

# 新竹市 107 年全市運動會

## 田徑技術手冊

### 壹、競賽資訊：

一、比賽日期：107 年 9 月 19 日至 21 日〔星期三至星期五〕

二、比賽地點：新竹市立田徑場。

三、比賽項目：

組別	種類	項目
大專社會男子組	田賽	1. 跳高          2. 撐竿跳高          3. 跳遠          4. 三級跳遠 5. 鉛球(16 磅)   6. 鐵餅(2 公斤)   7. 標槍(0.8 公斤、260-270 公分) 8. 鏈球(16 磅)
	徑賽	1. 一百公尺   2. 二百公尺   3. 四百公尺   4. 八百公尺   5. 一千五百公尺 6. 五千公尺   7. 一萬公尺   8. 一萬公尺競走 9. 一百一十公尺跨欄(高度 106.7 公分)   9. 四百公尺跨欄(高度 91.4 公分) 10. 四百公尺接力   11. 三千公尺障礙   12. 一千六百公尺接力
	十項運動	第一日：1. 一百公尺   2. 跳遠   3. 鉛球   4. 跳高   5. 四百公尺 第二日：6. 一百一十公尺跨欄   7. 鐵餅   8. 撐竿跳   9. 標槍   10. 一千五百公尺
大專社會女子組	田賽	1. 跳高          2. 跳遠          3. 三級跳遠          4. 鉛球(4 公斤)          5. 鐵餅(1 公斤) 6. 標槍(0.6 公斤 220-230 公分)          7. 鏈球(4 公斤)          8. 撐竿跳高
	徑賽	1. 一百公尺   2. 二百公尺   3. 四百公尺   4. 八百公尺   5. 一千五百公尺 6. 五千公尺   7. 一萬公尺   8. 一萬公尺競走 9. 一百公尺跨欄(高度 84 公分)   9. 四百公尺跨欄(高度 76.2 公分) 10. 四百公尺接力   11. 三千公尺障礙   12. 一千六百公尺接力
	七項運動	第一日：1. 一百公尺跨欄(高度 84 公分)   2. 跳高   3. 鉛球(4 公斤)   4. 二百公尺 第二日：5. 跳遠   6. 標槍(0.6 公斤)   7. 八百公尺
高中男子組	田賽	1. 跳高          2. 撐竿跳高          3. 跳遠          4. 三級跳遠          5. 鉛球(6 公斤) 6. 鐵餅(1.75 公斤)   7. 標槍(0.8 公斤、260-270 公分)   8. 鏈球(6 公斤)
	徑賽	1. 一百公尺   2. 二百公尺   3. 四百公尺   4. 八百公尺   5. 一千五百公尺 6. 五千公尺   7. 一萬公尺   8. 一百一十公尺跨欄(高度 99.01 公分) 9. 四百公尺跨欄(高度 91.4 公分)   10. 一萬公尺競走   11. 四百公尺接力 12. 三千公尺障礙   13. 一千六百公尺接力

組別	種類	項目
	十項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 跳遠 3. 鉛球 4. 跳高 5. 四百公尺 第二日：6. 一百一十公尺跨欄 7. 鐵餅 8. 撐竿跳 9. 標槍 10. 一千五百公尺
高中女子組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 三級跳遠 4. 鉛球(4 公斤) 5. 鐵餅(1 公斤) 6. 標槍(0.6 公、220-230 公分) 7. 鏈球(4 公斤) 8. 撐竿跳高
	徑賽	1. 一百公尺 2. 二百公尺 3. 四百公尺 4. 八百公尺 5. 一千五百公尺 6. 五千公尺 7. 一萬公尺 8. 一百公尺跨欄(高度 84 公分) 9. 四百公尺跨欄(高度 76.2 公分) 10. 一萬公尺競走 11. 四百公尺接力 12. 三千公尺障礙 13. 一千六百公尺接力
	七項運動	第一日：1. 一百公尺跨欄(高度 84 公分) 2. 跳高 3. 鉛球(4 公斤) 4. 二百公尺 第二日：5. 跳遠 6. 標槍(0.6 公斤) 7. 八百公尺
國中男子組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 鉛球(5 公斤) 5. 鐵餅(1.5 公斤) 6. 標槍(0.7 公斤、220-230 公分) 7. 鏈球 (5 公斤)
	徑賽	1. 一百公尺 2. 二百公尺 3. 四百公尺 4. 八百公尺 5. 一千五百公尺 6. 一百一十公尺跨欄(高度 91.4 公分) 7. 四百公尺跨欄(高度 83.8 公分) 8. 五千公尺競走 9. 四百公尺接力 10. 一千六百公尺接力
	五項運動	第一日：1. 一百一十公尺跨欄(高度 91.4 公分) 2. 鉛球(5 公斤) 3. 跳高 第二日：4. 跳遠 5. 一千五百公尺
國中女子組	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 鉛球(3 公斤) 5. 鐵餅(1 公斤) 6. 標槍(0.5 公斤、200-230 公分) 7. 鏈球 (3 公斤)
	徑賽	1. 一百公尺 2. 二百公尺 3. 四百公尺 4. 八百公尺 5. 一千五百公尺 6. 一百公尺跨欄(高度 76.2 公分) 7. 四百公尺跨欄(高度 76.2 公分) 8. 五千公尺競走 9. 四百公尺接力 10. 一千六百公尺接力
	五項運動	第一日：1. 一百公尺跨欄(高度 76.2 公分) 2. 鉛球(3 公斤) 3. 跳高 第二日：4. 跳遠 5. 八百公尺
國小甲組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6 磅)
	徑賽	1. 六十公尺 2. 一百公尺 3. 二百公尺 4. 三千公尺競走 5. 四百公尺接力 6. 八百公尺接力(4X200 公尺)

