

2022 全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽競賽規程

- 一、主旨：為推展成人游泳運動風氣，提高游泳技術水準，促進身體健康、提倡正當休閒活動並增進國際友誼。
- 二、指導單位：教育部體育署、桃園市政府、桃園市議會、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國成人游泳協會
- 四、承辦單位：中華民國成人游泳協會桃竹苗區會、桃園市中大早泳會
- 五、協辦單位：桃園市政府體育局、桃園市龍潭區體育會、中華民國大師運動協會、中華民國成人游泳協會北區會、中華民國成人游泳協會中區會、中華民國成人游泳協會南區會、中華民國成人游泳協會東區會、中華民國成人游泳協會桃竹苗區各會、國際扶輪 3502 地區桃園中山社、桃園市體育總會游泳委員會
- 六、比賽日期：111 年 10 月 1、2 日〈星期六、日〉
- 七、比賽地點：桃園市立游泳池(桃園市桃園區中平路 34 號)
- 八、報名資格：凡中華民國之國民及受邀請之國外單位〈香港、澳門、日本、大陸等〉年滿 18 歲以上，均可以服務單位、社團或個人名義報名參加。
- 九、報名辦法：

(一) 團體報名：

1. 由各單位自行檢驗游泳能力及健康狀況並出具切結書及個資同意書，亦即各團體之個人健康安全自行負責，否則不予受理報名。
2. 各單位自行投保 200 萬意外保險[報名時請同時附上保單影本]。
3. 大會依政府規定投保公共意外責任保險，其保險範圍如下：
 - (1) 每一個人身體傷亡：新臺幣五百萬元。
 - (2) 每一事故身體傷亡：新臺幣五千萬元。
 - (3) 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
 - (4) 保險期間內總保險金額：新臺幣一億四百萬元。

(二) 個人報名：自行出具切結書、個資同意書及投保 200 萬意外險保單影本。

(三) 報名填報：

泳隊、選手、報名項目一律上網填報，以利檢錄作業，選手相片需上傳至網站。

1. 請至游泳報名網站-網址：<http://sport.nowforyou.com/ps5s/>，依註冊報名流程操作，報名流程請參考網站上的說明，並務必詳細填寫。選手、泳隊註冊時，因比賽業務需求，需姓名、性別、身分證字號、生日等資料，若不同意提供上述資料，請勿報名。(個人資料僅限於賽事用，選手教練泳隊編號密碼請自行妥善保管)，不接受其他報名方式。
2. 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【2022 全國成人分齡游泳錦標賽(1112)】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程(1)填寫報名資料→(2)完成報名→(3)列印報名資料，報名資料以 A4 Size 白色報表紙印出並核章，個人報名請個人簽章，完成報名及繳費之單位，恕不加退選手、項目及更換項目。
3. 外國友人註冊以護照號碼代替身分證欄位。各隊完成報名手續後，若選手電腦註

冊資料與實際資料不符，造成該選手報名項目有誤，該隊須自行負責，大會得取消該選手所有項目活動資格（報名截止後將於網站上公告分組表資料）。

4. 為便利作業，其他相關表格，請以黑色筆正楷填寫大會寄發之制式報名表格。

(四) 報名費：

1. 比賽：

(1) 會員及非本國籍的選手 700 元（含個人項目 2 項、接力、會長友誼賽）。

(2) 非泳協會員 1200 元。

(3) 個人項目如超過兩項者，每加一項加收 200 元，最多增加 2 項。

2. 參加市長歡迎宴暨選手之夜：選手每名 300 元，非選手（選手之眷友）每名 500 元
市長歡迎宴暨選手之夜地點：鉅宴婚宴會館（桃園市桃園區德華街 128 號）

3. 非本國籍比賽之單位選手由大會免費招待市長歡迎宴暨選手之夜的餐費，非選手（參加單位的眷友）欲參加者每人酌收 500 元餐費。

(五) 報名期限：111 年 7 月 1 日至 111 年 8 月 20 日，額滿截止，逾期不予受理。

1. 報名費、代訂便當費及市長歡迎宴暨選手之夜費用等各項費用請至金融機構辦理匯款或轉帳，楊梅高榮郵局 金融機構代號 700 帳號：02814610329998，

戶名：桃園市中大早泳會 蘇冠潔

2. 採書寫方式寄送者，匯款收據影本及報名表等（附表 1 至 6 依序裝訂），請一併以掛號方式郵寄至地址：324 桃園市平鎮區龍泉一街 16 巷 9 號，張月美小姐收

