

目 錄

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽規程.....	1
大會職員.....	5
參賽隊職員名單.....	7
參賽單位選手人數統計表.....	10
選手檢錄及比賽名單.....	11
規則說明.....	20
場地配置圖.....	24

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽規程

壹、宗旨：

為推展開放性水域救生技術、熟諳器材救援，增進相關團隊互動，以提升水域安全及有效完成救援任務，確保國人生命財產安全為宗旨。

貳、指導單位：

教育部體育署

參、主辦單位：

中華民國水中運動協會

肆、承辦單位：

高雄市水中運動協會、本會水上安全救生委員會

伍、協辦單位

高雄市政府海洋局、林園區漁會、林園區公所、海洋委員會海巡署南部分署第五岸巡隊、高雄市政府運動發展局、高雄市政府警察局林園分局(中芸派出所)、中芸鳳芸宮。

陸、邀請參賽單位

行政院海洋委員會海巡署北、中、南、東區巡防分署、交通部觀光局各國家風景區管理處、墾丁國家公園管理處、內政部警政署保安警察第五總隊、中華民國紅十字總會、中華民國水上救生協會、中華民國游泳救生協會、中華海浪救生協會、中華民國海爆協會、台灣慧行志工游泳救生協會、中華民國水域訓練檢定協會、中華民國海上救生協會、各直轄市及縣市政府消防局、各直轄市及縣市義消總隊、各縣市水中運動協會、各縣市民間救難團體、國立高雄科技大學海洋事務與產業管理研究所、國立屏東科技大學、國立澎湖科技大學、國立屏東大學、義守大學、高雄大學、樹德科技大學、大仁科技大學、高苑科技大學、夏都沙灘酒店

柒、比賽日期：

中華民國 109 年 11 月 21 日-11 月 22 日 (星期六、日)。

捌、比賽場地：

高雄市林園區中芸漁港北側海域 (中芸漁港觀景平台) 地址：高雄市林園區漁港路 258 號

玖、隊伍組成

每隊至少 2 人。

拾、比賽項目：比賽項目共 9 項(個人 5 項、救援 4 項) (詳如賽程表)。

一、沙灘賽跑(個人)

二、沙灘奪旗(個人)

三、300 公尺開放性水域游泳(個人)

四、救生板競速(個人)

- 五、先鋒舟競賽(個人)
- 六、救生浮標救援(每次二人)
- 七、IRB 救援(每次三人)
- 八、協力救生(繩索+救生衣，每次四人)
- 九、拋繩袋救援(每次二人)

拾壹、參加資格：

年滿 18 歲以上之國民均可報名參加，惟報名第 7 項者須具備以下擇一條件：

- 一、教育部體育署認定訓練機構所核發之訓練合格證明。
- 二、教育部體育署救生員證。
- 三、本會 IRB 教練證。

於報到時檢查證件，無法提出者將不得參賽。

拾貳、報名辦法：

一、即日起至 109 年 11 月 13 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

- 1、報名網址為 <http://sport.nowforyou.com/cmas2/>，已註冊過之隊伍(團體)或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之比賽(未在本系統註冊過之隊伍(團體)及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。
- 2、註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽】，登錄泳隊(團體)編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，倘有報名團體項目，請於完成報名前 **設定團體項目棒次**。
- 3、所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。
- 4、**個人項目每隊限報名 2 人參賽，團體項目每隊限報 1 組參賽**，第 6-9 項報名人數須符合最少參賽人數，如救生浮標救援每隊需 2 人參賽；IRB 救援每隊需 3 人參賽；協力救生每隊需 4 人參賽；各單位可組隊數不限，但需註明隊名，如海豚 A 隊、海豚 B 隊隊等...

二、本次比賽限 50 隊參加，報名額滿即不再受理報名，並立即截止。

拾參、參加費用：

- 一、推廣期間符合本辦法第拾壹項參加資格條件者、且為第陸項邀請單位所屬隊伍皆免費。
- 二、未符合上述條件者，每人報名費用新台幣 300 元(費用含個人保險 300 萬元，及午餐一份)。報名 10 人以上，報名費最高 3000 元。
- 三、完成報名手續後，**如因重大事故，經裁判長同意，所繳費用扣除行政作業相關費用後，退還餘款。**

