

新竹市 108 年全市運動會

游泳技術手冊

壹、競賽資訊：

一、比賽日期：108 年 9 月 21、22 日(星期六、日)。

二、比賽地點：清華大學游泳池。

三、檢錄時間：9 月 21 日於 8 時 30 分開始檢錄，8 時 45 分開始比賽； 9 月 22 日於 8 時 15 分開始檢錄，8 時 30 分開始比賽。

四、比賽項目：

組別	種類	項 目
大專社男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4x100 公尺自由式接力，4x100 公尺混合式接力，4x200 公尺自由式接力
大專社女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4x100 公尺自由式接力，4x100 公尺混合式接力，4x200 公尺自由式接力
高中男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	4x100 公尺自由式接力，4x100 公尺混合式接力，4x200 公尺自由式接力

組別	種類	項 目
高中女子組	自由式	50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，800公尺，1500公尺
	蛙式	50公尺，100公尺，200公尺
	仰式	50公尺，100公尺，200公尺
	蝶式	50公尺，100公尺，200公尺
	混合式	200公尺混合式，400公尺混合式
	接力	4x100公尺自由式接力，4x100公尺混合式接力，4x200公尺自由式接力
國中男子組	自由式	50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，800公尺，1500公尺
	蛙式	50公尺，100公尺，200公尺
	仰式	50公尺，100公尺，200公尺
	蝶式	50公尺，100公尺，200公尺
	混合式	200公尺混合式，400公尺混合式
	接力	4x100公尺自由式接力，4x100公尺混合式接力，4x200公尺自由式接力
國中女子組	自由式	50公尺，100公尺，200公尺，400公尺，800公尺，1500公尺
	蛙式	50公尺，100公尺，200公尺
	仰式	50公尺，100公尺，200公尺
	蝶式	50公尺，100公尺，200公尺
	混合式	200公尺混合式，400公尺混合式
	接力	4x100公尺自由式接力，4x100公尺混合式接力，4x200公尺自由式接力
國小男子組	自由式	50公尺，100公尺，200公尺，400公尺
	蛙式	50公尺，100公尺
	仰式	50公尺，100公尺
	蝶式	50公尺，100公尺
	混合式	200公尺混合式
	接力	4x50公尺自由式接力，4x50公尺混合式接力
國小女子組	自由式	50公尺，100公尺，200公尺，400公尺
	蛙式	50公尺，100公尺
	仰式	50公尺，100公尺
	蝶式	50公尺，100公尺
	混合式	200公尺混合式
	接力	4x50公尺自由式接力，4x50公尺混合式接力

五、參賽標準：

108年全市運動會參賽標準：未達標準不列入成績。

組別	國小組		國中組		高中組		大專社會組	
	男	女	男	女	男	女	男	女
50M 自由式	55.00	58.00	42.00	45.00	38.00	40.00	40.00	45.00
100M 自由式	1:50.00	1:55.00	1:25.00	1:29.00	1:23.00	1:27.00	1:30.00	1:40.00
200M 自由式	3:40.00	4:47.00	3:15.00	3:18.00	3:15.00	3:18.00	3:20.00	3:30.00
400M 自由式	7:30.00	8:00.00	7:00.00	7:05.00	6:55.00	7:00.00	7:10.00	7:25.00
800M 自由式			11:00.00	12:00.00	10:50.00	12:00.00	11:00.00	13:30.00
1500M 自由式			22:15.00	23:00.00	22:10.00	22:50.00	24:00.00	23:00.00
50M 仰式	1:00	1:04.00	48.70	50.75	47.70	49.75	49:75.00	51.00
100M 仰式	2:10.00	2:20.00	1:45.00	1:49.00	1:40.00	1:44.00	1:44.00	1:47.00
200M 仰式			3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:44.00	3:44.00	3:46.00
50M 蛙式	1:06.00	1:09.00	50.00	52.00	48.00	50.00	50.00	52.00
100M 蛙式	2:20.00	2:30.00	2:00.00	2:03.00	1:55.00	1:58.00	1:58.00	2:00.00
200M 蛙式			3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:45.00
50M 蝶式	1:05.00	1:08.00	49.00	51.00	47.00	49.00	49.00	51.00
100M 蝶式	2:20.00	2:28.00	2:00.00	2:05.00	1:55.00	2:00.00	2:00.00	2:05.00
200M 蝶式			3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:50.00
200M 混合式	4:10.00	4:15.00	3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:40.00	3:45.00	3:55.00
400M 混合式			7:15.00	7:20.00	7:00.00	7:10.00	7:20.00	7:30.00