3. 連絡電話：張月美小姐，eMail：t.swimming2022@gmail.com 電話：0937085817，
電腦報名時，倘有疑義，請洽柯澎傑先生（0938-113286），競賽相關問題，請洽鍾汶澄先生 0922-142091

十、報名年齡組：

年齡組	年齡	出生年次
18 歲組	18~24 歲	民國 93~87 年次(含)(西元 2004~1998 年)出生者
25 歲組	25~29 歲	民國 86~82 年次(含)(西元 1997~1993 年)出生者
30 歲組	30~34 歲	民國 81~77 年次(含)(西元 1992~1988 年)出生者
35 歲組	35~39 歲	民國 76~72 年次(含)(西元 1987~1983 年)出生者
40 歲組	40~44 歲	民國 71~67 年次(含)(西元 1982~1978 年)出生者
45 歲組	45~49 歲	民國 66~62 年次(含)(西元 1977~1973 年)出生者
50 歲組	50~54 歲	民國 61~57 年次(含)(西元 1972~1968 年)出生者
55 歲組	55~59 歲	民國 56~52 年次(含)(西元 1967~1963 年)出生者
60 歲組	60~64 歲	民國 51~47 年次(含)(西元 1962~1958 年)出生者
65 歲組	65~69 歲	民國 46~42 年次(含)(西元 1957~1953 年)出生者
70 歲組	70~74 歲	民國 41~37 年次(含)(西元 1952~1948 年)出生者
75 歲組	75~79 歲	民國 36~32 年次(含)(西元 1947~1943 年)出生者
80 歲組	80~84 歲	民國 31~27 年次(含)(西元 1942~1938 年)出生者
85 歲組	85~89 歲	民國 26~22 年次(含)(西元 1937~1933 年)出生者
90 歲組以上，每隔 5 歲一組，依此類推。		

十一、比賽項目：

(一) 個人項目：設 18 歲組~105 歲組，共 18 組(男/女子組相同)

1. 自由式：50/100/200/400 公尺(400 公尺限 18 歲組~70 歲組參加)
2. 蛙 式：50/100/200 公尺
3. 仰 式：50/100 公尺
4. 蝶 式：50/100 公尺
5. 混合式：200 公尺

400m 自由式參賽標準

歲級別	35 歲組(39 歲)以下	40 至 50 歲組	55 至 70 歲組
項目	男/女	男/女	男/女
400m 自由式	7:00/7:40	7:40/8:10	8:10/8:40

※因應賽程順暢不拖延時間，附上 400m 自由式參賽標準，若比賽時該項成績超過參賽標準，裁判長有權終止比賽。敬請各位教練、選手們特別注意！

(二) 4x50 公尺自由式及混合式接力：〈男/女子組相同〉。

接力組隊方式：由同單位 18 歲以上選手 4 人組一隊，每人各游 50 公尺。

分級方式：以同隊 4 人年齡之總合計之，每人限報名一個歲組，每歲組各單位限報名一隊。

1. 99 歲組以下(含)
2. 100 歲組(含)至 119 歲(含)
3. 120 歲組(含)至 159 歲(含)
4. 160 歲組(含)至 199 歲(含)
5. 200 歲組(含)至 239 歲(含)
6. 240 歲組(含)至 279 歲(含)
7. 280 歲組(含)至 319 歲(含)
8. 320 歲組(含)以上

附註：年齡以年度計，當日賽程之接力棒次表，請於當日 12:00 前逕送檢錄組。

(三) 會長友誼賽：歡迎榮譽總會會長及曾任或現任會長一起共襄盛舉。

1. 男會長組：50 公尺自由式(泳姿不限)
 - (1)壯年組：49 歲(含 49 歲)以下
 - (2)長青組：50 歲(含 50 歲)以上
2. 女會長組：50 公尺自由式(泳姿不限)
 - (1)壯年組：49 歲(含 49 歲)以下
 - (2)長青組：50 歲(含 50 歲)以上

十二、競賽辦法：本比賽一律採計時決賽，並視報名人數得併組比賽。

十三、獎勵辦法：

- (一) 參加競賽各組各項均錄取前 8 名，1 至 3 名各頒發獎狀、獎牌，4 至 8 名頒發獎狀以資鼓勵(獎狀均有附上總會核准文號)。各組各項名次計算以國內選手為依據，國外選手名次依成績併列採計。
- (二) 破大會紀錄者另頒發精美紀念品。
- (三) 設團體總錦標(國際團隊成績不列入，但是另頒發紀念獎盃)取前 3 名，依個人項目第 1 名(會長友誼賽不計成績)多寡判定之，如第 1 名相等時，以第 2 名之多寡分之，依此類推至第三名。如仍不能分出名次時，則錦標並列。接力賽金、

