

新竹市 107 年全市運動會

游泳技術手冊

壹、競賽資訊：

一、比賽日期：107 年 9 月 15、16 日(星期六、日)。

二、比賽地點：清華大學游泳池。

三、檢錄時間：9 月 15 日於 8 時 15 分開始檢錄；9 月 16 日於 8 時 15 分開始檢錄。

四、比賽項目：

組別	種類	項 目
大專社男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	400 公尺自由式接力，400 公尺混合式接力，800 公尺自由式接力
大專社女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	400 公尺自由式接力，400 公尺混合式接力，800 公尺自由式接力
高中男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	400 公尺自由式接力，400 公尺混合式接力，800 公尺自由式接力

組別	種類	項 目
高中女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	400 公尺自由式接力，400 公尺混合式接力，800 公尺自由式接力
國中男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，1500 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	400 公尺自由式接力，400 公尺混合式接力，800 公尺自由式接力
國中女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺，800 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺，200 公尺
	混合式	200 公尺混合式，400 公尺混合式
	接 力	400 公尺自由式接力，400 公尺混合式接力，800 公尺自由式接力
國小男子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
	混合式	200 公尺混合式
	接 力	200 公尺自由式接力，200 公尺混合式接力
國小女子組	自由式	50 公尺，100 公尺，200 公尺，400 公尺
	蛙 式	50 公尺，100 公尺
	仰 式	50 公尺，100 公尺
	蝶 式	50 公尺，100 公尺
	混合式	200 公尺混合式
	接 力	200 公尺自由式接力，200 公尺混合式接力

五、參賽標準：

107年全市運動會參賽標準：未達標準不列入成績。

組 別	國小組		國中組		高中組		大專社會組	
	男	女	男	女	男	女	男	女
50M 自由式	55.00	58.00	42.00	45.00	38.00	40.00	40.00	45.00
100M 自由式	1:50.00	1:55.00	1:25.00	1:29.00	1:23.00	1:27.00	1:30.00	1:40.00
200M 自由式	3:40.00	3:47.00	3:15.00	3:18.00	3:15.00	3:18.00	3:20.00	3:30.00
400M 自由式	7:30.00	8:00.00	7:00.00	7:05.00	6:55.00	7:00.00	7:10.00	7:25.00
800M 自由式				12:00.00		12:00.00		13:30.00
1500M 自由式			22:15.00		22:10.00		24:00.00	
50M 仰式	1:00	1:04.00	48.70	50.75	47.70	49.75	49:75.00	51.00
100M 仰式	2:10.00	2:20.00	1:45.00	1:49.00	1:40.00	1:44.00	1:44.00	1:47.00
200M 仰式			3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:44.00	3:44.00	3:46.00
50M 蛙式	1:06.00	1:09.00	50.00	52.00	48.00	50.00	50.00	52.00
100M 蛙式	2:20.00	2:30.00	2:00.00	2:03.00	1:55.00	1:58.00	1:58.00	2:00.00
200M 蛙式			3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:45.00
50M 蝶式	1:05.00	1:08.00	49.00	51.00	47.00	49.00	49.00	51.00
100M 蝶式	2:20.00	2:28.00	2:00.00	2:05.00	1:55.00	2:00.00	2:00.00	2:05.00
200M 蝶式			3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:40.00	3:40.00	3:50.00
200M 混合式	4:10.00	4:15.00	3:45.00	3:50.00	3:35.00	3:40.00	3:45.00	3:55.00
400M 混合式			7:15.00	7:20.00	7:00.00	7:10.00	7:20.00	7:30.00

六、參加辦法：

(一)大專社會組：參加單位之比賽選手，以在本市大專院校就讀或各區區公所轄區內工作或設籍者。每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每單位最多註冊6人。

(二)高國中組：

1.高級中等學校組：以民國八十八年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。

2.國民中學組：以民國九十一年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。

3.在國中修業3年以上者不得報名參加國民中學組。

4.選手報名註冊後，不得更改名單及項目。

5.每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊6人。

(三)國小組：以民國九十四年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限，每位選手最多可報3個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊6人。

七、參加單位：

(一)大專社會男、女組：由在本市大專院校就讀或各區區公所轄內工作或設籍者。

(二)高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。

(三)國中男、女組：由本市轄內各國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。

(四)國小男、女組：由本市轄內公私立國民小學(含竹大附小、園區實小)在學之學生代表其就讀學校組隊。

八、比賽規則：採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則，及本競賽規程特定之規定(出發以一次出發為準)。

九、獎勵：

(一)依據競賽規程總則第10條規定辦理。

(二)決賽後立即頒獎，未能領獎者請派代表領獎。對領獎有任何問題請當日提出申請，非經技術委員一致同意事項者不接受更動。

十、會議：

(一)領隊會議：

訂於107年9月12日[星期五]下午14時，假新竹市立體育場二樓會議室辦理。請各單位需準時派員參加並攜帶報名表件以確認報名事宜。

(二)裁判會議：

訂於107年9月15日[星期六]上午7時30分，假清華大學游泳池辦理。請裁判員務必準時參加。

貳、本技術手冊依據新竹市107年度全市運動會競賽總則辦理。