拾肆、競賽辦法：

各項競賽規則詳如附件；如規則解釋有爭議，以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

拾伍、競賽器材：

一、救生浮標、救生板、救生繩、IRB、先鋒舟、奪旗等器材統由本會提供。

二、其餘個人相關器物(蛙鞋、個人泳衣褲、泳鏡、防曬、禦寒)請自備。

拾陸、獎勵辦法：

團體總成績前三名頒發獎盃一座、及獎金(冠軍 1 萬元、亞軍 5 仟元、季軍 3 仟元)。

各項比賽前三名頒發金、銀、銅獎牌及獎狀；四至八名頒發獎狀。

拾柒、選手須知：

所有選手除須遵守大會各項規程外，並應遵守下列事項：

一、各項比賽時間均依秩序冊之時程進行，選手需準時於各項比賽前十五分鐘檢錄，由工作人員引導至競賽場所；若遇特殊情況，得由大會裁判長裁定，經由大會報告，得提前、延後或部份取消。

二、選手經裁判員檢錄二次以上未到者，取消比賽資格。

三、各項比賽選手皆須依大會競賽組編排之道次(順序)出賽。

四、選手須攜帶個人之身分證及救生員證，以備查驗。

五、頒獎時，接受頒獎者需穿著代表隊服裝。

六、若有爭議，均以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

七、如有其他規定，得於賽前領隊會議時提出補充規定之。

拾捌、團體積分計算方式：

第 1 名 9 分；第 2 名 7 分；第 3 名 6 分；第 4 名 5 分；第 5 名 4 分；第 6 名 3 分；
第 7 名 2 分；第 8 名 1 分。

二人(含)以上救援賽之項目，所得積分加倍(乘以 2)計算，累計積分得分最高單位為優勝。

如有兩個單位以上累計積分相同，則以各單位獲得第一名數較多者為優勝。如第一名數量相同時，則以所獲第二名數多寡決定之，餘此類推，如至第八名均相同時，則名次並列。

拾玖、保險：競賽期間會場內人員，依據教育部體育署輔導「全國性體育團體經費補助辦法」

第 6 條規定投保，保險額度如下：

(一)每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。

(二)每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。

(三)每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。

(四)保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

貳拾、本案業經教育部體育署 109 年 10 月 30 日臺教體署全(三)字第 1090036121 號同意備查。

貳壹、本實施計畫書若有未盡事宜，得經主辦單位修改訂正實施之。

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽活動程序表

日期	預計時間	活動進度	隊伍人數	備考	
11 月 21 日 (六)	08:30-12:00	場地佈置		中芸港北側海域 (中芸漁港觀景平台) 媽祖廟前海灘	
	13:30-17:00	團體練習時間			
11 月 22 日 (日)	08:00-08:15	隊伍報到			
	08:20-08:40	領隊/裁判會議			
	08:45-09:00	開始檢錄			
	09:00-09:20	沙灘奪旗(淘汰賽)	19 人		
	09:20-09:40	協力救生(計時決賽)	10 組		
	9:40-10:00	先鋒舟競賽(計時決賽)	18 人		
	10:00-10:20	400M 沙灘賽跑(計時決賽)	20 人		
	10:30-11:00	開幕典禮、頒獎(沙灘奪旗、協力救生、先鋒舟競速、400M 沙灘賽跑)		全員參加典禮	
	11:00-11:20	300 公尺開放性水域游泳(計時決賽)	18 人		
	11:20-11:40	救生板競速(計時決賽)	19 人		
	11:40-12:30	午餐			
	12:45-13:00	開始檢錄			
	13:00-13:45	救生浮標救援(計時決賽)	13 組		
	13:45-14:30	IRB 救援(計時決賽)	9 組		
	14:30-15:15	拋繩袋救援(計時決賽)	15 組		
	15:15-16:00	閉幕典禮、頒獎(救生浮標救援、IRB 救援、拋繩袋救援)			
16:00	收拾器材及環境整理				

注意事項：

- 一、 本活動程序表裁判長可依實際名情況調整賽程。
- 二、 請各隊準時辦理報到、檢錄事宜，參加開幕典禮、閉幕典禮時穿著整齊隊服，並依大會指示進行。
- 四、 各隊得攜帶隊旗，於活動期間掛於司令台/貴賓區二側或指定區域，參加開幕、閉幕典禮時得隨隊攜帶及展示。
- 五、 個人競賽泳具、蛙鞋(市售蛙鞋，不得用長蛙鞋出賽)由個人準備，救生浮標由大會提供。
- 六、 請所有人員注意公共安全、個人安全、隨身物品及公物，保持活動場地衛生清潔。