銀、銅牌比照個人單項目計分。國內隊伍中的外籍選手其名次不列入團體總錦標計分。

- (四) 凡報名參加之選手可獲精美紀念品乙份。(紀念衫，請於附表一填寫紀念衫 Size)
- (五) 報名人數最多之前五名單位，另頒紀念獎(依序為 6000, 5000, 4000, 3000, 2000 現金或等值之獎品)。
- (六) 團體獎金不分國內、外隊伍取前十名，成績計算及獎金分配方式如下：
 - 1、個人每項錄取八名，按九、七、六、五、四、三、二、一計分，團體項目，每項錄取八名，依據個人項目分數乘 2，累積總分占 70%。
 - 2、各隊報名參賽人數占 30%。
 - 3、以上兩項總分為最高者取得最高獎金依次列為第二名、第三名至第十名。總獎金 34 萬元(9、7、5.5、3、2.5、2、1.5、1.5、1、1)

十四、競賽規則：採用中華民國游泳協會最新審訂之游泳規則。

十五、申訴：

有關比賽事項之爭議，應於該比賽結束成績公告後 30 分鐘內以書面提出申請，申請書應由領隊或教練簽名(個人參賽者由個人簽名)，向大會技術委員會正式提出，並繳交新台幣 5,000 元保證金。如申請成立，保證金隨即退還，否則大會將沒收作為比賽活動經費。

十六、領隊會議：

時間：111 年 10 月 1 日 (星期六) 早上 07:30

地點：桃園市立游泳池

十七、裁判會議：

時間：111 年 10 月 1 日 (星期六) 早上 07:45

地點：桃園市立游泳池

十八、報到時間：111 年 10 月 1 日 (星期六) 早上 07:00-07:30。

領隊報到時，領取大會秩序冊、紀念品、各項收據等。

十九、附 則：

- (一) 競賽出賽分組表，就相同組別、項目，由歲組高至低以 8 水道排滿順序併組排列(成績名次仍依原歲級項目計算)。
- (二) 本比賽設團體總錦標，獲得前 3 名單位於比賽結束後，現場頒獎。
- (三) 比賽場地懸掛各單位旗幟，報名時與報名表一併寄上，未能於賽前寄達者請自行依大會規定位置懸掛。
- (四) 比賽場地為室外標準池，長 50 公尺、寬 25 公尺、水深 1.8~2 公尺，選手可於 9 月 30 日(星期五)12:00~17:00、10 月 1 日(星期六)7:00~8:00 或 10 月 2 日(星期日)7:00~8:00 開放練習以熟悉場地。
- (五) 各單位需請假公函者請填寫資料(附表 6)，由中華民國成人游泳協會統一提供公函。

廿、本比賽檢錄時均以選手證為依據，其他證件不予受理。如有冒名頂替者除取消資格外，並公佈其單位姓名。

- 廿一、比賽後全部個人成績將於一星期後公告於「中華民國成人游泳協會」網站，請自行下載。
- 廿二、**停辦退費辦法**：活動當天如遇天候不佳順延2星期，若順延又遇人力不可抗拒之狀況，活動需取消，本會將說明並公告同時辦理退費事宜，並將所有紀念品及贈品寄至聯絡人之地址，但因身障選手成人泳協會員等有優惠之選手，本身已**享有優惠恕無法退費**，**一般選手每位退費：參佰元整**[需扣除必要之所有行政、物資、設備等費用]，但如活動當天遇突發情況無法順利進行活動，即不適用退費辦法。
- 廿三、攸關大會紀錄(分本國及外籍選手)、名次認定等，外籍選手之認定以國籍為依據(有身分證字號為本國選手)。
- 廿四、本競賽規程報請中華民國成人游泳協會核備後實施，修正時亦同。
- 廿五、為因應新型冠狀病毒(COVID-19)，請務必遵守下列宣導事項：
- (一) 為因應新型冠狀病毒，勤用肥皂洗手或可攜帶酒精消毒乾洗手。請各隊下載健康聲明卡(每單位一張)如實填寫並於賽會報到時繳交，以確保選手健康安全。未繳交者恕無法報到。進場時請填寫實名制登記表或先行下載於每日入場時繳交。
 - (二) 敬請各位選手、教練及隊職員務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫 ≥ 37.5 度、耳溫 ≥ 38 度，禁止參賽並請盡快就醫。
 - (三) 如賽前14天內有出國紀錄者，勿前往賽場。
 - (四) 參賽人員請全程配戴口罩，並於進入會場時使用酒精消毒，注意咳嗽禮節及勤洗手。
 - (五) 未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理。

