

目 錄

109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽競賽規程.....	1
賽 程 表	5
教練選手遴選辦法.....	6
大會職員	7
技術委員及裁判名單	8
參賽隊職員名單	9
參賽單位選手人數統計表	10
選手檢錄及比賽名單	11

109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽競賽規程

- 一、宗旨：推展全民體育，提昇先鋒舟運動風氣，增進競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。
- 二、依據：依據教育部 109 年 2 月 17 日臺教授體字第 1090005291 號函同意備查。
- 三、指導單位：教育部體育署、南投縣政府
- 四、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 五、承辦單位：中華民國水中運動協會激流運動先鋒舟委員會
- 六、協辦單位：中華民國輕艇協會激流輕艇委員會
- 七、比賽日期：中華民國 109 年 5 月 2-3 日（星期六、日）共二天
- 八、比賽地點：南投縣水里溪（水里農會前河床）
- 九、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者
- 十、報名級別：（分男、女組別）
男公開組：14 歲以上（2006/5/2 以前出生）。
女公開組：14 歲以上（2006/5/2 以前出生）。
- 十一、比賽項目：（男女相同）

級別	比賽項目	比賽使用器具
男/女公開組	激流標杆賽 急降耐力賽	先鋒舟、救身衣、防寒衣、頭盔、蛙鞋、個人防護用品

十二、報名辦法：

（一）即日起至 109 年 4 月 20 日下午 5:00 止，一律採用網路報名，報名流程如下：

- （1）報名網址為 <http://cnasl.nowforyou.com/ann/ann2.asp>，已註冊過之選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之比賽（未在本系統註冊過之選手），請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。
- （2）註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽】，登錄編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。
- （3）所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用

（二）報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

（三）報名費目前屬推廣項目，暫不收費。

（四）大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目。

十三、競賽辦法：

一、激流標杆賽

- * 計時賽，在約 600 公尺距離的水道水域設立障礙水門，包括紅色水門及綠色水門依序交叉進行。
- * 紅色逆流水門穿越方式由下游往上游方向穿越。
- * 綠色順流水門穿越方式由上游往下游方向穿越。
- * 水門寬度 120~350 公分，距離水面約 15 公分。
- * 頭及至少一個肩膀和部分或全部激流板/急流舟必須穿過水門。
- * 碰觸到一個水門罰 2 秒，錯過水門或方向錯誤通過水門一個水門罰 50 秒。

* 2 個賽次：第 1 場，選手依照登記時的號碼出發。第 2 場，慢者先出發，最後取最快者。

* 2 個賽次成績總和最快者為獲勝。

二、急降耐力賽

* 跟激流標杆賽同一個終點線。

* 1-2 公里(預計 10~20 分鐘)。

* 同方向，不分前後同時出發，選出最後贏家。

* 採計時紀錄。

十四、參賽須知：

一、 比賽位置圖：上紅圈至下紅圈之間(依技術會議決策為準)



二、自身能力：所有參賽者必須有激流板/急流競速的經驗且具備可安全達到 4 級速度的能力。

賽會為參賽者安排賽前的熱身練習。

三、配備列表：

安全帽

救生衣

蛙鞋

激流板/急流舟

安全帽(必備)。

允許任何廠牌，但必須是適合激流的安全帽。

允許全罩式安全帽。

允許安全帽安裝照相機，但安裝高度不能超過選手或滑板 6 吋且不能在安裝在激流板/急流舟側面。

救生衣(必備)。

浮力規定。

運動員的重量	浮力背心浮力要求
少於 30 公斤	30 牛頓/ 3 公斤
從 30 至 40 公斤	40 牛頓/ 4 公斤
從 40 至 60 公斤	55 牛頓/ 5.5 公斤
超過 60 公斤	70 牛頓/ 7 公斤

