

新竹市 109 年中小學田徑錦標賽競賽規程

- 第一條 依據：本規程係依據「新竹市政府年度計畫」辦理。
- 第二條 宗旨：發展全民運動，鍛鍊強健體魄，促進身心健康，加強學校體育活動，提高運動技術水準，並藉以選拔本市參加全國中等學校運動會之代表。
- 第三條 指導單位：教育部。
- 第四條 主辦單位：新竹市政府。
- 第五條 承辦單位：新竹市立光武國民中學。
- 第六條 協辦單位：新竹市體育會、新竹市中小學體育促進會、新竹市體育會田徑委員會、新竹市立成德高中。
- 第七條 日期地點：新竹市 109 年度中小學田徑錦標賽（以下簡稱中小學田徑錦標賽），訂於 109 年 3 月 4 日（星期三）至 3 月 6 日（星期五）計 3 天，於新竹市立成德高中舉行。
- 第八條 參加單位：
- 一、高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。
 - 二、國中男、女組：由本市轄內公私立國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。
 - 三、國小男、女組：由本市轄內公私立國民小學（含清大附小、實驗高中）以學校為單位分別組隊報名參加（另分甲、乙組）。
- 第九條 競賽組別：
- 一、高級中等學校男子組（簡稱高中男子組）。
 - 二、高級中等學校女子組（簡稱高中女子組）。
 - 三、國民中學男子組（簡稱國中男子組）。
 - 四、國民中學女子組（簡稱國中女子組）。
 - 五、國民小學男子甲組（簡稱國小男甲組）。
 - 六、國民小學女子甲組（簡稱國小女甲組）。
 - 七、國民小學男子乙組（簡稱國小男乙組）。
 - 八、國民小學女子乙組（簡稱國小女乙組）。
- 第十條 參賽資格：
- 一、年齡規定：
 - （一）高中組：以民國 89 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
 - （二）國中組：以民國 92 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
 - （三）國小組：以民國 96 年 9 月 1 日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
 - 二、學籍規定：
 - （一）參加各項比賽之運動員出場比賽時，必須攜帶有照片之身分證明以備隨時查驗，未帶證件或證件未蓋註冊章或騎縫章，不得出場比賽。
 - （二）組隊單位之運動員，以 108 學年當學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍，現仍在學者為限。
 - （三）在國中修業 3 年以上者，不得報名參加國中組。
 - 三、人數：
 - （一）高中、國中部分，每一競賽項目，每單位各組報名以 3 人為限；增列國高中競走項目每單位以 4 人為限，排名取各校前三名列入前八名成績。
 - （二）每項註冊接力賽，每一單位以參加一隊為限。
 - （三）國小每一競賽項目，每單位各組報名參加以 3 人為限。

(四)參加競賽之職員人數規定(分男、女生組):

1. 運動員人數在 20 人(含)以上者,得置領隊、管理各 1 人,教練 2 人。
2. 運動員人數在 12 人(含)至 19 人(含)之間者,得置領隊、管理及教練各 1 人。
3. 運動員人數在 11 人(含)以下者,得置領隊 1 人、教練兼管理 1 人。

(五)運動員參加規定如下:

1. 高中組每一運動員最多註冊參加單項 2 項(含「十項運動」、「七項運動」);接力不在此限。
2. 國中組每一運動員最多註冊參加單項 2 項(含「五項運動」);接力不在此限。
3. 國小組每一運動員最多註冊參加單項 3 項(含接力,單項最多 2 項)。
4. 國小組:報名混合運動者,則不得再報其他項目。

第十一條 註冊及會議:

- 一、參賽單位應先於網路辦理註冊,經過核定後始得進行報名作業。
- 二、註冊報名請至新竹市運動賽會競賽系統報名或(<http://sport.nowforyou.com/sh5r/>)報名。
- 三、註冊期限:自 108 年 12 月 26 日(星期四)至 109 年 1 月 17 日(星期五)下午 4 時網路截止註冊,經註冊截止後不得更改相關報名資料(本報名為最後期限,報名單位有權提前截止該單位報名作業)。報名完成後將網路報名資料列印乙份,經主管簽章,並掃描成電子檔,以電子郵件方式寄至「競賽組公務信箱,電子信箱:sport@jsps.hc.edu.tw 辦理,逾期不予受理。
聯絡方式: **競賽組**--康美文老師 0928-149588。
報名系統--柯澎傑老師 0938-113286。
- 四、各項競賽種類領隊報到及會議:訂於 109 年 2 月 12 日(星期三)上午 9 時 30 分,假新竹市立成德高中會議室舉行。
- 五、各項競賽種類裁判報到及會議:訂於 109 年 2 月 12 日(星期三)上午 10 時 30 分假新竹市立成德高中會議室舉行。

第十二條 競賽秩序

- 一、各競賽種類競賽賽程一經排定公佈,非經籌備處核准,不得變更或調整。
- 二、各單位參加競賽,不論團體或個人項目,凡經註冊務必出場,不得任意棄權。
- 三、各單位選手參加比賽,必須穿著佩有其代表單位〔學校〕字樣或標誌之規定服裝參賽,違反之選手不得出賽。

第十三條 申訴:

- 一、有關中小學田徑錦標賽競賽爭議申訴案件,應依據各競賽種類國際規則及相關規定辦理;若規則無明文規定者,得先以口頭提出申訴,並於該項比賽結束競賽組公告成績後 30 分鐘內,提出書面申訴,未依規定時間內提出者,不予受理。書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽章,向該競賽種類之審判委員或裁判長正式提出。
- 二、有關參賽選手資格不符或冒名參賽之申訴,得先以口頭提出申訴,並於該項比賽結束後 30 分鐘內,提出書面申訴,未依規定時間內提出者,不予受理。書面申訴應由該代表隊領隊或教練簽章,向該競賽種類之裁判長或競賽審查委員正式提出。
- 三、任何申訴均須繳交保證金新台幣 2,000 元,如經裁定其申訴理由未成立時,得沒收其保證金充大會獎品費。

第十四條 競賽爭議之判定:

- 一、規則有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- 二、規則無明文規定者，由該競賽種類之審判委員會議判決之，其判決為終決。

第十五條 獎勵：

- 一、個人項目：頒獎於每項決賽後舉行頒獎，接受頒獎者必須穿著各單位代表隊制服。
- 二、團體錦標：各組各項均錄取四名，由大會頒給錦標，其計算方法如下：
 - (一) 各單項競賽獲得第 1 名得 4 分，第 2 名得 2 分，第 3 名得 1 分，接力項目不加倍計分。
 - (二) 各組各項錦標之名次判分，均以各單位在各項錦標所列之各種競賽項目中，獲得之前三名名次換算為分數，相加所得總分最多之單位獲得錦標，次多單位分別為第 2 名、第 3 名、。如 2 個或 2 個以上單位所得總分相等時，以各單位在該項錦標賽中所得第 1 名之多寡而判定之，如各單位所獲各種競賽項目之第 1 名又相等時，則以所得第二名多寡判定之，以此類推。
- 三、個人獎：各單項競賽錄取 8 名依決賽成績達參賽標準者發給獎狀，另第 1、2、3 名分別給金、銀、銅牌。
- 四、個人成績優異之指導老師，依據新竹市教育專業人員獎懲規定辦理敘獎。
- 五、運動員創紀錄者，由本會另外發給破紀錄獎牌。
- 六、獎勵金依本市績優運動選手及教練獎勵金實施要點辦理。