六、參加辦法：

(一)大專社會組：參加單位之比賽選手，以在本市大專院校就讀或各區區公所轄區內工作或設籍者。每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每單位最多註冊6人。

(二)高國中組：

- 1.高級中等學校組：以民國八十九年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
- 2.國民中學組：以民國九十二年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
- 3.在國中修業3年以上者不得報名參加國民中學組。

4.選手報名註冊後，不得更改名單及項目。

5.每位選手最多可報 3 個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊 6 人。

(三)國小組：以民國九十五年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限，每位選手最多可報 3 個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊 6 人。

七、參加單位：

(一)大專社會男、女組：由在本市大專院校就讀或各區區公所轄內工作或設籍者。

(二)高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。

(三)國中男、女組：由本市轄內各國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。

(四)國小男、女組：由本市轄內公私立國民小學(含竹大附小、園區實小)在學之學生代表其就讀學校組隊。

八、比賽規則：

(一)採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則及本競賽規程特定之規定(出發以一次出發為準)。

(二)跳水一律由池邊出發，成績減 0.8 秒，不得使用跳臺或水中出發。

九、獎勵：

(一)依據競賽規程總則第 10 條規定辦理。

(二)決賽後立即頒獎，未能領獎者請派代表領獎。對領獎有任何問題請當日提出申請，非經審判委員一致同意事項者不接受更動。

十、會議：

(一)領隊會議：

訂於 108 年 9 月 18 日[星期三]下午 14 時，假成德高中 2 樓視聽教室辦理。請各單位需準時派員參加並攜帶報名表件以確認報名事宜。

(二)裁判會議：

訂於 108 年 9 月 21 日[星期六]上午 7 時 30 分，假清華大學游泳池辦理。請裁判員務必準時參加。

貳、本技術手冊依據新竹市 108 年度全市運動會競賽總則辦理。

新竹市 108 年全市運動會游泳預定賽程表

項次	項目	組別	備註
第一天 08:30 開始檢錄；08:45 比賽			
1.	800M 自由式	國中女子組	
2.	800M 自由式	國中男子組	
3.	800M 自由式	高中女子組	
4.	800M 自由式	高中男子組	
5.	800M 自由式	大專社會女子組	
6.	800M 自由式	大專社會男子組	
7.	50M 自由式	國小女子組	
8.	50M 自由式	國小男子組	
9.	50M 自由式	國中女子組	
10.	50M 自由式	國中男子組	
11.	50M 自由式	高中女子組	
12.	50M 自由式	高中男子組	
13.	50M 自由式	大專社會女子組	
14.	50M 自由式	大專社會男子組	
15.	100M 蛙式	國小女子組	
16.	100M 蛙式	國小男子組	
17.	100M 蛙式	國中女子組	
18.	100M 蛙式	國中男子組	
19.	100M 蛙式	高中女子組	
20.	100M 蛙式	高中男子組	
21.	100M 蛙式	大專社會女子組	
22.	100M 蛙式	大專社會男子組	
23.	200M 仰式	國中女子組	
24.	200M 仰式	國中男子組	
25.	200M 仰式	高中女子組	
26.	200M 仰式	高中男子組	
27.	200M 仰式	大專社會女子組	
28.	200M 仰式	大專社會男子組	
29.	200M 自由式	國小女子組	
30.	200M 自由式	國小男子組	

項次	項目	組別	備註
31.	200M 自由式	國中女子組	
32.	200M 自由式	國中男子組	
33.	200M 自由式	高中女子組	
34.	200M 自由式	高中男子組	
35.	200M 自由式	大專社會女子組	
36.	200M 自由式	大專社會男子組	
37.	200M 蝶式	國中女子組	
38.	200M 蝶式	國中男子組	
39.	200M 蝶式	高中女子組	
40.	200M 蝶式	高中男子組	
41.	200M 蝶式	大專社會女子組	
42.	200M 蝶式	大專社會男子組	
43.	50M 仰式	國小女子組	
44.	50M 仰式	國小男子組	
45.	50M 仰式	國中女子組	
46.	50M 仰式	國中男子組	
47.	50M 仰式	高中女子組	
48.	50M 仰式	高中男子組	
49.	50M 仰式	大專社會女子組	
50.	50M 仰式	大專社會男子組	
51.	200M 混合式	國小女子組	
52.	200M 混合式	國小男子組	
53.	200M 混合式	國中女子組	
54.	200M 混合式	國中男子組	
55.	200M 混合式	高中女子組	
56.	200M 混合式	高中男子組	
57.	200M 混合式	大專社會女子組	
58.	200M 混合式	大專社會男子組	
59.	200M 自由式接力	國小女子組	
60.	200M 自由式接力	國小男子組	
61.	400M 自由式接力	國中女子組	
62.	400M 自由式接力	國中男子組	
63.	400M 自由式接力	高中女子組	
64.	400M 自由式接力	高中男子組	

