

111年(第九屆)全國救難人員暨青少年救生競賽規程

壹、宗旨：

為推展開放性水域救生技術、熟諳器材救援，增進相關團隊互動，以提升水域安全及有效完成救援任務，確保國人生命財產安全為宗旨。

貳、指導單位：

教育部體育署。

參、主辦單位：

中華民國水中運動協會。

肆、承辦單位：

高雄市水中運動協會、本會水上安全救生委員會。

伍、協辦單位

永安區漁會、高雄市永安區新港里、高雄市永安區新港社區發展協會、國立高雄科技大學 USR 海岸創生鑽石魚鄉計畫、高雄市四維國小。

陸、邀請參賽單位

海洋委員會海巡署北、中、南、東部分署、交通部觀光局各國家風景區管理處、墾丁國家公園管理處、內政部警政署保安警察第五總隊、中華民國紅十字會、中華民國水上救生協會、中華民國游泳救生協會、中華民國海浪救生協會、中華民國海爆協會、台灣慧行志工游泳救生協會、中華民國水域訓練檢定協會、中華民國海上救生協會、各直轄市及縣市政府消防局、各直轄市及縣市義消總隊、各縣市水中運動協會、各縣市民間救難團體、國立高雄科技大學海洋事務與產業管理研究所、國立屏東科技大學、國立澎湖科技大學、國立屏東大學、義守大學、高雄大學、樹德科技大學、大仁科技大學、高苑科技大學、夏都沙灘酒店、高雄市四維國小。

柒、比賽日期：

中華民國 111 年 6 月 11-12 日（星期六、日）。

捌、比賽場地：

高雄市永安區漁會(高雄市永安區新港里新興路 27-2 號)北側-鑽石灣沙灘。

玖、隊伍組成

每隊至少 2 人。

拾、比賽項目：

※**國小組**：具備國小生資格，各隊參加人數不限。

- 一、400 公尺沙灘賽跑(個人賽)
- 二、沙灘奪旗(個人賽)
- 三、300 公尺開放性水域游泳(個人賽)
- 四、先鋒舟競速(個人賽)

※**國高中組**：具備國高中生資格（如遭抗議時，能提出國高中學生證明）。

- 一、400 公尺沙灘賽跑(個人賽)
- 二、沙灘奪旗(個人賽)
- 三、300 公尺開放性水域游泳(個人賽)
- 四、先鋒舟競速(個人賽)
- 五、拋繩袋救援(2 人一組，團體賽)
- 六、救生浮標救援(2 人一組，團體賽)

※**大專社會組**：

- 一、400 公尺沙灘賽跑(個人賽)
- 二、拋繩袋救援(2 人一組，團體賽)
- 三、沙灘奪旗(個人賽)
- 四、協力救生(4 人一組，團體賽)

- 五、300 公尺開放性水域游泳(個人賽)
- 六、先鋒舟競速(個人賽)
- 七、救生浮標救援(2 人一組，團體賽)
- 八、救生板競速(個人賽)

拾壹、參加資格：**不得跨組組隊參賽。**

※**國小組**：具備國小生資格。

※**國高中組**：具備國高生資格（如遭抗議時，能提出國高中學生證明）。

※**大專社會組**：年滿 18 歲以上之國民均可報名參加

拾貳、報名辦法：

一、即日起至 111 年 6 月 3 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

- 1、報名網址為 <http://sport.nowforyou.com/cmas2/>，已註冊過之隊伍(團體)或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之比賽(未在本系統註冊過之隊伍(團體)及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。
- 2、註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【111 年(第九屆)全國救難人員救生競賽】，登錄泳隊(團體)編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，倘有報名團體項目，請於完成報名前 **設定團體項目棒次**。
- 3、所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。
- 4、**國高中組及大專社會組**：個人項目每隊限報名 2 人參賽，團體項目每隊限報 1 組參賽，報名人數須符合最少參賽人數，如救生浮標救援每隊需 2 人參賽；協力救生每隊需 4 人參賽；各單位可組隊數不限，但需註明隊名，如海豚 A 隊、海豚 B 隊隊等…；**國小組**：個人項目每隊報名人數不限。
- 5、**團體項目之選手名單，皆須於報名時設定完成。**

二、本次比賽限 50 隊參加，報名額滿即不再受理報名，並立即截止。

拾參、參加費用：

- 一、推廣期間符合本辦法第拾壹項參加資格條件者、且為第陸項邀請單位所屬隊伍皆免費。
- 二、未符合上述條件者，每人報名費用新台幣 300 元(費用含保險 300 萬元，及午餐一份)。報名 10 人以上，報名費最高 3000 元。
- 三、完成報名手續後，**如因重大事故，經裁判長同意，所繳費用扣除行政作業相關費用後，退還餘款。**

拾肆、競賽辦法：

各項競賽規則詳如附件；如規則解釋有爭議，以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

拾伍、競賽器材：

- 一、**大會提供**：救生浮標、救生板、救生繩、先鋒舟、奪旗等器材。
- 二、**個人準備**：橡膠或塑膠材質蛙鞋（**不可使用玻璃纖維或碳纖維材質**）、個人泳衣褲、泳鏡、防曬、禦寒。

拾陸、獎勵辦法：

團體總成績前三名頒發獎盃一座、及各組（國小組、國高中組、大專社會組）團體積分獎金國小組、國高中組(冠軍：伍仟元、亞軍：參千元、季軍：壹仟元)、大專社會組(冠軍：壹萬元、亞軍：伍仟元、季軍：參仟元)。各項比賽前三名頒發金、銀、銅獎牌及獎狀；四至八名頒發獎狀。