限定型式 3 到 5 等級。

可穿在裝備外面或衣服裡面。

不允許攜帶刀或非屬救生衣的鐵鎖/安全鈎。

蛙鞋(必備)。

允許任何型式的蛙鞋。

如果繫繩，必需繫在潛水衣內以免造成纏繞危險。

手套非必需，選手自行考量。

腿部防護(非必需，選手自行考量)。

若有穿戴，建議穿在潛水衣或緊身衣內。

濕式潛水衣/乾式防水衣(非必需，選手自行考量)。

氣溫跟水溫皆是熱帶性溫度，選手可依據參與的比賽項目來決定。

激流板/急流舟(長度 60~160 公分 寬度 40~80 公分 厚度 5~50 公分)。

允許泡膠塑料或充氣艇。不允許玻璃纖維。

允許所有商業性激流板。

允許皮帶/鍊條繫在選手可快速拆解的輔具上。但不能一直繫在身體或輔具的任何部位(如衝浪板的手腕繫繩)。此外，不能造成選手及其他選手的危險。若你選擇使用，必需繫在可快速拆解的輔具前方，且必須在滑板上方或內部。皮帶/鍊條長度須被檢查且符合規定。

建議你不要使用，這不是必需的安全配備。

允許手工自製板，但大小材質須符合規定。

被視為不安全的客製化滑板必須在賽前更改以符合規定。

每一位參賽者可以帶 2 種滑板。但必須在賽前登記且不能變更。

四、肢體碰觸：

急降耐力賽是全身肢體碰觸性賽事。在比賽過程中為最快速爭取最好路線通過會發生肢體碰撞。

然而，為保障選手安全，以下規定須嚴格遵守：

不能抓對手；手必須在自己的滑板上；若因滑水不小心碰觸到會以當時手的位置及動作來評判；潑水或抓其他選手的動機很容易被發現。

上岸時不能有肢體碰觸；故意在起點或轉換區碰觸對手將以第一次犯規罰 20 秒，第二次將被取消資格；上岸時犯規將視情況而定。底線是避免與對手在岸上肢體碰觸。

選手不可故意用手撞、抓或推對手；第一次犯規罰 20 秒，第二次取消資格；且任何撞擊或拍打對手頭部的行為將被自動取消資格，也會影響未來賽事的參賽資格。

不可故意踢隊手。在比賽過程中下半身肢體碰撞可能發生，但將處罰刻意踢人者。

第一次犯規罰 20 秒，第二次取消資格。

不可用激流板打對手的頭(自動取消資格)。

任何被取消資格者將被沒收所有參賽點數。

十五、罰則：

- (一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至

三年不得擔任國家代表隊教練。

(二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十六、比賽規則：以世界潛水聯盟 CMAS SPEED WATER 比賽國際規則 2016/07 英文版及世界溪流板協會 WRA 世界錦標賽 RWC 國際規則為準。規則中如仍有未盡事宜，則以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

十七、申訴：

賽事中的非法肢體碰觸、選手失誤或其他違規事件將在以下說明：

1. 只有參與選手可提出，且每位最多 2 次抗議/申訴。
2. 抗議事件必需文字說明且需經主辦單位確認事件發生 20 分鐘內確有違規/犯罪事實。
3. 被申訴/抗議選手有機會跟主辦單位反駁。
4. 在公布結果前會檢視錄影紀錄來做最後決定。
5. 最後會由 3 位資深官方代表表決出結果。

視需要增加規條。

十八、賽程：如附件。

十九、獎勵：

一至三名頒發獎(盃)牌、一至六名頒發獎狀。

二十、附則

- (一) 開放各單位熱身時間：109 年 5 月 2 日(星期六)上午 9:00-11:00;下午 2:00-4:00。
- (二) 各單位於 109 年 5 月 2 日(星期六)上午 8:00 時起，在樂水軒會議室辦理報到及領取紀念品(南投縣水里鄉城安街 73 號)。
- (四) 領隊暨裁判技術會議於 109 年 5 月 2 日(星期六)上午 08:30 舉行，不另行通知，全體裁判參加。
- (五) 開幕式於 109 年 5 月 2 日(星期六)舉行，時間另行公告。