第十六條 罰則：

- 一、參賽選手如有資格不符或冒名參賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次與分數，並收回已發給之獎牌及獎狀。
- 二、參加團體運動項目之團隊，如有選手資格不符或冒名參賽，取消該隊之參賽資格。但判決以前已賽之場次不再重賽。
- 三、代表團隊職員於比賽期間，如有違背運動精神之行為（對裁判員有不正當行為致延誤或妨礙比賽等）時，除當場予以停賽處分外，並由該競賽種類之審判委員會議議決，按下列罰則處分之：
 - (一) 選手毆打裁判員：
 1. 個人項目：取消該選手繼續參賽之資格，及該選手參加下一屆中小學田徑錦標賽任何項目之比賽權利。
 2. 團體項目：取消該隊繼續參賽之資格，及該單位加下一屆中小學聯運該單項之比賽權利。同時，該隊之選手亦按個人項目之罰則處理。
 3. 除以上罰則外，由籌備委員會（以下簡稱籌委會）將該選手違規之情事，報請市政府及所屬單位依規定處分之。
 - (二) 職員毆打裁判員：
 1. 取消該職員繼續行使職權之資格，並終生禁止該職員擔任中小學田徑錦標賽任何種類之職員。
 2. 情節嚴重者，得取消該單位參加本年度中小學田徑錦標賽該單項之比賽權利。
 3. 除以上罰則外，由籌委會將該職員違之情事，轉請市政府及所屬單位依規定處分之。
 - (三) 選手或職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場：
 1. 經裁判員或審判委員當場勸導無效，除技術手冊另有規定外，未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊繼續參賽之資格。
 2. 情節嚴重者，得取消該單位參加下一屆中小學田徑錦標賽單項之比賽權利。

- (四)具學生或教職員身分者，若違反前述各項規定時，由籌委會函請所屬主管教育行政機關議處。
- (五)裁判員毆打職員或選手，取消該裁判員繼續行使職權之資格，並禁止該裁判員擔任中小學田徑錦標賽之裁判員。
- (六)已註冊之選手，凡經舉發被判處禁賽，而尚未解除禁賽處分者，不得出場及遞補，代表隊其他職員亦同。

第十七條：本競賽規程經籌備會會議通過後並函請市府核備後實施，修正時亦同。

新竹市 109 年中小學田徑錦標賽預定時間表

【田賽】

第一天 03 月 04 日上午（星期三）上午 09:00 開始比賽 08:30 檢錄

項次	項目	人數	時間
101	國中女跳高決賽	(共 人取 名)	09:00
102	高中男鐵餅決賽	(共 人取 名)	
103	國小女甲組壘球擲遠決賽	(共 人取 名)	
104	國小男甲組跳遠決賽	(共 人取 名)	
105	國中女鉛球決賽	(共 人取 名)	
106	國小男乙組跳高決賽	(共 人取 名)	
107	高中女標槍決賽	(共 人取 名)	
108	高中男十項跳遠（二）	(共 人)	
109	國中男鏈球決賽	(共 人取 名)	

第一天 03 月 04 日下午（星期三）13:00 起比賽(12:30 開始點名)

項次	項目	人數	時間
110	國中女鏈球決賽	(共 人取 名)	13:30
111	高中女鏈球決賽	(共 人取 名)	
112	高中男十項鉛球（三）	(共 人)	
113	國小女甲組跳高決賽	(共 人取 名)	
114	國中男標槍決賽	(共 人取 名)	
115	高中男跳遠決賽	(共 人取 名)	
116	國小女乙組鉛球決賽	(共 人取 名)	
117	高中男十項跳高（四）	(共 人)	
118	國中男鐵餅決賽	(共 人取 名)	
119	國中女標槍決賽	(共 人取 名)	
120	高中女鉛球決賽	(共 人取 名)	
121	高中女跳遠決賽	(共 人取 名)	

第二天 03 月 5 日上午（星期四）08:30 起比賽（08:00 開始點名）

項次	項目	人數	時間
122	國小男甲組跳高決賽	(共 人取 名)	08:30
123	國小女甲組鉛球決賽	(共 人取 名)	
124	國小女乙組壘球擲遠決賽	(共 人取 名)	
125	高中男三級跳遠決賽	(共 人取 名)	
126	高中男十項鐵餅（七）	(共 人)	
127	國中男跳高決賽	(共 人取 名)	
128	高中男鉛球決賽	(共 人取 名)	

