

活動成果報告表

活動名稱	中華民國 110 年 全國救難人員救生競賽	填表人	中華民國水中運動協會 秘書曾昱彰			
指導單位	教育部體育署	承辦單位	高雄市水中運動協會、本會水上安全救生委員會			
主辦單位	中華民國水中運動協會					
活動時間	110 年 11 月 20-21 日	活動地點	高雄市永安區漁會北側-鑽石灣沙灘			
參加對象	年滿 18 歲以上之國民均可報名參加，惟報名第九項者須具備以下擇一條件(駕駛者)： 一、教育部體育署認定訓練機構所核發之訓練合格證明。 二、教育部體育署救生員證。 三、本會 IRB 教練證。	參加人數	男選手	68 人	合計	77 人
			女選手	9 人		
舉辦場次	1	參與運動人數	150			
志工人數	0	運動觀賞人數	500			
		隊數	14			
活動內容	<p>110 年 11 月 20 日</p> <p>08:30-12:00 場地佈置</p> <p>13:30-17:00 團體練習時間</p> <p>110 年 11 月 21 日</p> <p>08:00-08:15 隊伍報到</p> <p>08:20-08:40 領隊/裁判會議</p> <p>08:45-09:00 開始檢錄</p> <p>09:00-09:20 400M 沙灘賽跑(計時決賽)</p> <p>09:20-09:40 拋繩袋救援(計時決賽)</p> <p>09:40-10:00 沙灘奪旗(淘汰賽)</p> <p>10:00-10:20 協力救生(計時決賽)</p> <p>10:20-10:45 開幕典禮、頒獎(400M 沙灘賽跑、拋繩袋救援、沙灘奪旗、協力救生)</p> <p>10:45-11:05 300 公尺開放性水域游泳(計時決賽)</p> <p>11:05-11:25 先鋒舟競速(計時決賽)</p> <p>11:25-11:50 救生浮標救援(計時決賽)</p> <p>11:50-12:30 午餐</p> <p>12:45-13:00 開始檢錄</p> <p>13:00-13:30 救生板競速(計時決賽)</p> <p>13:45-14:15 IRB 救援(計時決賽)</p> <p>14:15-15:00 閉幕典禮、頒獎(300 公尺開放性水域游泳、先鋒舟競速、救生浮標救援、救生板競速、IRB 救援)</p> <p>15:00 收拾器材及環境整理</p>					

檢討與建議事項

1. 原定場地出問題，導致需賽前臨時更換，未來可先確認後再發布訊息。
2. 可多做宣傳，讓更多單位知道此場有意義的比賽。
3. 配合石斑魚節舉辦，觀賞人數眾多，可大幅宣傳水域安全及如何救生！

中華民國 110 年全國救難人員救生競賽



隊伍合影



裁判、領隊技術會議



開幕式-協會理事長致詞



IRB 救生艇救援競賽



沙灘賽跑



沙灘奪旗



救生浮標救援比賽



先鋒舟競賽



救生板競賽



頒獎典禮