組別	種類	項目
	三項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 跳高 第二日：3. 鉛球
國小女甲組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6磅)
	徑賽	1. 六十公尺 2. 一百公尺 3. 二百公尺 4. 三千公尺競走 5. 四百公尺接力 6. 八百公尺接力(4X200公尺)
	三項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 鉛球 第二日：3. 跳高
國小男乙組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6磅)
	徑賽	1. 六十公尺 2. 一百公尺 3. 二百公尺 4. 三千公尺競走 5. 四百公尺接力 6. 八百公尺接力(4X200公尺)
	三項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 跳高 第二日：3. 鉛球
國小女乙組	田賽	1. 跳高 2. 跳遠 3. 壘球擲遠 4. 鉛球(6磅)
	徑賽	1. 六十公尺 2. 一百公尺 3. 二百公尺 4. 三千公尺競走 5. 四百公尺接力 6. 八百公尺接力(4X200公尺)
	三項運動	第一日：1. 一百公尺 2. 鉛球 第二日：3. 跳高

#### 四、參加辦法：

- (一)大專社會組：參加單位之比賽選手，以在本市大專院校就讀或各區區公所轄區內工作或設籍者。
- (二)高國中組：
1. 高級中等學校組：以民國八十八年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
  2. 國民中學組：以民國九十一年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。
  3. 在國中修業3年以上者不得報名參加國民中學組。
  4. 選手報名註冊後，不得更改名單及項目。
  5. 每位選手最多可報2個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊3人。
- (三)國小組：以民國九十四年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限，每位選手最多可報三個項目(含接力，單項最多二項)，每項每校最多註冊三人，報名混合運動者，則不得再報其他項目(含接力)。