項次	項目	人數	時間
129	高中男十項撐竿跳高（八）	（共 人）	
130	國中男五項鉛球（二）	（共 人）	
131	高中女三級跳遠決賽	（共 人取 名）	
132	高中男鏈球決賽	（共 人取 名）	
133	高中女七項跳高（二）	（共 人）	
134	國中女五項跳高（二）	（共 人）	

第二天 03月05日下午（星期四） 13：30起比賽（13:30開始點名）

項次	項目	人數	時間
135	國小男甲組三項跳高（二）	（共 人）	13:30
136	國小男乙組跳遠決賽	（共 人取 名）	13:30
137	高中男十項標槍（九）	（共 人）	13:30
138	高中女七項鉛球（三）	（共 人）	13:30
139	國中女五項鉛球（三）	（共 人）	13:30
140	國小女甲組三項鉛球（二）	（共 人）	14:30
141	國中男五項跳高（三）	（共 人）	
142	高中男標槍決賽	（共 人取 名）	
143	國中女跳遠決賽	（共 人取 名）	
144	國小男甲組壘球擲遠決賽	（共 人取 名）	
145	國小女乙組三項鉛球（二）	（共 人）	15:00
146	國小女乙組跳遠決賽		
147	國小男乙組三項跳高（二）	（共 人）	15:00

第三天 03月06日上午（星期五） 08：30起比賽（08：00開始點名）

項次	項目	人數	時間
148	高中女七項跳遠（五）	（共 人）	08:30
149	國中女五項跳遠（四）	（共 人）	
150	國小男乙組鉛球決賽	（共 人取 名）	08:30
151	國小女乙組跳高決賽	（共 人取 名）	08:30
152	國中女撐竿跳高決賽	（共 人取 名）	
153	高中女撐竿跳高決賽	（共 人取 名）	
154	高中女鐵餅決賽	（共 人取 名）	
155	國中男五項跳遠（四）	（共 人）	
156	國小男甲組三項鉛球（三）	（共 人）	09:50
157	國小女甲組三項跳高（三）	（共 人）	09:30
158	國中男撐竿跳高決賽	（共 人取 名）	
159	高中男撐竿跳高決賽	（共 人取 名）	
160	國小女乙組三項跳高（三）	（共 人）	10:30

項次	項目	人數	時間
161	國小男乙組三項鉛球(三)	(共 人)	
162	高中女七項標槍(六)	(共 人)	
163	國小女甲組跳遠決賽	(共 人取名)	
164	國中男鉛球決賽	(共 人取名)	11:00
165	高中女跳高決賽	(共 人取名)	11:30

第三天 03月06日下午(星期五) 13:30起比賽(13:00開始點名)

項次	項目	人數	時間
166	國小男甲組鉛球決賽	(共 取名)	13:30
167	高中男跳高決賽	(共 取名)	
168	國小男乙組壘球擲遠決賽	(共 取名)	
169	國中男跳遠決賽	(共 取名)	
170	國中女鐵餅決賽	(共 取名)	

【徑賽】

第一天 03月04日(星期三) 上午09:00開始比賽 08:30檢錄

序號	項目	人數	時間
201	高中男十項100公尺(一)	(共 人)	09:00
202	高中女5000公尺決賽	(共 人取名)	
203	高中男5000公尺決賽	(共 人取名)	
204	國小女乙組200公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
205	國小男乙組200公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
206	國小女甲組200公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
207	國小男甲組200公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
208	國中女100公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
209	國中男100公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
210	高中女100公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
211	高中男100公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
212	國中女400公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
213	國中男400公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
214	高中女400公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
215	高中男400公尺預賽	(共 人分組取最佳8名)	
216	國中女1500公尺預賽	(共 人分組取最佳12名)	
217	國中男1500公尺預賽	(共 人分組取最佳12名)	
218	高中女1500公尺預賽	(共 人分組取最佳12名)	
219	高中男1500公尺預賽	(共 人分組取12名)	