2022 全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽競賽 預定程序表

10月1日(星期六) 08:15 檢錄 08:30 開始比賽		10月2日(星期日) 08:00 檢錄 08:15 開始比賽	
項次	項目	項次	項目
1	女子組 200 公尺自由式	16	女子組 400 公尺自由式
2	男子組 200 公尺自由式	17	男子組 400 公尺自由式
3	女子組 50 公尺蛙式	18	女子組 50 公尺仰式
4	男子組 50 公尺蛙式	19	男子組 50 公尺仰式
5	女子組 50 公尺蝶式	20	女子組 100 公尺蝶式
6	男子組 50 公尺蝶式	21	男子組 100 公尺蝶式
7	會長友誼賽	22	女子組 50 公尺自由式
8	女子組 100 公尺仰式	23	男子組 50 公尺自由式

9	男子組 100 公尺仰式	24	女子組 100 公尺蛙式
10	女子組 200 公尺蛙式	25	男子組 100 公尺蛙式
11	男子組 200 公尺蛙式	26	女子組 200 公尺個人混合式
12	女子組 100 公尺自由式	27	男子組 200 公尺個人混合式
13	男子組 100 公尺自由式	28	女子組 4x50 公尺混合式接力
14	女子組 4x50 公尺自由式接力	29	男子組 4x50 公尺混合式接力
15	男子組 4x50 公尺自由式接力	凱旋賦歸	
市長歡迎宴暨選手之夜 (18:00)			
備 註	1. 10月1日(星期六)上午7:30--7:45領隊會議及裁判會議。 2. 開幕典禮與市長歡迎宴暨選手之夜一起舉行。 3. 本比賽進程序由女→男;高至低歲組順序進行。 4. 10月2日(星期日)各級400公尺自由式請注意於08:00檢錄 5. 本賽程以秩序冊為準,如有未盡事宜得隨時修定之。		

報名資料檢核表(請勾選)

- 費用明細表(附表 1)
- 報名表(附表 2):完成網路報名後,由系統列印。
- COVID-19 健康聲明卡(附表 3)
- 團體(個人)切結書(含投保 200 萬意外險影本黏貼)(附表 4)
- 團體(個人)切結書清冊(附表 5)
- 個人資料同意書(附表 6)
- 請假公函申請名冊(不需要者免附)(附表 7)

No : _____

附表 1

2022 全國成人游泳分齡錦標賽暨國際邀請賽 費用明細表

單位簡稱: _____ 電腦系統編號: _____ (由會務人員填)
聯絡人: _____ 聯絡行動電話: _____
聯絡市話: _____ 匯款帳戶末 5 碼: _____

1. 國際分齡賽報名費:

成泳會會員 _____ 名 × 700 元 = _____ 元, 增加 _____ 項目 × 200 元 = _____ 元
非成泳會會員 _____ 名 × 1200 元 = _____ 元, 增加 _____ 項目 × 200 元 = _____ 元
外籍參賽人員 _____ 名 × 700 元 = _____ 元, 增加 _____ 項目 × 200 元 = _____ 元
隊員共: _____ 名 分齡賽報名費合計: _____ 元(A)

2. 市長歡迎宴暨選手之夜參加人數統計表:

市長歡迎宴暨選手之夜報名費:選手 300 元,眷友 500 元, 共 _____ 元
外籍選手:免費招待
參加人員, 素 _____ + 葷 _____, 共 _____ 名 市長歡迎宴暨選手之夜報名費合計: _____ 元(B)

3. 每日便當代訂數量:(便當領據於 10 月 1 日領隊會議時領取)

10 月 1 日午餐:素 _____ 份 × 80 元 = _____ 元, 葷 _____ 份 × 80 元 = _____ 元
10 月 2 日午餐:素 _____ 份 × 80 元 = _____ 元, 葷 _____ 份 × 80 元 = _____ 元
合計: _____ 元(C)

4. 單位繳費明細總表及紀念衫統計表:

1. 國際分齡賽報名費:共 _____ 元(A)									
2. 市長歡迎宴暨選手之夜報名費:選手 300 元,眷友 500 元, 共 _____ 元(B)									
3. 代訂便當費: 共 _____ 元(C)									
4. 合計: 共 _____ 元(A+B+C)									
5. 紀念衫:	S	M	L	XL	2L	3L	4L	5L	合計
不分男女									