大會職員

- 榮譽會長：張少熙
榮譽副會長：王水文 林哲宏 林鴻道 張朝國
大會會長：陳其邁
大會副會長：呂忠仁 侯尊堯
顧問：馮強華 林柏祥 張助道 文崧仰 洪瑞禧 嚴光霽
張澤煌 薛焯東 謝進吉 陳慶鴻 何長憲 吳三嘉
莊憲源 施長和 張冠正 陳志峰 陳正國 韓嘉洲
曾美田 伍安慶 吳茂菘
籌備會主任：曾應鉅
籌備會副主任：林水吉 謝新曦 府佩瑄 歐陽昭勇 彭紹武
劉文宏 張助道 鍾永貴 尤若弘 蘇銘銓 隆文霖
籌備會委員：蔡麗慧 歐鴻祥 楊政文 洪二中 丁國桓 黃奐舜
陳炳芳 戴國輝 孫瑞忠 吳俊德 莊憲源 吳家惠
張淑玲 楊隆富 劉育修 薛淳方 林育首 施長和
黃慶文 張冠正 羅照二 耿仕榮 陳月梅 李嘉倫
蕭新榮 沈義文 李團高 吳三嘉 于錦鳳 陳卉錦
王茂宗 陳美杏 黃貴華 楊昇翰 蔡金長 段清正
葉佩雯 楊朝鈞
總幹事：林榮男
副總幹事：翁明祥
計劃組長：隆文霖
計劃組幹事：吳三嘉
競賽組長：柯澎傑
競賽組幹事：曾昱彰
總務組長：康明珠
總務組幹事：許慧萍

技術委員及裁判名單

技術委員召集人：曾應鉅

技 術 委 員：歐陽昭勇(兼)、鍾永貴(兼)、吳三嘉(兼)

裁 判 長：歐陽昭勇、鍾永貴

副 裁 判 長：吳三嘉

發 令：隆文霖

會 場 管 理：林榮男、張愷宸

檢 查 裁 判：高家俊、劉美華、余道明

終 點 裁 判：蔡麗慧、黃慶文、伍聖惠、曾志賢、李衍毅、
牟克勤、楊立群、林珮琦

檢 錄 裁 判：翁明祥、翁貴祥、劉育修、楊政文、陳炳芳、
楊春玉

記 錄 組：柯澎傑、李慧文

播報音控主任：莊憲源

播報音控組員：曾昱彰

場 地 器 材 組：王紀翔、林建勳、盧漪彬

典 禮 組：陳美杏(兼)、黃貴華(兼)

救 生 組：王茂宗、鄭義文、何武明、蔡瑞豐、楊昇翰、陳力齊、
盧柏翰、蔡金長、林似穎、劉廣霽

醫 護 組：許慧萍

報 到 組：康明珠、陳美杏、黃貴華、鄭月美、黃泓瑋

攝 影 組：吳宗昌

參賽隊職員名單

編號：1003 | 單位：屏水協 B(屏東縣水上救生協會 B) | 報名人數：5

領隊：林端清 教練：葉榮昌 管理：張安慶 隊長：黃冠程

競賽組：葉榮昌(10025) 陳柏安(10230) 張峻瑞(10231) 黃冠程(10028)
林天生(10037)

編號：1006 | 單位：國求中心(空軍官校國軍空勤人員求生訓練中心) | 報名人數：10

競賽組：何逸松(10057) 黃華山(10058) 林俊佑(10059) 吳明炫(10060)
蕭子鈞(10213) 李至雄(10214) 吳沅學(10215) 趙椿根(10216)
林威龍(10217) 張智詠(10218)

編號：1012 | 單位：高雄水運(高雄市水中運動協會) | 報名人數：5

領隊：羅照二 教練：簡吉良 管理：凌發台 隊長：黃國展

競賽組：黃國展(10209) 楊朝鈞(10210) 陳泰良(10211) 陳俊嘉(10212)
陳家政(10086)

編號：1015 | 單位：義守大學(義守大學) | 報名人數：8

領隊：宋一夫

競賽組：潘潤煒(10077) 王郁善(10080) 王郁濂(10081) 張茗權(10219)
徐安(10220) 蘇家俊(10221) 楊婕(10222) 賴沛諭(10223)