第一天 03 月 04 日(星期三)下午 13:30 開始比賽 13:00 檢錄

序號	項目	人數	時間
220	國小女乙組 200 公尺決賽	(共 人取 名)	13:30
221	國小男乙組 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
222	國小女甲組 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
223	國小男甲組 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
224	國中女 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
225	國中男 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
226	高中女 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
227	高中男 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
228	國中女 400 公尺決賽	(共 人取 名)	
229	國中男 400 公尺決賽	(共 人取 名)	
230	高中女 400 公尺決賽	(共 人取 名)	
231	高中男 400 公尺決賽	(共 人取 名)	
232	國中女 1500 公尺決賽	(共 人取 名)	
233	國中男 1500 公尺決賽	(共 人取 名)	
234	高中女 1500 公尺決賽	(共 人取 名)	
235	高中男 1500 公尺決賽	(共 人取 名)	
236	國小女乙組 3000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
237	國小女甲組 3000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
238	國小男乙組 3000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
239	國小男甲組 3000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
240	國小女乙組 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
241	國小男乙組 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
242	國小女甲組 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
243	國小男甲組 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
244	國中女 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
245	國中男 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
246	高中女 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
247	高中男 (4x100) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
248	高中男十項 400 公尺 (五)	(共 人)	

第二天 03 月 05 日(星期四)上午 08:30 開始比賽 8:00 檢錄

序號	項目	人數	時間
249	高中女 10000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	07:30
250	高中男 10000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
251	高中男十項 110 公尺跨欄 (六)	(共 人)	

序號	項目	人數	時間
252	國中女五項 100 公尺跨欄 (一)	(共 人)	
253	高中女七項 100 公尺跨欄 (一)	(共 人)	
254	國中男五項 110 公尺跨欄 (一)	(共 人)	
255	國中女 5000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
256	國中男 5000 公尺競走決賽	(共 人取 名)	
257	國小女乙組 100 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
258	國小男乙組 100 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
259	國小女甲組 100 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
260	國小男甲組 100 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
261	國小女乙組三項 100 公尺 (一)	(共 人)	
262	國小男乙組三項 100 公尺 (一)	(共 人分 組)	
263	國小女甲組三項 100 公尺 (一)	(共 人分 組)	
264	國小男甲組三項 100 公尺 (一)	(共 人分 組)	
265	國中女 400 公尺跨欄預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
266	高中女 400 公尺跨欄預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
267	國中男 400 公尺跨欄預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
268	高中男 400 公尺跨欄預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
269	高中男 3000 公尺障礙	(共 人取 名)	
270	高中女 3000 公尺障礙	(共 人取 名)	

第二天 03 月 05 日(星期四)下午 13:30 開始比賽 13:00 檢錄

序號	項目	人數	時間
271	國小女乙組 100 公尺決賽	(共 人取 名)	13:30
272	國小男乙組 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
273	國小女甲組 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
274	國小男甲組 100 公尺決賽	(共 人取 名)	
275	國中女 800 公尺預賽	(共 人分 組最佳取 8 名)	
276	國中男 800 公尺預賽	(共 人分 組最佳取 8 名)	
277	高中女 800 公尺預賽	(共 人分 組最佳取 8 名)	
278	高中男 800 公尺預賽	(共 人分 組最佳取 8 名)	
279	國中女 400 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
280	高中女 400 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
281	國中男 400 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
282	高中男 400 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
283	高中女七項 200 公尺 (四)	(共 人)	
284	國小女乙組 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
285	國小男乙組 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	

序號	項目	人數	時間
286	國小女甲組 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
287	國小男甲組 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
288	國中女 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
289	國中男 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
290	高中女 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
291	高中男 (4x100) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
292	高中男十項 1500 公尺 (十)	(共 人)	