廿一、競賽期間會場內人員，依據教育部體育署輔導「全國性體育團體經費補助辦法」第 6 條規定投保，保險額度如下：

- (一) 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- (二) 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- (三) 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- (四) 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

廿二、所有選手務必遵守中華奧會運動禁藥管制條例(<http://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿三、為因應新型冠狀病毒(COVID-19)，請務必遵守下列宣導事項：

- (一) 為因應新型冠狀病毒，勤用肥皂洗手或可攜帶酒精消毒乾洗手，呼籲民眾如有發燒、咳嗽等症狀請配戴口罩，儘速返家就醫並實施居家自主管理。
- (二) 敬請各位選手、教練及隊職員務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫 ≥ 37.5 度、耳溫 ≥ 38 度，禁止參賽並請盡快就醫。
- (三) 如賽前 14 天內有出國紀錄者，請自行居家檢疫，勿前往賽場。
- (四) 未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理。

廿四、依據教育部體育署 109 年 3 月 27 日臺教體署全(三)字第 1090010700 號函轉達中央流行疫情指揮中心 109 年 3 月 25 日新聞稿辦理。(室內勿超過 100 人、戶外勿超過 500 人)

廿五、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

賽 程 表

5/2(六)

08:00 選手報到(樂水軒會議室)

08:30 領隊暨裁判技術會議

9:00-11:00 熱身

12:00-13:30 午餐

14:00-16:00 熱身

5/3(日)

08:00~08:20 裝備檢查

08:30~08:40 檢錄

09:00~11:00 激流標杆賽(公開男、女組)

12:00-13:20 午餐

13:30~13:40 檢錄

14:00~16:00 急降耐力賽(公開男、女組)

16:00~16:30 領取成績證書、頒獎

中華民國水中運動協會 2020 年中華代表隊 教練選手遴選辦法

壹、目的：選拔我國優秀先鋒舟教練、選手組成國家代表隊，參加國際賽事爭取佳績。

貳、賽別：

***2020 日月潭國際蹺泳暨先鋒舟公開水域邀請賽**

日期、地點：2020 年 9 月 11-15 日，南投縣水里溪。

參、選拔資格：

1. 人數：男女均同(激流標杆、急降耐力)選手。
2. 中華民國水中運動協會先鋒舟選手註冊登錄會員。

肆、甄選標準：激流標杆、急降耐力男女組最優前 2 名（各組各項參賽人數需達 6 人以上）。

伍、選手遴選原則：

- (一) 激流標杆、急降耐力以比賽成績最優二員入選。
- (二) 入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。
- (三) 2020 日月潭國際蹺泳暨先鋒舟公開水域邀請賽，本會訂定指定選拔盃賽：109 年全國激流運動先鋒舟錦標賽暨國手選拔賽。

陸、教練遴選原則：

- (一) 持有先鋒舟乙級（含）以上教練證者。
- (二) 實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外先鋒舟比賽並有具體成績（名次）表現者。
- (三) 依據教育部體育署公佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第四條：國家代表隊教練，除專案報本會核定者外，應自培訓隊教練中遴選產生。先鋒舟代表隊教練、選手入選，依協會教練、選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。
- (四) 由本會選訓小組依教練入選之基本條件及具體績效遴選教練 1~2 名，由參加該賽事最多員選手之教練擔任，若人數相同則比較選手成績，相關費用由本會支付。
- (五) 入選教練因違反協會相關規定(含實施計劃及國訓中心教練、選手管理辦法)，遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。
- (六) 教練不得排拒選訓小組所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓小組審核及呈報教育部體育署核備。