拾柒、選手須知：(所有選手除須遵守大會各項規程外，並應遵守下列事項)

- 一、各項比賽時間均依秩序冊之時程進行(現場不廣播),選手需準時於各項比賽前15分鐘報到檢錄,由工作人員引導至競賽場所;若遇特殊情況,得由大會裁判長裁定,經由大會報告,得提前、延後或部份取消。
- 二、選手經裁判員檢錄二次以上未到者,取消比賽資格。
- 三、各項比賽選手皆須依大會競賽組編排之組別、道次(順序)出賽。
- 四、選手須攜帶個人之身分證、學生證及救生員證,以備查驗。
- 五、頒獎時,接受頒獎者需穿著代表隊服裝。
- 六、若有爭議,均以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。
- 七、如有其他規定,得於賽前領隊會議時提出補充規定之。
- 八、本會得併組舉行賽事,成績分開採計。

拾捌、團體積分計算方式:

第1名9分;第2名7分;第3名6分;第4名5分;第5名4分;第6名3分;
第7名2分;第8名1分。

二人(含)以上救援賽之項目,所得積分加倍(乘以2)計算,累計積分得分最高單位為優勝。(如有兩個單位以上累計積分相同,則以各單位獲得第一名數較多者為優勝。如第一名數量相同時,則以所獲第二名數多寡決定之),餘此類推,如至第八名均相同時,則名次並列。

拾玖、保險:競賽期間會場內人員,依據教育部體育署輔導「全國性體育團體經費補助辦法」第6條規定投保,保險額度如下:

- (一)每一個人身體傷亡:新臺幣300萬元。
- (二)每一事故身體傷亡:新臺幣1,500萬元。
- (三)每一事故財物損失:新臺幣200萬元。
- (四)保險期間內總保險金額:新臺幣3,400萬元。

貳拾、為因應新型冠狀病毒(COVID-19),請務必遵守下列宣導事項:

- (一)為因應新型冠狀病毒,勤用肥皂洗手或可攜帶酒精消毒乾洗手。
- (二)敬請各位選手、教練及隊職員務必做好自主健康管理,若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫 ≥ 37.5 度、耳溫 ≥ 38 度,禁止參賽並請盡快就醫。
- (三)如賽前14天內有出國紀錄者,勿前往賽場。
- (四)參賽人員請配戴口罩,並於進入會場時使用酒精消毒,注意咳嗽禮節及勤洗手。
- (五)未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理。

貳拾壹、為強化體育競賽及活動性騷擾防治作為,本會設有性騷擾申訴管道:

申訴電話:(07)617-1126
申訴傳真:(07)619-4895
電子郵件信箱:ctuf006@gmail.com

貳拾貳、本案業經教育部體育署號函同意備查。

貳拾參、本實施計畫書若有未盡事宜,得經主辦單位修改訂正實施之。

111 年(第九屆)全國救難人員救生競賽活動程序表

| 日期 | 預計時間 | 項次 | 活動進度 | 隊伍人數 | 備考 |
|-----------------|-------------|------------|---------------------|--------|--|
| 6 月 11 日 (六) | 08:30-12:00 | | 場地佈置 | | 高雄市永安區漁會 (高雄市永安區新港里新興路 27-2 號)北側-鑽石灣沙灘。 |
| | 13:30-17:00 | | 團體練習時間 | | |
| 6 月 12 日 (日) | 7:45-8:00 | | 隊伍報到 | | |
| | 8:00-8:15 | | 領隊/裁判會議 | | |
| | 8:15-8:30 | | 開始檢錄 | | |
| | 8:30-8:50 | 001 | 大專社會組 400M 沙灘賽跑 | | (計時決賽) |
| | | 002 | 國高中組 400M 沙灘賽跑 | | (計時決賽) |
| | | 003 | 國小組 400M 沙灘賽跑 | | (計時決賽) |
| | 8:50-9:15 | 004 | 大專社會組拋繩袋救援 | | (計時決賽) |
| | | 005 | 國高中組拋繩袋救援 | | (計時決賽) |
| | 9:15-9:40 | 006 | 大專社會組沙灘奪旗 | | (淘汰賽) |
| | | 007 | 國高中組沙灘奪旗 | | (淘汰賽) |
| | | 008 | 國小組沙灘奪旗 | | (淘汰賽) |
| | 9:40-10:00 | 009 | 大專社會組協力救生 | | (計時決賽) |
| | 10:00-10:15 | | ※全員開幕典禮※ 頒獎 | | 全員參加典禮 |
| | 10:15-10:45 | 010 | 大專社會組 300 公尺開放性水域游泳 | | (計時決賽) |
| | | 011 | 國高中組 300 公尺開放性水域游泳 | | (計時決賽) |
| | | 012 | 國小組 300 公尺開放性水域游泳 | | (計時決賽) |
| | 10:45-11:15 | 013 | 大專社會組先鋒舟競速 | | (計時決賽) |
| | | 014 | 國高中組先鋒舟競速 | | (計時決賽) |
| | | 015 | 國小組先鋒舟競速 | | (計時決賽) |
| | 11:15-11:45 | 016 | 大專社會組救生浮標救援 | | (計時決賽) |
| | | 017 | 國高中組救生浮標救援 | | (計時決賽) |
| | 11:45 | | 頒獎 | | |
| | 11:50-12:30 | | 午餐 | | |
| 12:45-13:00 | | | 開始檢錄 | | |
| 13:00-13:30 | 018 | 大專社會組救生板競速 | | (計時決賽) | |

| | | | | | |
|--|-------------|--|------------|--|--|
| | 13:45-14:15 | | 閉幕典禮 頒獎 | | |
| | 14:15 | | 收拾器材及環境整理 | | |