第三天 03 月 06 日(五)上午 08:30 開始比賽 08:00 檢錄

序號	項目	人數	時間
293	高中男 10000 公尺決賽	(共 人取 名)	08:30
294	高中女 10000 公尺決賽	(共 人取 名)	
295	國中女 100 公尺跨欄預賽	(共 人取 名)	
296	高中女 100 公尺跨欄預賽	(共 人取 名)	
297	國中男 110 公尺跨欄預賽	(共 人取 名)	
298	高中男 110 公尺跨欄預賽	(共 人取 名)	
299	國小女乙組 60 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
300	國小男乙組 60 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
301	國小女甲組 60 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
302	國小男甲組 60 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
303	國中女 200 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
304	國中男 200 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
305	高中女 200 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
306	高中男 200 公尺預賽	(共 人分 組取最佳 8 名)	
307	國中女 800 公尺決賽	(共 人取 名)	
308	國中男 800 公尺決賽	(共 人取 名)	
309	高中女 800 公尺決賽	(共 人取 名)	
310	高中男 800 公尺決賽	(共 人取 名)	
311	國小女乙組 (4x200) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
312	國小男乙組 (4x200) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
313	國小女甲組 (4x200) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
314	國小男甲組 (4x200) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
315	國中女 (4x400) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
316	國中男 (4x400) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
317	高中女 (4x400) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	
318	高中男 (4x400) 公尺接力預賽	(共 隊分 組取最佳 8 隊)	

第三天 03 月 06 日(五)下午 13:30 開始比賽 13:00 檢錄

序號	項目	人數	時間
319	國小女乙組 60 公尺決賽	(共 人取 名)	13:30
320	國小男乙組 60 公尺決賽	(共 人取 名)	
321	國小女甲組 60 公尺決賽	(共 人取 名)	
322	國小男甲組 60 公尺決賽	(共 人取 名)	
323	國中女 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
324	國中男 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
325	高中女 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
326	高中男 200 公尺決賽	(共 人取 名)	
327	國中女 100 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
328	高中女 100 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
329	國中男 110 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
330	高中男 110 公尺跨欄決賽	(共 人取 名)	
331	國中女五項 800 公尺 (五)	(共 人)	
332	高中女七項 800 公尺 (七)	(共 人)	
333	國中男五項 1500 公尺 (五)	(共 人)	
334	國小女乙組 (4x200) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
335	國小男乙組 (4x200) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
336	國小女甲組 (4x200) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
337	國小男甲組 (4x200) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
338	國中女 (4x400) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
339	國中男 (4x400) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
340	高中女 (4x400) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	
341	高中男 (4x400) 公尺接力決賽	(共 隊取 名)	

田徑技術手冊

壹、競賽資訊：

一、比賽日期：109年03月04日至03月06日（星期三至星期五）。

二、比賽地點：新竹市立成德高中。

三、比賽項目：

組別	種類	項 目
高中男子組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠 5. 鉛球(6公斤) 6. 鐵餅(1.75公斤) 7. 標槍(800公克) 8. 鏈球(6公斤)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺 7. 10000公尺 8. 110公尺跨欄(高度0.991公尺) 9. 400公尺跨欄(高度0.914公尺) 10. 3000公尺障礙 11. 4x100公尺接力 12. 4x400公尺接力
	十項運動	第一日：1. 100公尺 2. 跳遠 3. 鉛球(6KG) 4. 跳高 5. 400公尺 第二日：6. 110公尺跨欄(0.991公尺) 7. 鐵餅(1.75公手) 8. 撐竿跳 9. 標槍(800公克) 10. 1500公尺
	競走	10000公尺
高中女子組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 三級跳遠 4. 鉛球(4公斤) 5. 鐵餅(1公斤) 6. 標槍(0.6公斤) 7. 鏈球(4公斤) 8. 撐竿跳高
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺 7. 10000公尺 8. 100公尺跨欄(高度0.838公尺) 9. 400公尺跨欄(高度0.762公尺) 10. 4x100公尺接力 11. 3000公尺障礙 12. 4x400公尺接力
	七項運動	第一日：1. 100公尺跨欄(高度0.838公尺) 2. 跳高 3. 鉛球(4公斤) 4. 200公尺 第二日：5. 跳遠 6. 標槍(0.6公斤) 7. 800公尺
	競走	10000公尺