項次	項目	組別	備註
65.	400M 自由式接力	大專社會女子組	
66.	400M 自由式接力	大專社會男子組	
頒 獎 時 間			
67.	200M 蛙式	國中女子組	
68.	200M 蛙式	國中男子組	
69.	200M 蛙式	高中女子組	
70.	200M 蛙式	高中男子組	
71.	200M 蛙式	大專社會女子組	
72.	200M 蛙式	大專社會男子組	
73.	400M 混合式	國中女子組	
74.	400M 混合式	國中男子組	
75.	400M 混合式	高中女子組	
76.	400M 混合式	高中男子組	
77.	400M 混合式	大專社會女子組	
78.	400M 混合式	大專社會男子組	
79.	50M 蝶式	國小女子組	
80.	50M 蝶式	國小男子組	
81.	50M 蝶式	國中女子組	
82.	50M 蝶式	國中男子組	
83.	50M 蝶式	高中女子組	
84.	50M 蝶式	高中男子組	
85.	50M 蝶式	大專社會女子組	
86.	50M 蝶式	大專社會男子組	
87.	800M 自由式接力	國中女子組	
88.	800M 自由式接力	國中男子組	
89.	800M 自由式接力	高中女子組	
90.	800M 自由式接力	高中男子組	
91.	800M 自由式接力	大專社會女子組	
92.	800M 自由式接力	大專社會男子組	第一天賽程結束並 同步頒獎
第二天 08:15 開始檢錄；08:30 比賽			
93.	1500M 自由式	國中女子組	
94.	1500M 自由式	國中男子組	
95.	1500M 自由式	高中女子組	
96.	1500M 自由式	高中男子組	

項次	項目	組別	備註
97.	1500M 自由式	社會女子組	
98.	1500M 自由式	社會男子組	
99.	100M 自由式	國小女子組	
100.	100M 自由式	國小男子組	
101.	100M 自由式	國中女子組	
102.	100M 自由式	國中男子組	
103.	100M 自由式	高中女子組	
104.	100M 自由式	高中男子組	
105.	100M 自由式	大專社會女子組	
106.	100M 自由式	大專社會男子組	
107.	50M 蛙式	國小女子組	
108.	50M 蛙式	國小男子組	
109.	50M 蛙式	國中女子組	
110.	50M 蛙式	國中男子組	
111.	50M 蛙式	高中女子組	
112.	50M 蛙式	高中男子組	
113.	50M 蛙式	大專社會女子組	
114.	50M 蛙式	大專社會男子組	
115.	100M 仰式	國小女子組	
116.	100M 仰式	國小男子組	
117.	100M 仰式	國中女子組	
118.	100M 仰式	國中男子組	
119.	100M 仰式	高中女子組	
120.	100M 仰式	高中男子組	
121.	100M 仰式	大專社會女子組	
122.	100M 仰式	大專社會男子組	
123.	100M 蝶式	國小女子組	
124.	100M 蝶式	國小男子組	
125.	100M 蝶式	國中女子組	
126.	100M 蝶式	國中男子組	
127.	100M 蝶式	高中女子組	
128.	100M 蝶式	高中男子組	
129.	100M 蝶式	大專社會女子組	
130.	100M 蝶式	大專社會男子組	同步頒獎
131.	400M 自由式	國小女子組	
132.	400M 自由式	國小男子組	

項次	項目	組別	備註
133.	400M 自由式	國中女子組	
134.	400M 自由式	國中男子組	
135.	400M 自由式	高中女子組	
136.	400M 自由式	高中男子組	
137.	400M 自由式	大專社會女子組	
138.	400M 自由式	大專社會男子組	
139.	200M 混合式接力	國小女子組	
140.	200M 混合式接力	國小男子組	
141.	400M 混合式接力	國中女子組	
142.	400M 混合式接力	國中男子組	
143.	400M 混合式接力	高中女子組	
144.	400M 混合式接力	高中男子組	
145.	400M 混合式接力	大專社會女子組	
146.	400M 混合式接力	大專社會男子組	
頒 獎 時 間			