注意事項：

- 一、本活動程序表裁判長可依實際名情況調整賽程(比賽順序為大專社會組、國高中組、國小組，本會得併組舉行賽事，成績分開採計)。
- 二、請各選手辦理報到檢錄事宜，參加開幕典禮、閉幕典禮時穿著整齊隊服，並依大會指示進行。
- 四、各隊得攜帶隊旗，於活動期間掛於司令台/貴賓區二側或指定區域，參加開幕、閉幕典禮時得隨隊攜帶及展示。
- 五、自行準備個人競賽泳具、蛙鞋(市售蛙鞋，不得使用玻璃纖維材質或碳纖維材質蛙鞋出賽)。
- 六、請所有人員注意公共安全、個人安全、隨身物品及公物，保持活動場地衛生清潔。

中華民國水中運動協會

111 年(第九屆)全國救難人員救生競賽報名項目表

參賽單位：_____

(自行增減表格)

| 項次 | 比賽項目 | 參加組別 | 人數 | 姓名 | 出生年月日 (保險用) | 身分證號 (保險用) | 手機 (保險用) |
|----|----------------------------|---|----|----|----------------|---------------|-------------|
| 1 | 400 公尺 沙灘賽跑 (個人賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 <input type="checkbox"/> 國高中組 <input type="checkbox"/> 國小組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| 2 | 拋繩袋救援 (2 人團體賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 <input type="checkbox"/> 國高中組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| 3 | 沙灘奪旗 (個人賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 <input type="checkbox"/> 國高中組 <input type="checkbox"/> 國小組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| 4 | 協力救生 (4 人團體賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| | | | 3 | | | | |
| | | | 4 | | | | |
| 5 | 300 公尺 開放性水域游泳 (個人賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 <input type="checkbox"/> 國高中組 <input type="checkbox"/> 國小組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| 6 | 先鋒舟競速 (個人賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 <input type="checkbox"/> 國高中組 <input type="checkbox"/> 國小組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| 7 | 救生浮標救援 (2 人團體賽) | <input type="checkbox"/> 大專社會組 <input type="checkbox"/> 國高中組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |
| 8 | 救生板競速 (個人賽) | 大專社會組 | 1 | | | | |
| | | | 2 | | | | |

註：1. 本表僅供規畫參考，請至本會網站報名。

2. 本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用

111 年(第九屆)全國救難人員救生競賽 規則說明

※所有競賽將視潮汐等因素略作調整，賽前將會做說明。

一、400M 沙灘賽跑(個人賽)

- (一) 比賽流程：所有選手站立於出發線後，聞信號同時出發，跑繞過 200 公尺遠的折返處後，返回終點線。選手需以立姿及全身通過終點線(採選手通過終點線先後判定名次)。
- (二) 取消資格說明：
 - 1、於出發信號發出前，超越出發線。
 - 2、未依規定跑繞過折返線。
 - 3、故意干擾或阻擋其他選手前進。
 - 4、違反比賽流程。
 - 5、場地佈置，如附錄。

二、拋繩袋救援(2 人團體賽)

- (一) 每隊 2 人。
- (二) 比賽流程：溺者按裁判長指示著救生衣於距岸邊約 12 米處拉繩待援。
- (三) 聞開始信號後，救者迅速將繩索收回，再拋給溺者，並將溺者拉回，直到溺者通過終點線為止。若一拋未命中，可在一分鐘規範時間內持續進行。(溺者可用腳踢水助泳前進，但雙手不得揮出水面助泳)。
- (四) 取消成績：
 - 1、未在一分鐘的比賽時間內完成。
 - 2、溺者用手助泳。
- (五) 場地佈置：如附錄。

三、沙灘奪旗(個人賽)

- (一) 參賽者將臉朝下、腳趾在起點線上、手掌置於下巴處、手肘向前延伸使胸口貼平在沙上、身體的中心線與起點線呈 90 度以伏臥姿待命。聞發令聲響，轉身奪取立在身後約 20 公尺沙中的塑膠棒子。(棒子的數目少於參賽者)，未奪得棒子即被淘汰。
- (二) 參賽者不得有挖沙洞放腳的動作。
- (三) 場地佈置：如附錄。

四、協力救生(4 人團體賽)

- (一) 每隊 4 人(1 位攻擊手(救者)、1 位溺者、2 位救援手(負責拉繩))，採計時決賽，溺者可用腳踢水助泳前進，但雙手不得揮出水面助泳。(不可穿蛙鞋)
- (二) 比賽流程：溺者穿著救生衣由工作人員置放離岸邊 40M 處等待救援；救者於岸上穿著救生衣附掛救援繩等待出發。聞出發信號後，救者游至溺者位置，控制溺者後，單手比 OK 手勢，岸上兩位救援手開始收繩至救、溺人員抵淺灘，再由救者攙扶溺者通過終點線。
- (一) 取消成績：
 - 1、選手違反比賽流程。
 - 2、未保持救、溺相互扶持完成比賽。
 - 3、溺者用手助泳。
- (二) 繩袋由大會提供，長度 50M 以上。
- (三) 場地配置如附錄。