◎電匯入楊梅高榮郵局 金融機構代號 700

ATM 轉帳代號, 帳號: 02814610329998, 戶名: 桃園市中大早泳會 蘇冠潔
匯款資料影本, 連同報名資料等以掛號郵寄至報名地點(請勿以夾帶現金方式報名)。

地址: 324 桃園市平鎮區龍泉一街 16 巷 9 號, 張月美小姐收,

電話: 0937085817, 張月美小姐, eMail: t.swimming2022@gmail.com

建請加本案聯絡人 Line ID: 0937085817, 以利報名聯絡。

防範嚴重特殊傳染性肺炎健康聲明卡

COVID-19 Health Declaration Card

隊伍名稱：

隊伍人數：

聲明日期：

(同秩序冊各單位隊職員
名單)

隊伍連絡人：_____ 職稱：_____

手機 Cell: _____

市話 Tel: _____

1. 過去 14 天內是否有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀(已服藥者亦須填寫『是』)

是：發燒 咳嗽 流鼻水/鼻塞 呼吸急促 腹瀉 全身倦怠
嗅、味覺異常 四肢無力

姓名：_____

否(全隊皆無以上狀況)

2. 過去 14 天內去過哪些地區？

中/港/澳 日/韓 美/加 東南亞/南亞 歐洲中東 紐/澳 其他：_____

姓名：_____

否(全隊皆無以上狀況)3. 參賽選手、裁判及工作人員賽前要提出以下健康證明才能參與賽事：第二劑新型冠
狀疫苗接種滿 14 天證明或確診康復證明或解隔單或 7 日內快篩陰性或 PCR 檢驗陰
性證明 (全隊皆符合以上規定)

★賽程期間，請務必配戴口罩！

中華民國成人游泳協會關心您！

2022 全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽 團體(個人)切結書

本會_____，共_____位，參加「2022 全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽」游泳活動，所有參賽人員均具有游泳競賽能力，足以參加游泳劇烈運動競賽，無不適合游泳劇烈競賽運動之疾病，若比賽中有意外事故，本會願自行負責。

此致 桃園市中大早泳會

單位全銜：_____

會籍編號：_____

負責人：_____

通訊處：_____

連絡電話：_____

行動電話：_____

帶隊負責人務必請參加競賽之所有選手，確認閱讀詳細後並親自簽名(附表 4)，連同切結書由帶隊負責人親自簽名蓋章後保管被查。

各單位另自行投保 200 萬意外險〈影本黏貼處〉

111 年 月 日

2022 全國成人游泳分齡錦標賽暨國際邀請賽 團體(個人)切結書清冊

序號	姓 名	出生年月日	身分證字號	切結簽名欄	備 註 (會員編號，無則免填) 請詳實填報，與報名費需吻合
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用。

可影印使用

2022 全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽 個人資料同意書

個人資料保護法(以下簡稱個資法)業於民國 101 年 10 月 1 日正式施行(行政院院臺法字第 1010056845 號令)，不論是個人、公務機關或非公務機關，皆必須遵守個資法規範，本會亦有遵行個資法之義務，以保護參加單位的個人資料。

依據個資法第 8 條的規定，本會在取得各單位的任何個人資料時，對於個人資料取得之目的、資料之類別、利用期間……等等，皆有明確告知義務，使各單位瞭解為何我們要取得各單位的個人資料、我們將如何利用各單位的個人資料以及各單位的相關權利等事項。

因此，本會請各單位簽署個人資料直接蒐集告知聲明之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務，若貴單位不同意本會合法取得以及利用貴單位的個人資料，本會亦將無法進一步對貴單位提供相關服務或報名本比賽，如有不便，敬請見諒。

本次個人資料蒐集之目的在於辦理『2022 年全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽』**保險及切結**，所填報名參加本賽會之個人資料，僅供本賽會相關用途使用，貴單位負責人請簽署同意書，俾利承辦單位為貴單位辦理保險及聯絡。

參加單位：_____

蓋 章：_____

負 責 人：_____ 蓋章 _____ 負責人請親自簽名蓋章

地 址：_____

電 話：_____

111 年 月 日

2022 全國成人分齡游泳錦標賽暨國際邀請賽 請假公函申請名冊

申請單位：		
申請人姓名	服務機關全銜	服務機關地址（郵遞區號必填）

請以正楷書寫本表，若不敷使用請自行影印
並將附表 6 電子檔, eMail 予張月美小姐(eMail : t.swimming2022@gmail.com)