組別	種類	項 目
國中男子組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 鉛球(5 公斤) 5. 鐵餅(1.5 公斤) 6. 標槍(700 公克) 7. 鏈球(5 公斤)
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 110 公尺跨欄(高度 0.914 公尺) 7. 400 公尺跨欄(高度 0.838 公尺) 8. 4x100 公尺接力 9. 4x400 公尺接力
	五項運動	第一日：1. 110 公尺跨欄(高度 0.914 公尺) 2. 鉛球(5 公斤) 3. 跳高 第二日：1. 跳遠 2. 1500 公尺
	競走	5000 公尺
國中女子組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 鉛球(3 公斤) 5. 鐵餅(1 公斤) 6. 標槍(0.5 公斤、200-230 公分) 7. 鏈球(3 公斤)
	徑賽	1. 100 公尺 2. 200 公尺 3. 400 公尺 4. 800 公尺 5. 1500 公尺 6. 100 公尺跨欄(高度 0.762 公尺) 7. 400 公尺跨欄(高度 0.762 公尺) 8. 4x100 公尺接力 9. 4x400 公尺接力
	五項運動	第一日：1. 100 公尺跨欄(高度 0.762 公尺) 2. 鉛球(3 公斤) 3. 跳高 第二日：1. 跳遠 2. 800 公尺
	競走	5000 公尺
國小男甲組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6 磅)
	徑賽	1. 60 公尺 2. 100 公尺 3. 200 公尺 4. 4x100 公尺接力 5. 800 公尺接力(4X200 公尺)
	三項運動	第一日：1. 100 公尺 2. 跳高 第二日：鉛球
	競走	3000 公尺

組別	種類	項 目
國小女甲組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6磅)
	徑賽	1. 60公尺 2. 100公尺 3. 200公尺 4. 4x100公尺接力 5. 800公尺接力(4X200公尺)
	三項運動	第一日：1. 100公尺 2. 鉛球 第二日：跳高
	競走	3000公尺
國小男乙組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6磅)
	徑賽	1. 60公尺 2. 100公尺 3. 200公尺 4. 4x100公尺接力 5. 800公尺接力(4X200公尺)
	三項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 跳高 第二日：鉛球
	競走	3000公尺
國小女乙組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6磅)
	徑賽	1. 60公尺 2. 100公尺 3. 二百公尺 4. 4x100公尺接力 5. 800公尺接力(4X200公尺)
	三項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 鉛球 第二日：跳高
	競走	3000公尺

四、參加單位：

- (一) 高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。
- (二) 國中男、女組：由本市轄內公私立國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。
- (三) 國小男、女組：各分甲乙組由本市轄內公私立國民小學(含清大附小、實驗高中及其他私立學校)在學之學生代表其就讀學校組隊。甲乙分組依據本府頒布之學校班級為準。

五、參賽標準：未達標準不列入成績〔經由預賽產生決賽不在此列〕106年12月修訂

		參 賽 標 準							
項目	組別	高中	高中	國中	國中	國小	國小	國小	國小
		男子組	女子組	男子組	女子組	男甲組	女甲組	男乙組	女乙組
田 賽	跳高	1.60m	1.30m	1.45m	1.20m	1.15m	1.05m	1.10m	1.00m
	撐竿跳高	2.70m	2.40m	2.60m	2.30m				
	跳遠	5.60m	3.80m	4.80m	3.50m	3.80m	3.50m	3.60m	3.20m
	三級跳遠	10.50m	8.00m						
	鉛球	10.00m	8.00m	9.00m	7.00m	8.50m	6.50m	7.80m	6.00m
	鐵餅	21.30m	16.00m	18.00m	15.00m				
	標槍	33.00m	19.00m	25.00m	18.00m				
	鏈球	20.00m	20.00m	18.00	16.00				
	壘球擲遠					43.00m	32.00m	38.00m	28.00m
徑 賽	60m					9.20	9.80	9.50	10.00
	100m	12.70	14.20	13.20	15.20	15.10	15.80	15.60	16.00
	200m	25.00	30.00	27.00	33.50	31.50	33.50	32.50	35.00
	400m	58.00	75.00	60.00	78.00				
	800m	2:28.00	2:50.00	2:35.00	3:00.00				
	1500m	4:45.00	6:00.00	5:15.00	6:30.00				
	5000m	22:00.00	24:30.00						
	10000m	45:00.00	52:00.00						
	100m 跨欄		20.50		21.00				
	110m 跨欄	20.00		23.00					
	400m 跨欄	75.00	80.00	80.00	90.00				
	400m 接力	51.00	58.00	52.00	60.00				
	800m 接力								
	1600m 接力	4:00.00	4:40.00	4:25.00	5:20.00				
	3000m 競走					25:00	25:00	25:00	25:00
	5000m 競走			36:00	38:00				
	10000m 競走	75:00	80:00						
3000m 障礙	14:00.00	18:00.00							
全 能 運 動	三項運動					800分	550分	530分	530分
	五項運動			1700分	1450分				
	七項運動		2600分						
	十項運動	3800分							

