M 自由式	國中男子組	
35	200M 自由式	高中女子組	
36	200M 自由式	高中男子組	
37	200M 蝶式	國中女子組	
38	200M 蝶式	國中男子組	
39	200M 蝶式	高中女子組	
40	200M 蝶式	高中男子組	
41	50M 仰式	國小低年級女子組	
42	50M 仰式	國小低年級男子組	
43	50M 仰式	國小中年級女子組	
44	50M 仰式	國小中年級男子組	
45	50M 仰式	國小女子組	
46	50M 仰式	國小男子組	
47	50M 仰式	國中女子組	
48	50M 仰式	國中男子組	
49	50M 仰式	高中女子組	
50	50M 仰式	高中男子組	
51	200M 混合式	國小中年級女子組	
52	200M 混合式	國小中年級男子組	
53	200M 混合式	國小女子組	
54	200M 混合式	國小男子組	
55	200M 混合式	國中女子組	
56	200M 混合式	國中男子組	
57	200M 混合式	高中女子組	
58	200M 混合式	高中男子組	
59	4×50M 自由式接力	國小女子組	
60	4×50M 自由式接力	國小男子組	
61	4×100M 自由式接力	國中女子組	
62	4×100M 自由式接力	國中男子組	
63	4×100M 自由式接力	高中男子組	
64	4×100M 自由式接力	高中女子組	
65	100M 自由式	國小低年級女子組	
66	100M 自由式	國小低年級男子組	
67	100M 自由式	國小中年級女子組	
68	100M 自由式	國小中年級男子組	
69	100M 自由式	國小女子組	
70	100M 自由式	國小男子組	

71	100M 自由式	國中女子組	
72	100M 自由式	國中男子組	
73	100M 自由式	高中女子組	
74	100M 自由式	高中男子組	
75	200M 蛙式	國中女子組	
76	200M 蛙式	國中男子組	
77	200M 蛙式	高中女子組	
78	200M 蛙式	高中男子組	
79	400M 混合式	國中女子組	★第一天頒獎
80	400M 混合式	國中男子組	
81	400M 混合式	高中女子組	
82	400M 混合式	高中男子組	
83	50M 蝶式	國小低年級女子組	
84	50M 蝶式	國小低年級男子組	
85	50M 蝶式	國小中年級女子組	
86	50M 蝶式	國小中年級男子組	
87	50M 蝶式	國小女子組	
88	50M 蝶式	國小男子組	
89	50M 蝶式	國中女子組	
90	50M 蝶式	國中男子組	
91	50M 蝶式	高中女子組	
92	50M 蝶式	高中男子組	
93	4×200M 自由式接力	國中女子組	
94	4×200M 自由式接力	國中男子組	
95	4×200M 自由式接力	高中女子組	
96	4×200M 自由式接力	高中男子組	第一天賽程結束，並 同步頒獎
<b>第二天 08:15 檢錄 08:30 比賽</b>			
97	1500 公尺自由式	國中女子組	
98	1500 公尺自由式	國中男子組	
99	1500 公尺自由式	國高女子組	
100	1500 公尺自由式	國高男子組	
101	50M 蛙式	國小低年級女子組	
102	50M 蛙式	國小低年級男子組	
103	50M 蛙式	國小中年級女子組	
104	50M 蛙式	國小中年級男子組	

105	50M 蛙式	國小女子組	
106	50M 蛙式	國小男子組	
107	50M 蛙式	國中女子組	
108	50M 蛙式	國中男子組	
109	50M 蛙式	高中女子組	
110	50M 蛙式	高中男子組	
111	100M 仰式	國小低年級女子組	
112	100M 仰式	國小低年級男子組	
113	100M 仰式	國小中年級女子組	
114	100M 仰式	國小中年級男子組	
115	100M 仰式	國小女子組	
116	100M 仰式	國小男子組	
117	100M 仰式	國中女子組	
118	100M 仰式	國中男子組	
119	100M 仰式	高中女子組	
120	100M 仰式	高中男子組	
121	100M 蝶式	國小低年級女子組	
122	100M 蝶式	國小低年級男子組	
123	100M 蝶式	國小中年級女子組	
124	100M 蝶式	國小中年級男子組	
125	100M 蝶式	國小女子組	
126	100M 蝶式	國小男子組	
127	100M 蝶式	國中女子組	
128	100M 蝶式	國中男子組	
129	100M 蝶式	高中女子組	
130	100M 蝶式	高中男子組	
131	400M 自由式	國小女子組	★第二天頒獎
132	400M 自由式	國小男子組	
133	400M 自由式	國中女子組	
134	400M 自由式	國中男子組	
135	400M 自由式	高中女子組	
136	400M 自由式	高中男子組	
137	4×50M 混合式接力	國小女子組	
138	4×50M 混合式接力	國小男子組	
139	4×100M 混合式接力	國中女子組	
140	4×100M 混合式接力	國中男子組	
141	4×100M 混合式接力	高中女子組	
142	4×100M 混合式接力	高中男子組	頒獎