編號：1017 | 單位：義消驍悍組(義消驍悍 組) | 報名人數：5

競賽組：孫瑞忠(10083) 吳世弘(10087) 張政安(10191) 黃奐銘(10193)
王冠智(10195)

編號：1018 | 單位：義消勇猛組(義消勇猛組) | 報名人數：5

競賽組：葉建良(10085) 黃士虔(10088) 蔡承翰(10192) 郭賢宗(10194)
陳冠霖(10196)

編號：1019 | 單位：TRC 中區(中區教練團) | 報名人數：2

領隊：劉雪俐 教練：賴冠志 隊長：白鑫長

競賽組：白鑫長(10089) 賴冠志(10090)

編號：1020 | 單位：岡山義消 A(岡山義消分隊 A 組) | 報名人數：5

領隊：謝進安

競賽組：吳龍吉(10096) 何艾翎(10093) 王清雲(10094) 曾文德(10095)
張凱翔(10097)

編號：1021 | 單位：岡山義消 B(岡山義消分隊 B 組) | 報名人數：5

領隊：黃鴻祥

競賽組：何宗穎(10102) 江瑞翰(10098) 鍾志仁(10099) 黃威霖(10198)
曾英俊(10199)

編號：1025 | 單位：屏東縣水中運動協會(屏東縣水中運動協會) | 報名人數：8

競賽組：林勤硯(10109) 陳宥維(10139) 曾伯儒(10224) 楊展鈞(10225)
郝松柏(10226) 丘喬驩(10141) 林勤文(10108) 郭從敏(10142)

編號：1026 | 單位：高科大(國立高雄科技大學) | 報名人數：3

領隊：尤若弘 教練：尤若弘

競賽組：蕭穎心(10235) 賴侑辰(10161) 李翹穎(10234)

編號：1027 | 單位：先鋒舟教練隊(109 年激流先鋒舟教練隊) | 報名人數：2

競賽組：黃敏男 (10227) 李英銘(10229)

編號：41155 | 單位：JIT CMAS(就愛台灣潛水企業社) | 報名人數：3

領隊：陳崇恩 教練：許宗富 隊長：許宗富

競賽組：陳崇恩(10144) 童品誠(10197) 許宗富(10183)

編號：82000 | 單位：逍遙遊(逍遙遊) | 報名人數：2

領隊：林佳諄

競賽組：林佳諄(10200) 黃秋虹(10201)

編號：82811 | 單位：永安義消(高雄市義勇消防總隊永安義消分隊) | 報名人數：3

競賽組：盧南樺(10207) 陳建中(10208) 林修篁(10228)

編號：90004 | 單位：屏教聯盟(屏東水運教練聯盟) | 報名人數：7

領隊：呂律緯 管理：陳建華

競賽組：葉昇泰(10202) 吳幸男(10204) 呂律緯(10205) 鍾侑哲 (10053)
陳建華(10049) 宋銘家(10203) 林惟錚(10206)

編號：92851 | 單位：大鵬灣(大鵬灣) | 報名人數：2

領隊：許聖文 教練：許聖文

競賽組：許聖文(10232) 吳俊皓(10233)

參賽單位選手人數統計表

序號	編號	單位	男	女	小計
1	1003	屏水協 B	5	0	5
2	1006	國求中心	10	0	10
3	1012	高雄水運	5	0	5
4	1015	義守大學	5	3	8
5	1017	義消驃悍組	5	0	5
6	1018	義消勇猛組	5	0	5
7	1019	TRC 中區	2	0	2
8	1020	岡山義消 A	4	1	5
9	1021	岡山義消 B	5	0	5
10	1025	屏東縣水中運動協會	7	1	8
11	1026	高科大	1	2	3
12	1027	先鋒舟教練隊	2	0	2
13	41155	JIT CMAS	3	0	3
14	82000	逍遙遊	0	2	2
15	82811	永安義消	3	0	3
16	90004	屏教聯盟	6	1	7
17	92851	大鵬灣	2	0	2
合計			70	10	80