柒、本辦法經本會選訓小組通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

大會職員

- 榮譽會長：高俊雄
榮譽副會長：王水文 林哲宏 林鴻道 張朝國
大會會長：林明濤
大會副會長：呂忠仁 李孟珍
顧問：馮強華 林柏祥 張助道 文崧仰 洪瑞禧 嚴光霽
張澤煌 薛炯東 謝進吉 陳慶鴻 何長憲 吳三嘉
莊憲源 施長和 張冠正 陳志峰 陳正國 韓嘉洲
曾美田 伍安慶 吳茂菘
籌備會主委：曾應鉅
籌備會副主任：林水吉 謝新曦 府佩瑄 歐陽昭勇 彭紹武
劉文宏 張助道 鍾永貴 尤若弘 蘇銘銓 隆文霖
籌備會委員：蔡麗慧 歐鴻祥 楊政文 洪二中 丁國桓 黃奐舜
陳炳芳 戴國輝 孫瑞忠 吳俊德 莊憲源 吳家惠
張淑玲 楊隆富 劉育修 薛淳方 林育首 施長和
黃慶文 張冠正 羅照二 耿仕榮 陳月梅 李嘉倫
蕭新榮 沈義文 李團高 吳三嘉 于錦鳳 陳卉錦
王茂宗 陳美杏 黃貴華 楊昇翰 蔡金長 段清正
葉佩雯 楊朝鈞
總幹事：林榮男
副總幹事：楊隆富
計劃組長：張辰韋
計劃組幹事：鄭義文
競賽組長：潘志榮
競賽組幹事：曾昱彰
總務組長：鄭月美
總務組幹事：楊立群

技術委員及裁判名單

技術委員召集人：曾應鉅

技術委員：林榮男、鄭義文

裁判長：楊隆富

起點裁判：白鑫長

發令裁判：許宗富

水門裁判：紀孫源、張辰韋、潘志榮(兼)

終點裁判：賴鼎益

終點計時：吳齊翰

檢錄裁判：白鑫長(兼)

救生組：潘志榮、曾志賢、楊立群

場地組：楊隆富(兼)、潘志榮(兼)

紀錄組：柯澎傑、吳建宏、李慧文、劉雪俐

報到組：曾昱彰、鄭月美、黃泓瑋

典禮組：劉雪俐(兼)、陳美杏、黃貴華

醫護組：朱政霖

攝影人員：吳宗昌

參賽隊職員名單

編號：1008 | 單位：南投教練團(南投教練團) | 報名人數：3

公開男子組：蔡正億(10064) 陳聖恩(10065)

公開女子組：曹玉如(10069)

編號：1011 | 單位：暨大水運社(暨南大學水中運動社) | 報名人數：2

公開男子組：鍾瑋庭(10066)

公開女子組：吳思瑾(10067)

編號：1019 | 單位：TRC 中區(中區教練團) | 報名人數：9

女子組 領隊：黃云甄 教練：黃云甄

男子組 領隊：杜彥呈 教練：賴冠志 管理：高懿呈 隊長：陳仕杰

公開男子組：杜彥呈(10145) 賴冠志(10090) 陳仕杰(10146)

高懿呈(10148) 許奕翔(10153) 許奕俊(10154)

許奕鈞(10155) 喬培榮(10156)

公開女子組：黃云甄(10149)

編號：1027 | 單位：先鋒舟教練隊(109年激流先鋒舟教練隊) | 報名人數：2

公開男子組：曾志成(10147) 陳崇恩(10157)

編號：237001 | 單位：新北水運(新北市水中運動協會) | 報名人數：1

公開男子組：張至恩(10152)

編號：824005 | 單位：高科大(國立高雄科技大學) | 報名人數：4

公開男子組：賴侑辰(10161) 鍾旻濤(10162)

公開女子組：江欣庭(10158) 蕭穎心(10159)

編號：880011 | 單位：澎科大(國立澎湖科技大學) | 報名人數：3

公開男子組：許宏嘉(10150) 程可瀚(10151) 黃歲琮(10160)

參賽單位選手人數統計表

編號	單位	公開 男子組	公開 女子組	小計
1008	南投教練團	2	1	3
1011	暨大水運社	1	1	2
1019	TRC 中區	8	1	9
1027	先鋒舟教練隊	2		2
237001	新北水運	1		1
824005	高科大	2	2	4
880011	澎科大	3		3
合計		19	5	24