五、300 公尺開放性水域游泳(個人賽) (可穿戴軟橡膠/塑膠材質蛙鞋，不可穿著玻璃纖維或碳纖維材質蛙鞋)。

- (一) 選手由岸上的起點線出發後入水，以逆時針方向游繞過 150 公尺遠浮標折返回岸，通過終點線完成比賽。
- (二) 判決：選手需以立姿及全身通過終點線為準。
- (三) 取消資格如下：
 - 1、選手違反比賽流程。
 - 2、未游繞過浮標或方向不對。
 - 3、選手故意干擾或阻擋別選手前進。
- (四) 場地佈置：如附錄。

六、先鋒舟競速(個人賽)

- (一) 競賽者著救生衣、蛙鞋(蛙鞋規格如下)，上半身俯臥於先鋒舟上，雙腿在水中踢動進行競速比賽。
- (二) 選手經由抽籤選取由主辦單位所提供的先鋒舟，選手不得異議。
- (三) 判決：以選手攜先鋒舟，完全通過終點線先後判定名次。
- (四) 取消資格：
 - 1、違反比賽流程。
 - 2、故意干擾其他選手行進。
 - 3、故意破壞大會所提供之先鋒舟。

場地佈置如附錄。

七、救生浮標救援(2 人團體賽)

- (一) 比賽流程：各隊 2 名分扮溺者及救者。溺者先游到浮標處待命，救者著救生衣在裁判發出信號後攜浮標、蛙鞋(蛙鞋規格如下)出發，將溺者控制後，以浮標將溺者帶回，以各隊所有成員越過終點線，且保持救、溺相互扶持方完成比賽。
- (二) 救者出發準備：
 - 1、溺者按裁判長指示至待命點待命。
 - 2、救者在裁判長發令後取蛙鞋、浮標，並於適當地點穿著、游到溺者處，將浮標繞扣在溺者腋下，以逆時針的方式繞過水面上浮標，將溺者帶回岸。
- (三) 抵達終點：救、溺雙方須相互扶持，全部越過終點線為準。(至淺灘處可脫除浮標不需在救、溺者身上)。
- (四) 相關說明：
 - 1、出發前，浮標和蛙鞋置於起點線內。
 - 2、拖帶時，溺者可用腳踢水助泳前進，但雙手不得揮出水面助泳。
 - 3、參賽選手需使用主辦單位所提供的救生浮標，蛙鞋由選手自備。
- (五) 取消資格：
 - 1、選手違反比賽流程。
 - 2、拖帶時，救生浮標未扣在溺者腋下。
 - 3、拖帶時，溺者用手助泳。
 - 4、未保持救、溺相互扶持完成比賽。
- (六) 場地佈置如附錄。

八、救生板競速(個人賽)

- (一) 比賽流程：選手攜救生板立於起點線之後。聞出發訊號後，跑步進入水中開始划行，姿勢不拘，以逆時針方式划繞過水面指定浮標外側後折返回岸，攜救生板立姿通過終點線。
- (二) 選手因失去控制流失救生板不算違規，但須快速取回，不得空手游泳前進。

- (三) 救生板：選手經由抽籤選取由主辦單位所提供的救生板，選手不得異議。
- (四) 判決：以選手攜救生板並以立姿方式完全通過終點線先後判定名次。
- (五) 取消資格
 - 1、違反比賽流程。
 - 2、故意干擾他人的划行。
 - 3、選手故意破壞大會所提供之救生板。
- (六) 場地佈置：如附錄。

※請各單位注意蛙鞋規格：

- 1. 限用橡膠及塑膠材質。(套腳式、帶式均可)。
- 2. 禁用玻璃纖維、碳纖維、強化塑膠板。
- 3. 最大長度 67CM(含)以內。
- 4. 蛙鞋不可擅自改造或經加工。