五、參賽標準：

107年全市運動會參賽標準：未達標準不列入成績

參 賽 標 準											
項目	組別	大專社會 男組	大專社會 女組	高中 男子組	高中 女子組	國中 男子組	國中 女子組	國小 男甲組	國小 女甲組	國小 男乙組	國小 女乙組
田 賽	跳高	1.60m	1.30m	1.60m	1.30m	1.45m	1.20m	1.15m	1.10m	1.15m	1.10m
	撐竿跳高	2.80m	2.40m	2.60m	2.40m	2.60m	2.30m	—	—	—	—
	跳遠	6.20m	4.00m	5.60m	3.80m	4.80m	3.50m	3.80m	3.50m	3.60m	3.20m
	三級跳遠	11.50m	8.80m	10.50m	8.00m	—	—	—	—	—	—
	鉛球	10.00m	7.80m	10.00m	8.00m	9.00m	7.50m	8.50m	6.50m	7.80m	6.00m
	鐵餅	25.00m	20.00m	21.30m	16.00m	18.00m	16.00m	—	—	—	—
	標槍	40.00m	25.00m	33.00m	19.00m	25.00m	18.00m	—	—	—	—
	鏈球	25.00m	21.00m	20.00m	20.00m	18.00m	16.00m	—	—	—	—
	壘球擲遠	—	—	—	—	—	—	43.00m	32.00m	38.00m	28.00m
徑 賽	60m	—	—	—	—	—	—	9.20	9.80	9.50	10.00
	100m	12.00	13.80	12.70	14.20	13.20	15.20	15.10	15.80	15.60	16.00
	200m	23.00	29.00	26.00	30.00	27.00	33.50	31.50	33.50	32.50	35.00
	400m	55.00	70.00	58.00	72.00	60.00	75.00	—	—	—	—
	800m	2:25.00	2:35.00	2:32.00	3:05.00	2:40.00	3:10.00	—	—	—	—
	1500m	4:45.00	5:40.00	5:00.00	6:50.00	5:10.00	7:00.00	—	—	—	—
	5000m	23:00.00	25:00.00	23:00.00	25:00.00	—	—	—	—	—	—
	10000m	46:00.00	52:00.00	46:00.00	52:00.00	—	—	—	—	—	—
	100m 跨欄	—	17.80	—	20.50	—	20.00	—	—	—	—
	110m 跨欄	17.50	—	22.00	—	23.00	—	—	—	—	—
	400m 跨欄	68.00	80.00	72.00	82.00	75.00	85.00	—	—	—	—
	400m 接力	50.00	63.00	51.50	63.00	52.00	64.00	—	—	—	—
	800m 接力	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	1600m 接力	3:50.00	4:35.00	4:05.00	4:50.00	4:32.00	5:50.00	—	—	—	—
	3000m 競走	—	—	—	—	—	—	25:00.00	25:00.00	25:00.00	25:00.00
	5000m 競走	—	—	—	—	36:00.00	38:00.00	—	—	—	—
10000m 競走	1:10:00	1:15:00	1:10:00	1:15:00	—	—	—	—	—	—	
3000m 障礙	13:30.00	15:30.00	13:40.00	16:00.00	—	—	—	—	—	—	
全 能 運 動	三項運動	—	—	—	—	—	—	800分	550分	530分	530分
	五項運動	—	—	—	—	2000分	1800分	—	—	—	—
	七項運動	—	3000分	—	2800分	—	—	—	—	—	—
	十項運動	4000分	—	3800分	—	—	—	—	—	—	—

#### 六、參加單位：

(一)大專社會男、女組：由在本市大專院校就讀或各區區公所轄內工作或設籍者。

(二)高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。

(三)國中男、女組：由本市轄內各國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。

(四)國小男、女組：各分甲乙組由本市轄內公私立國民小學(含竹大附小、園區實小)在學之學生代表其就讀學校組隊；甲、乙組分組依據本府頒布之學校班級為準。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈田徑規則(含三項、五項、七項、十項運動)。

#### 八、獎勵：

(一)依據競賽規程總則第 10 條規定辦理。

(二)決賽後立即頒獎，未能領獎者請派代表領獎。對領獎有任何問題請當日提出申請，非經**仲裁委員**一致同意事項者不接受更動。

#### 九、會議：

(一)領隊會議：

訂於**107年9月12日[星期三]下午14時**，假新竹市立田徑場2樓會議室辦理。請各單位需準時派員參加並攜帶報名表件以確認報名事宜。

(二)裁判會議：

訂於**107年9月12日[星期三]下午15時**，假新竹市立田徑場2樓會議室辦理。請裁判員務必準時參加。

**貳、本技術手冊依據新竹市 107 年度全市運動會競賽總則辦理。**

# 起跳高度晉升表 107.09

一、跳高（單位：公尺）前5次每次以0.05公尺晉升，第6次後每次以0.03公尺晉升

組別	大會紀錄	起跳高度	每次晉升高 度									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
大專社會男子組	2.02	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.97	2.00
高中男子組	2.10											
大專社會女子組	1.69	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
高中女子組	1.83											
國中男子組	1.86	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
國中女子組	1.64	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
國小男甲組	1.60	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55
國小男乙組												
國小女甲組	1.53	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
國小女乙組												
大專社會男子與高中男子十項		1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.75	1.78	1.81	1.84
大專社會女子與高中女子七項		1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
國中男五項		1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.69	1.71	1.74
國中女五項		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.51	1.54	1.57
國小男三項		1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
國小女三項		1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45

二、撐竿跳高（單位：公尺）前5次每次以0.20公尺晉升，第6次後每次以0.10公尺晉升

組別	大會紀錄	起跳高度	每次晉升高 度									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
大專社會男子組	3.62	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30
大專社會女子組	0.00	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
高中男子組	4.10	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10
高中女子組	2.50	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
國中男子組	3.00	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
國中女子組	0.00	2.20	2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
大專社會男子組與高中男子組十項		2.40	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90