選手檢錄及比賽名單

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽檢錄/成績單

第 001 項 沙灘奪旗

檢錄 序號	選手 編號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	10214	李至雄	國求中心			
2	10229	李英銘	先鋒舟教練隊			
3	10224	曾伯儒	屏東縣水中運動協會			
4	10090	賴冠志	TRC 中區			
5	10025	葉榮昌	屏水協 B			
6	10087	吳世弘	義消驃悍組			
7	10102	何宗穎	岡山義消 B			
8	10196	陳冠霖	義消勇猛組			
9	10195	王冠智	義消驃悍組			
10	10219	張茗權	義守大學			
11	10191	張政安	義消驃悍組			
12	10192	蔡承翰	義消勇猛組			
13	10096	吳龍吉	岡山義消 A			
14	10086	陳家政	高雄水運			
15	10218	張智詠	國求中心			
16	10089	白鑫長	TRC 中區			
17	10222	楊 婕	義守大學			
18	10227	黃敏男	先鋒舟教練隊			
19	10037	林天生	屏水協 B			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽・檢錄/成績單

第 002 項 協力救生(4 人)

檢錄 序號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	郭賢宗 陳冠霖 黃士虔 葉建良	義消勇猛組			
2	鍾志仁 江瑞翰 何宗穎 黃威霖	岡山義消 B			
3	楊朝鈞 陳家政 陳泰良 黃國展	高雄水運			
4	王郁善 王郁濂 張茗權 楊 婕	義守大學			
5	葉榮昌 林天生 陳柏安 張峻瑞	屏水協 B			
6	楊展鈞 林勤文 林勤硯 丘喬驩	屏東縣水中運動協會			
7	黃華山 林俊佑 李至雄 吳明炫	國求中心			
8	呂律緯 林惟錚 葉昇泰 宋銘家	屏教聯盟			
9	張凱翔 何艾栩 吳龍吉 曾文德	岡山義消 A			
10	黃奐銘 王冠智 張政安 吳世弘	義消驍悍組			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 003 項 先鋒舟競賽

檢錄 序號	選手 編號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	10230	陳柏安	屏水協 B			
2	10225	楊展鈞	屏東縣水中運動協會			
3	10219	張茗權	義守大學			
4	10183	許宗富	J I T C M A S			
5	10213	蕭子鈞	國求中心			
6	10086	陳家政	高雄水運			
7	10201	黃秋虹	逍遙遊			
8	10196	陳冠霖	義消勇猛組			
9	10144	陳崇恩	J I T C M A S			
10	10192	蔡承翰	義消勇猛組			
11	10200	林佳諄	逍遙遊			
12	10210	楊朝鈞	高雄水運			
13	10195	王冠智	義消驃悍組			
14	10231	張峻瑞	屏水協 B			
15	10090	賴冠志	TRC 中區			
16	10222	楊 婕	義守大學			
17	10226	郝松柏	屏東縣水中運動協會			
18	10060	吳明炫	國求中心			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 004 項 400M 沙灘賽跑

檢錄 序號	選手 編號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	10233	吳俊皓	大鵬灣			
2	10037	林天生	屏東縣水中運動協會			
3	10227	黃敏男	先鋒舟教練隊			
4	10139	陳宥維	屏東縣水中運動協會			
5	10025	葉榮昌	屏東縣水中運動協會			
6	10195	王冠智	義消驃悍組			
7	10209	黃國展	高雄水運			
8	10200	林佳諄	逍遙遊			
9	10196	陳冠霖	義消勇猛組			
10	10089	白鑫長	TRC 中區			
11	10192	蔡承翰	義消勇猛組			
12	10096	吳龍吉	岡山義消 A			
13	10201	黃秋虹	逍遙遊			
14	10059	林俊佑	國求中心			
15	10219	張茗權	義守大學			
16	10222	楊 婕	義守大學			
17	10224	曾伯儒	屏東縣水中運動協會			
18	10229	李英銘	先鋒舟教練隊			
19	10232	許聖文	大鵬灣			
20	10216	趙椿根	國求中心			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 005 項 300 公尺開放性水域游泳

檢錄 序號	選手 編號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	10235	蕭穎心	高科大			
2	10230	陳柏安	屏水協 B			
3	10109	林勤硯	屏東縣水中運動協會			
4	10219	張茗權	義守大學			
5	10217	林威龍	國求中心			
6	10210	楊朝鈞	高雄水運			
7	10204	吳幸男	屏教聯盟			
8	10200	林佳諄	逍遙遊			
9	10197	童品誠	J I T C M A S			
10	10085	葉建良	義消勇猛組			
11	10201	黃秋虹	逍遙遊			
12	10209	黃國展	高雄水運			
13	10195	王冠智	義消驍悍組			
14	10161	賴侑辰	高科大			
15	10222	楊 婕	義守大學			
16	10226	郝松柏	屏東縣水中運動協會			
17	10231	張峻瑞	屏水協 B			
18	10215	吳泮學	國求中心			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 006 項 救生板競速