【場域配置圖】

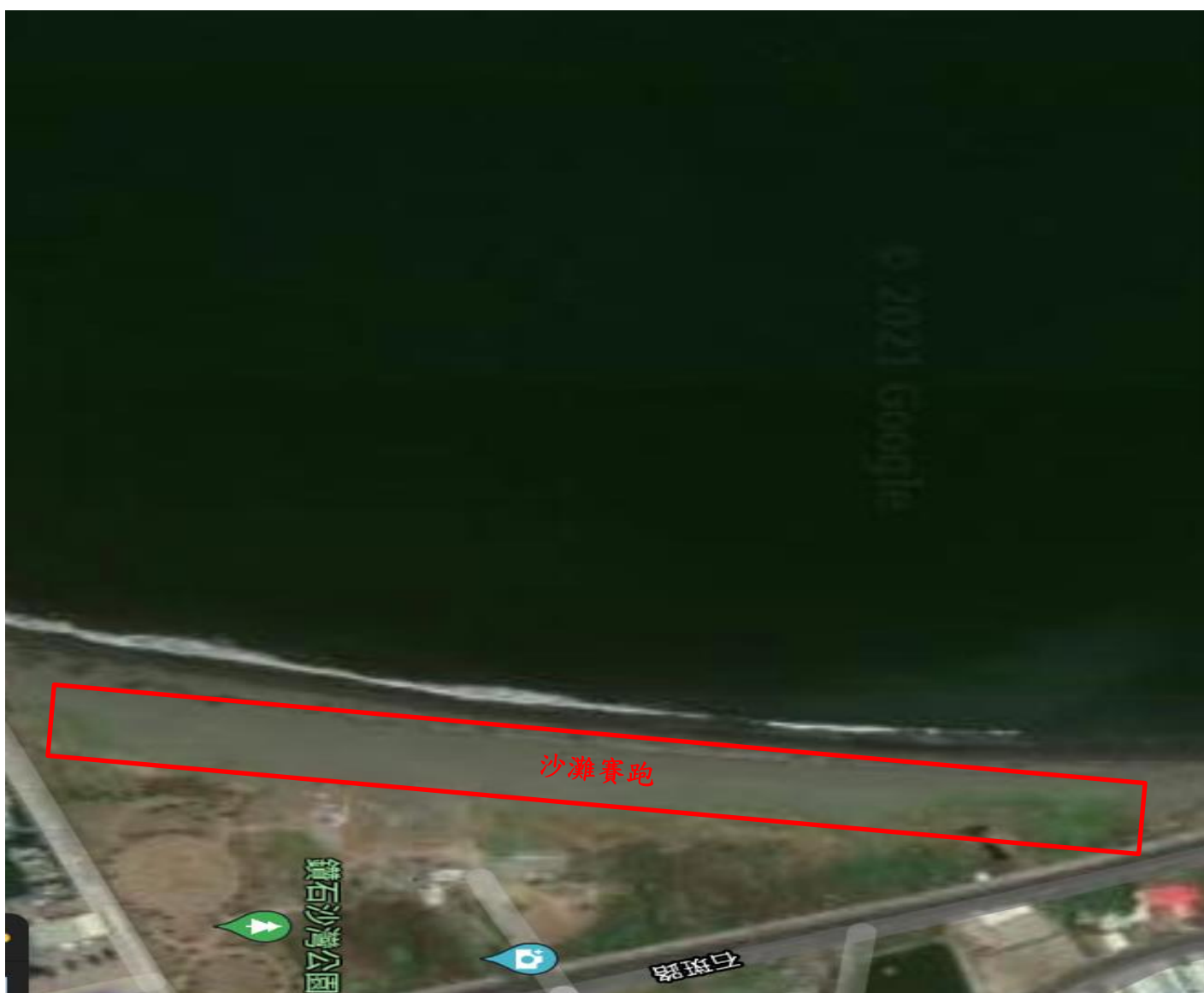
※所有競賽將視潮汐等因素略作調整，賽前將會做說明。

一、400M 沙灘賽跑(個人賽)

(四) 比賽流程：所有選手站立於出發線後，聞信號同時出發，跑繞過 200 公尺遠的折返處後，返回終點線。選手需以立姿及全身通過終點線(採選手通過終點線先後判定名次)。

(五) 取消資格說明：

- 6、於出發信號發出前，超越出發線。
- 7、未依規定跑繞過折返線。
- 8、故意干擾或阻擋其他選手前進。
- 9、違反比賽流程。



二、拋繩袋救援(2人團體賽)

(四) 每隊 2 人。

(五) 比賽流程：溺者按裁判長指示著救生衣於距岸邊約 12 米處拉繩待援。

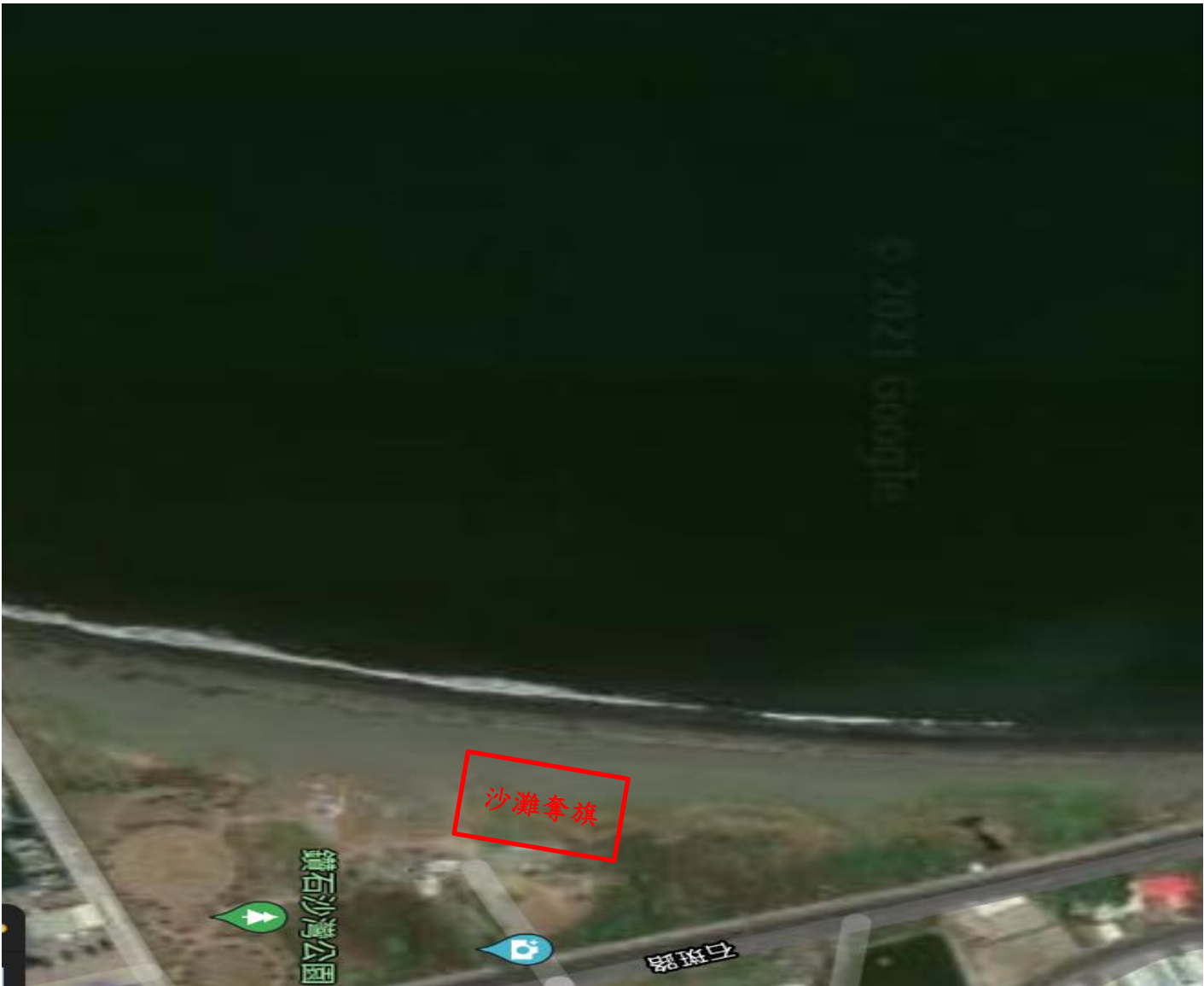
(六) 聞開始信號後，救者迅速將繩索收回，再拋給溺者，並將溺者拉回，直到溺者通過終點線為止。若一拋未命中，可在一分鐘規範時間內持續進行。