五、參加單位：

- (一) 高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。
- (二) 國中男、女組：由本市轄內公私立各國民中學以學校為單位分別組隊報名參加。
- (三) 國小男、女組：由本市轄內公私立國民小學(含清大附小、實驗高中)以學校為單位分別組隊報名參加。

六、參賽標準：

《 新竹市 110 年中小學游泳錦標賽選手參賽標準 》

組 別	國小組		國中組		高中組	
	男	女	男	女	男	女
50M 自由式	55.00	58.00	38.00	42.00	35.00	38.00
100M 自由式	1:50.00	1:55.00	1:20.00	1:25.00	1:18.00	1:22.00
200M 自由式	3:40.00	3:47.00	3:10.00	3:13.00	3:05.00	3:08.00
400M 自由式	X	X	6:50.00	6:55.00	6:45.00	6:50.00
800M 自由式	X	X	11:00.00	11:50.00	10:50.00	11:45.00
1500M 自由式	X	X	22:00.00	25:00.00	21:50.00	24:50.00
50M 仰式	1:00.00	1:04.00	X	X	X	X
100M 仰式	2:10.00	2:20.00	1:40.00	1:44.00	1:35.00	1:39.00
200M 仰式	X	X	3:38.00	3:43.00	3:30.00	3:38.00
50M 蛙式	1:06.00	1:09.00	X	X	X	X
100M 蛙式	2:20.00	2:30.00	1:45.00	1:50.00	1:40.00	1:45.00
200M 蛙式	X	X	3:30.00	3:35.00	3:23.00	3:28.00
50M 蝶式	1:05.00	1:08.00	X	X	X	X
100M 蝶式	2:20.00	2:28.00	1:40.00	1:45.00	1:35.00	1:40.00
200M 蝶式	X	X	3:35.00	3:40.00	3:30.00	3:35.00
200M 混合式	4:10.00	4:15.00	3:35.00	3:40.00	3:30.00	3:35.00
400M 混合式	X	X	7:10.00	7:15.00	6:50.00	7:00.00

七、新竹市參加 110 年全國中等學校運動會參賽標準：

3.各組各項參賽成績標準如下(參賽標準分長50m、短池25m):

參賽項目	泳池規格	高男組	高女組	國男組	國女組
50公尺自由式	50m	26.62	30.50	27.86	30.76
	25m	26.12	30.00	27.36	30.26
100公尺自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.30	1:06.80
	25m	58.23	1:04.90	1:00.60	1:06.15
200公尺自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	25m	2:06.64	2:25.50	2:12.63	2:28.32
400公尺自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	25m	4:30.00	5:05.00	4:42.38	5:07.79
800公尺自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	25m	9:35.00	10:10.00	9:45.00	10:19.00
1500公尺自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	25m	17:38.00	18:43.00	18:28.00	19:05.00
50公尺仰式	50m	31.67	36.59	33.07	36.02
	25m	31.17	36.09	32.57	35.52
100公尺仰式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	25m	1:07.43	1:16.00	1:09.74	1:16.62
200公尺仰式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	25m	2:26.33	2:45.00	2:31.83	2:46.92
50公尺蛙式	50m	34.11	40.00	34.73	39.50
	25m	33.61	39.50	34.23	39.00
100公尺蛙式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	25m	1:13.49	1:26.17	1:16.50	1:27.72
200公尺蛙式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	25m	2:47.36	3:03.00	2:48.52	3:05.00
50公尺蝶式	50m	29.40	35.38	30.38	35.98
	25m	28.90	35.08	29.88	35.68
100公尺蝶式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	25m	1:03.60	1:13.40	1:06.63	1:14.80
200公尺蝶式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	25m	2:23.02	2:43.50	2:31.03	2:50.00
200公尺混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	25m	2:24.80	2:40.10	2:30.96	2:43.00
400公尺混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16
	25m	5:01.00	5:38.11	5:07.15	5:51.56

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。