選手檢錄及比賽名單

第 001 項：公開男子組先鋒舟(激流急降)

編號	Time	Bib	姓名	單位	成績	名次	備註
1			鍾瑋庭	暨大水運社			
2			蔡正億	南投教練團			
3			喬培榮	TRC 中區			
4			許宏嘉	澎科大			
5			許奕鈞	TRC 中區			
6			曾志成	先鋒舟教練隊			
7			張至恩	新北水運			
8			程可瀚	澎科大			
9			許奕俊	TRC 中區			
10			陳聖恩	南投教練團			
11			陳崇恩	先鋒舟教練隊			
12			高懿呈	TRC 中區			
13			陳仕杰	TRC 中區			
14			許奕翔	TRC 中區			
15			杜彥呈	TRC 中區			
16			賴冠志	TRC 中區			
17			鍾旻浩	高科大			
18			賴侑辰	高科大			
19			黃歲琮	澎科大			

第 002 項：公開女子組先鋒舟(激流急降)

編號	Time	Bib	姓名	單位	成績	名次	備註
1			黃云甄	TRC 中區			
2			曹玉如	南投教練團			
3			江欣庭	高科大			
4			吳思瑾	暨大水運社			
5			蕭穎心	高科大			

第 003 項：公開男子組先鋒舟(激流標杆)罰點表

編號	姓名	單位	標杆															合計	備註
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	高懿呈	TRC 中區																	
2	陳仕杰	TRC 中區																	
3	許奕翔	TRC 中區																	
4	陳聖恩	南投教練團																	
5	許奕鈞	TRC 中區																	
6	許宏嘉	澎科大																	
7	張至恩	新北水運																	
8	許奕俊	TRC 中區																	
9	程可瀚	澎科大																	
10	喬培榮	TRC 中區																	
11	陳崇恩	先鋒舟教練隊																	
12	賴冠志	TRC 中區																	
13	曾志成	先鋒舟教練隊																	
14	鍾瑋庭	暨大水運社																	
15	杜彥呈	TRC 中區																	
16	蔡正億	南投教練團																	
17	鍾旻濤	高科大																	
18	賴侑辰	高科大																	
19	黃崑琮	澎科大																	

第 003 項：公開男子組先鋒舟(激流標杆)成績表

編號	姓名	單位	開始時間				截止時間				罰點	時間	合計	名次	備註
			時	分	秒	毫秒	時	分	秒	毫秒					
1	高懿呈	TRC 中區													
2	陳仕杰	TRC 中區													
3	許奕翔	TRC 中區													
4	陳聖恩	南投教練團													
5	許奕鈞	TRC 中區													
6	許宏嘉	澎科大													
7	張至恩	新北水運													
8	許奕俊	TRC 中區													
9	程可瀚	澎科大													
10	喬培榮	TRC 中區													
11	陳崇恩	先鋒舟教練隊													
12	賴冠志	TRC 中區													
13	曾志成	先鋒舟教練隊													
14	鍾璋庭	暨大水運社													
15	杜彥呈	TRC 中區													
16	蔡正億	南投教練團													
17	鍾旻濤	高科大													
18	賴侑辰	高科大													
19	黃崑琮	澎科大													

第 004 項：公開女子組先鋒舟(激流標杆)罰點表

編號	姓名	單位	標杆															合計	備註
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	曹玉如	南投教練團																	
2	江欣庭	高科大																	
3	吳思瑾	暨大水運社																	
4	黃云甄	TRC 中區																	
5	蕭穎心	高科大																	

第 004 項：公開女子組先鋒舟(激流標杆)成績表

編號	姓名	單位	開始時間				截止時間				罰點	時間	合計	名次	備註
			時	分	秒	毫秒	時	分	秒	毫秒					
1	曹玉如	南投教練團													
2	江欣庭	高科大													
3	吳思瑾	暨大水運社													
4	黃云甄	TRC 中區													
5	蕭穎心	高科大													