(四) 取消成績：未在一分鐘的比賽時間內完成。



三、沙灘奪旗(個人賽)

- (三) 參賽者將臉朝下、腳趾在起點線上、手掌置於下巴處、手肘向前延伸使胸口貼平在沙上、身體的中心線與起點線呈 90 度以伏臥姿待命。聞發令聲響，轉身奪取立在身後約 20 公尺沙中的塑膠棒子。(棒子的數目少於參賽者)，未奪得棒子即被淘汰。
- (四) 參賽者不得有挖沙洞放腳的動作。



四、協力救生(4人團體賽)

(一)每隊4人(1位攻擊手(救者)、1位溺者、2位救援手(負責拉繩))，採計時決賽，成績取前三名。

(二)比賽流程：溺者穿著救生衣由工作人員置放離岸邊40M處等待救援；救者於岸上穿著救生衣附掛救援繩等待出發。聞出發信號後，救者游至溺者位置，控制溺者後，單手比OK手勢，岸上兩位救援手開始收繩至救、溺人員抵淺灘，再由救者攙扶溺者通過終點線。

(四) 取消成績：

- 1、選手違反比賽流程。
- 2、未保持救、溺相互扶持完成比賽。
- 3、繩袋由大會提供，長度50M以上。



五、300 公尺開放性水域游泳(個人賽)