六、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈田徑規則（含三項、五項、七項、十項運動）。

七、獎勵：

茲依據競賽規程第十五條規定辦理。決賽後立即頒獎，未能領獎者請派代表領獎。

八、會議：

(一)領隊會議：

訂於109年02月12日(星期三)上午9:30假新竹市立成德高中會議室舉行，請各單位須準時派員參加並攜帶報名表件以確認報名事宜。

(二)裁判會議：

訂於109年02月12日(星期三)上午10:30假新竹市立成德高中會議室舉行，請裁判員務必準時參加。

九、109年全國中等學校運動會田徑項目參賽標準

(以教育部體育署109年全國中等學校運動會競賽規程及各競賽種類技術手冊公告為準)

項目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳高	1.85	1.50	1.74	1.48
跳遠	6.50	5.10	6.10	5.00
撐竿跳高	3.90	2.80	3.30	2.60
三級跳遠	13.60	10.70
鉛球	13.80	10.40	12.70	10.90
鐵餅	40.00	33.50	37.00	28.50
標槍	55.00	38.00	49.50	37.00
鏈球	49.00	38.00	40.00	38.00
100公尺	11.30	13.00	11.70	13.10
200公尺	22.90	26.90	23.80	27.20
400公尺	51.10	62.60	53.60	63.10
800公尺	02:01.00	02:31.00	02:08.00	02:31.50
1500公尺	04:17.00	05:19.00	04:29.00	05:21.00
5000公尺	16:35.00	20:36.00
10000公尺	35:30.00	46:10.00
100公尺跨欄	...	16.70	...	16.90
110公尺跨欄	15.50	...	16.20	...
400公尺跨欄	57.70	70.00	60.80	71.80
3000公尺障礙	10:22.00	13:40.00
4X100公尺接力	43.20	52.90	45.40	51.10
4X400公尺接力	03:26.00	04:16.00	03:38.00	04:18.00
5000公尺競走	28:00.00	29:45.00
10000公尺競走	56:45.00	1:05:00.00
全能運動	5000	3100	2400	2200

註：

(一)徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。

(二)以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺(含)以下原使成績加0.2秒，400公尺(含)以上原始成績加0.1秒。

(三)各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

貳、本技術手冊依據新竹市109年中小學田徑錦標賽競賽規程辦理。

田賽起跳高度晉升表標準

一、跳高（單位：公尺）

組別	開始起跳	每次晉升高度									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
高中男子組	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
高中女子組	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
國中男子組	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.75	1.78	1.81	1.84
國中女子組	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
國小男甲組	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.51	1.54	1.57
國小男乙組	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
國小女甲組	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
國小女乙組	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45
高中男十項	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.75	1.78	1.81	1.84
高中女七項	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
國中男五項	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.71	1.74
國中女五項	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.51	1.54	1.57	1.60
國小男三項	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
國小女三項	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45

二、撐竿跳高（單位：公尺）

組別	開始起跳	每次晉升高度									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
高中男子組十項	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.70
高中男子組	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
高中女子組	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
國中男子組	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
國中女子組	1.60	1.80	2.00	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90