(四) 選手由岸上的起點線出發後入水，以逆時針方向游繞過 150 公尺遠浮標折返回岸，通過終點線完成比賽。比賽路徑如附錄一所示。

(五) 判決：選手需以立姿及全身通過終點線為準。

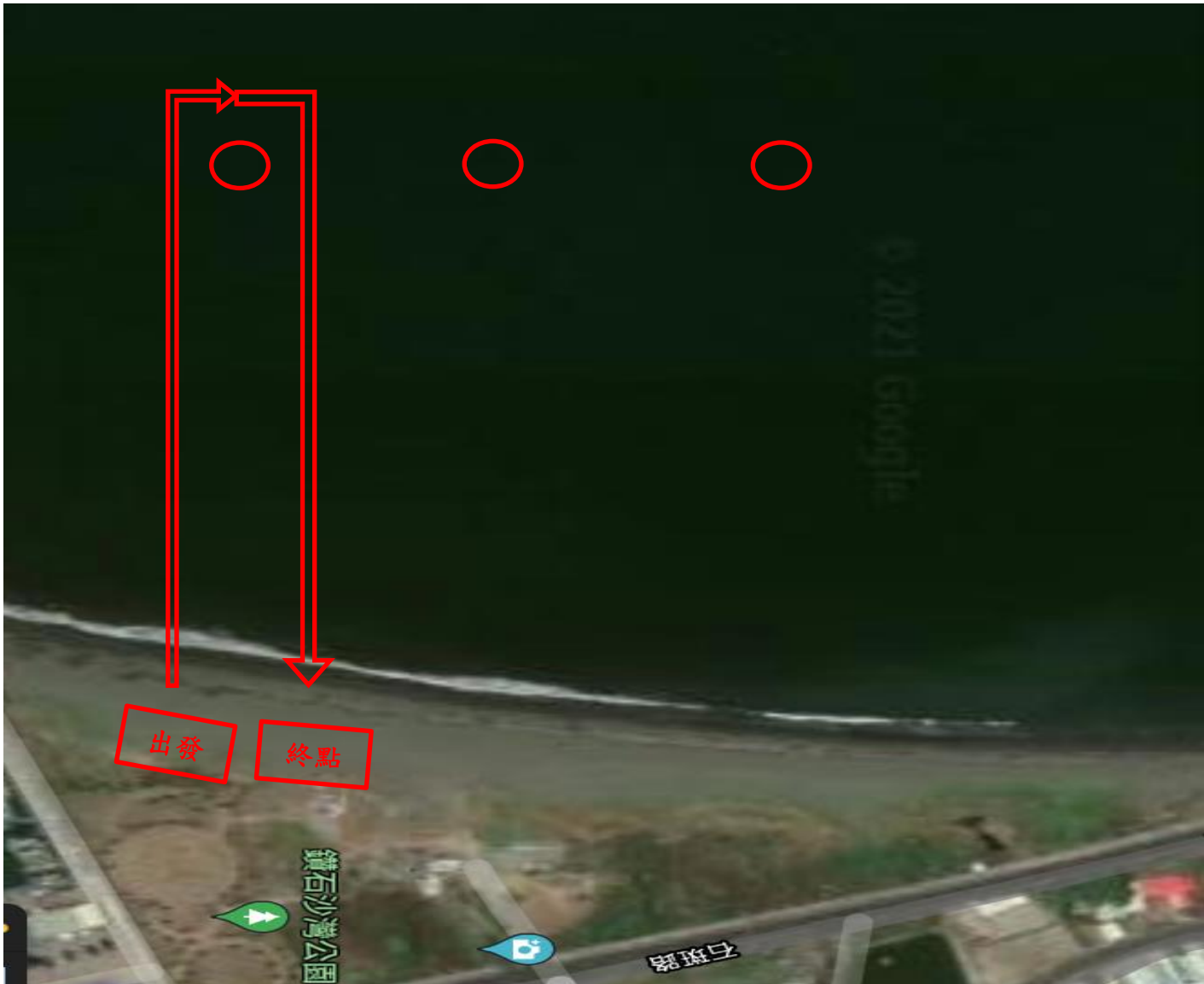
(六) 取消資格如下：

- 4、選手違反比賽流程。
- 5、未游繞過浮標或方向不對。
- 3、選手故意干擾或阻擋別選手前進。



六、先鋒舟競速(個人賽)

- (五) 競賽者著救生衣、蛙鞋(套腳式、帶式皆可)，上半身俯臥於先鋒舟上，雙腿在水中踢動進行競速比賽。
- (六) 選手經由抽籤選取由主辦單位所提供的先鋒舟，選手不得異議。
- (七) 判決：以選手攜先鋒舟，完全通過終點線先後判定名次。
- (八) 取消資格：
 - 4、違反比賽流程。
 - 5、故意干擾其他選手行進。
 - 6、故意破壞大會所提供之先鋒舟。



七、救生浮標救援(2人團體賽)

- (六) 比賽流程：各隊2名分扮溺者及救者。溺者先游到浮標處待命，救者著救生衣在裁判發出信號後攜浮標、蛙鞋(市售套腳式、帶式皆可，惟不得使用長蛙鞋)出發，將溺者控制後，以浮標將溺者帶回，以各隊所有成員越過終點線，且保持救、溺相互扶持方完成比賽。
- (七) 救者出發準備：
- 3、溺者按裁判長指示至待命點待命。
 - 4、救者在裁判長發令後取蛙鞋、浮標，並於適當地點穿著、游到溺者處，將浮標繞扣在溺者腋下，以逆時針的方式繞過水面上浮標，將溺者帶回岸。
- (八) 抵達終點：救、溺雙方須相互扶持，全部越過終點線為準。(至淺灘處可脫除浮標不需在救、溺者身上)。
- (九) 相關說明：
- 4、出發前，浮標和蛙鞋置於起點線內。
 - 5、拖帶時，溺者可用腳踢水助泳前進，但雙手不得揮出水面助泳。
 - 6、參賽選手需使用主辦單位所提供的救生浮標，蛙鞋由選手自備。
- (十) 取消資格：
- 5、選手違反比賽流程。
 - 6、拖帶時，救生浮標未扣在溺者腋下。
 - 7、拖帶時，溺者用手助泳。
 - 8、未保持救、溺相互扶持完成比賽。



八、救生板競速(個人賽)

- (七) 比賽流程：選手攜救生板立於起點線之後。聞出發訊號後，跑步進入水中開始划行，姿勢不拘，以逆時針方式划繞過水面指定浮標外側後折返回岸，攜救生板立姿通過終點線。
- (八) 選手因失去控制流失救生板不算違規，但須快速取回，不得空手游泳前進。
- (九) 救生板：選手經由抽籤選取由主辦單位所提供的救生板，選手不得異議。
- (十) 判決：以選手攜救生板並以立姿方式完全通過終點線先後判定名次。
- (十一) 取消資格
 - 4、違反比賽流程。
 - 5、故意干擾他人的划行。
 - 6、選手故意破壞大會所提供之救生板。



性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法

第一條 水中運動協會（以下簡稱本會）為提供受訓者、參與活動者免於在訓練及活動等期間的性騷擾，並採取適當之預防、糾正、懲戒及處理措施，以維護當事人權益及隱私，特依性別工作平等法第十三條第一項，以及勞動部頒布「工作場所性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法訂定準則」之相關規定，訂定本辦法。

第二條 本會之性騷擾及申訴處理，除法令另有規定者外，悉依本辦法規定行之。

第三條 本會各級教練對於其所屬選手，或選手員與選手相互間及與教練者間，不得有下列之行為：

- (一) 以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其他選手造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其訓練表現。
- (二) 教練對選手或活動成員以明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，做為教學內容、報酬、成績、陞遷、降調、獎懲之交換條件。
- (三) 性騷擾之行為人如有意圖性騷擾，乘人不及抗拒而為親吻、擁抱或觸摸其臀部、胸部或其他身體隱私處之行為者，則應同時適用性騷擾防治法第 25 條之規定。

性騷擾之行為人如非本會教練或非訓練班及活動期間，本會仍應依本辦法相關規定辦理，並提供被害人應有之穩私保護。

第四條 本會應設置性騷擾申訴處理委員會，以保密方式處理申訴，並確保雙方當事人之隱私權。

第五條 性騷擾之申訴，填具本會之申訴書，應以具名書面為之，如以言詞提出申訴者，受理之人員或單位應作成紀錄，經向申訴人朗讀或使閱讀，確認其內容無誤後，由申訴人簽名或簽章。

前項書面應由申訴人簽名或簽章，並載明下列事項：

- (一) 申訴人姓名、服務單位及職稱、住居所、聯絡電話、申訴日期。
- (二) 有代理人者，應檢附委任書，並載明其姓名、住居所、聯絡電話。
- (三) 申訴之事實及內容。

第六條 本會就性騷擾事件之申訴，得設置專線電話(07-6171126)、傳真(07-6194895)電子信箱:ctuf006@gmailcom，並將相關資訊於工作場所顯著處公開揭示。

第七條 申訴人向本會提出性騷擾之申訴時，得於申訴處理委員會決議通知書送達前，以書面撤回其申訴；申訴經撤回者，不得就同一事由再為申訴。

第八條 本會為處理第五條性騷擾事件之申訴，除應以不公開之方式為之之外，並得組成申訴處理委員會決議處理之。

前項委員會中應置委員三人至五人，除紀律委員會主委為當然委員外，餘委員由

主委就申訴個案指定或選聘本會資深教練擔任，其中女性委員應有二分之一以上之比例。

第一項委員會得由主委指定其中一人為主任委員，並為會議主席；主席因故無法主持會議者，得另指定其他委員代理之。

選手如遭受本會教練性騷擾時，本會將受理申訴並與訓練活動承辦單位共同調查，將結果通知承辦單位及當事人。

性騷擾行為人如為主管時，本會教練或選手者除可依本會內部管道申訴外，亦得向主管上級機關提出申訴。

第九條 參與性騷擾申訴事件之處理、調查及決議人員，其本人為當事人或當事人之配偶、前配偶、四親等內之血親、三親等內之姻親或家長、家屬關係者，應自行迴避。前項人員應自行迴避而不迴避，或就同一申訴事件雖不具前項關係但因有其它具體事實，足認其執行職務有偏頗之虞，當事人得以書面舉其原因及事實，向申訴處理委員會申請令其迴避。

第十條 參與性騷擾申訴事件之處理、調查及決議人員，對於知悉之申訴事件內容應予保密；違反者，主任委員應終止其參與，本會並得視其情節依相關規定予以懲處及追究相關責任，並解除其選、聘任。

第十一條 申訴處理委員會應有委員半數以上出席始得開會，並應有半數以上之出席委員之同意始得作成決議，可否同數時取決於主席。申訴處理委員會應為附具理由之決議，並得作成懲戒或其他處理之建議。

前項決議，應以書面通知申訴人、申訴人之相對人及本會。

第十二條 申訴事件應自提出起二個月內結案，如有必要得延長一個月，延長以一次為限。申訴人及申訴之相對人如對申訴案之決議有異議者，得於收到書面通知次日起二十日內，以書面提出申復，並應附具理由，由申訴處理委員會另召開會議決議處理之。經結案後，不得就同一事由再提出申訴。

第十三條 申訴處理委員會對已進入司法程序之性騷擾申訴，經申訴人同意後，得決議暫緩調查及決議，其期間不受前條規定之限制。

第十四條 性騷擾行為經調查屬實者，本會得視情節輕重，對於本會之性騷擾人，依本會章程等相關規定為懲戒或處理，撤銷本會相關之證照，取消相關會員權利義務。如涉及刑事責任時，本會並應協助申訴人提出告訴。性騷擾行為經證實有誣告之事實者，本會得視情節輕重，對申訴人依規程等相關規定為懲戒或處理。

第十五條 本會對性騷擾行為應採取追蹤、考核及監督，以確保懲戒或處理措施有效執行，並避免相同事件或報復情事發生。

當事人有輔導或醫療等需要者，本會得依申請協助轉介至專業輔導或醫療機構。

第十六條 本辦法由理事長核定公布後實施，修正時亦同。

「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程



知悉

24H內



通報

本會知悉參與活動之人員遭性侵害、性騷擾或性霸凌事件，以具名書面說明為之，確認其內容無誤後，成立專案小組（應於24小時內進行通報）

第一類：性侵害事件通報順序：

一、法定通報：地方家暴中心或社政單位或衛生福利部「社會安全網-關懷e起來，線上求助平台

(<https://ecare.mohw.gov.tw/>)。

二、本會：

(一)成立專案小組後，協助通知疑似被害人所屬單位通報或報警處理，並視案件需要協助疑似被害人。

(二)若雙方當事人符合性別平等教育第2條第1項第7款規定範圍，協助通知疑似行為人及疑似被害人所屬學校進行校安通報或協助報警處理。

第二類：性騷擾或性霸凌事件通報順序：

一、由疑似被害人所屬單位依據性別平等教育法第21條、性騷擾防治法第13條及性別工作平等法第13條等規定辦理，本會視案件需要協助疑似被害人。

二、若雙方當事人符合性別平等教育法第2條第1項第7款規定範圍，協助通知疑似行為人及疑似被害人所屬學校進行校安通報或協助報警處理。

備註：

以下虛線流程係屬協助被害人及配合機制