檢錄 序號	選手 編號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	10216	趙椿根	國求中心			
2	10228	林修篁	永安義消			
3	10109	林勤硯	屏東縣水中運動協會			
4	10219	張茗權	義守大學			
5	10230	陳柏安	屏水協 B			
6	10200	林佳諄	逍遙遊			
7	10212	陳俊嘉	高雄水運			
8	10208	陳建中	永安義消			
9	10202	葉昇泰	屏教聯盟			
10	10183	許宗富	J I T C M A S			
11	10201	黃秋虹	逍遙遊			
12	10205	呂律緯	屏教聯盟			
13	10211	陳泰良	高雄水運			
14	10058	黃華山	國求中心			
15	10197	童品誠	J I T C M A S			
16	10090	賴冠志	TRC 中區			
17	10222	楊 婕	義守大學			
18	10139	陳宥維	屏東縣水中運動協會			
19	10025	葉榮昌	屏水協 B			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 007 項 救生浮漂救援(2 人)

檢錄 序號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	孫瑞忠 黃奂銘	義消驃悍組			
2	張凱翔 何艾栩	岡山義消 A			
3	林佳諄 黃秋虹	逍遙遊			
4	吳明炫 吳泐學	國求中心			
5	白鑫長 賴冠志	TRC 中區			
6	陳柏安 張峻瑞	屏水協 B			
7	李翹穎 蕭穎心	高科大			
8	李英銘 黃敏男	先鋒舟教練隊			
9	郝松柏 丘喬驩	屏東縣水中運動協會			
10	張茗權 楊 婕	義守大學			
11	陳泰良 陳俊嘉	高雄水運			
12	何宗穎 黃威霖	岡山義消 B			
13	葉建良 蔡承翰	義消勇猛組			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 008 項 IRB 救援(3 人)

檢錄 序號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	孫瑞忠 黃奐銘 張政安	義消驃悍組			
2	張凱翔 何艾翎 王清雲	岡山義消 A			
3	黃國展 楊朝鈞 陳俊嘉	高雄水運			
4	許宗富 陳崇恩 童品誠	J I T C M A S			
5	葉榮昌 林天生 黃冠程	屏水協 B			
6	林勤文 郭從敏 丘喬驩	屏東縣水中運動協會			
7	何逸松 張智詠 李至雄	國求中心			
8	曾英俊 江瑞翰 何宗穎	岡山義消 B			
9	黃士虔 郭賢宗 葉建良	義消勇猛組			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽·檢錄/成績單

第 009 項 拋繩袋救援(2 人)

檢錄 序號	姓名	單位	成績	名次	備註
1	李英銘 黃敏男	先鋒舟教練隊			
2	白鑫長 賴冠志	TRC 中區			
3	童品誠 陳崇恩	J I T C M A S			
4	葉榮昌 陳柏安	屏水協 B			
5	孫瑞忠 吳世弘	義消驃悍組			
6	林佳諄 黃秋虹	逍遙遊			
7	曾文德 何艾栩	岡山義消 A			
8	陳泰良 陳家政	高雄水運			
9	郭賢宗 蔡承翰	義消勇猛組			
10	鍾志仁 黃威霖	岡山義消 B			
11	陳建華 鍾侑哲	屏教聯盟			
12	張智詠 蕭子鈞	國求中心			
13	張茗權 楊 婕	義守大學			
14	陳宥維 丘喬驪	屏東縣水中運動協會			
15	陳建中 盧南樺	永安義消			

紀錄

裁判員

裁判長

109 年(第七屆)全國救難人員救生競賽

規則說明

一、沙灘奪旗(個人)

- (一) 參賽者將臉朝下、腳趾在起點線上、手掌置於下巴處、手肘向前延伸使胸口貼平在沙上、身體的中心線與起點線呈 90 度以伏臥姿待命。聞發令聲響，轉身奪取立在身後約 20 公尺沙中的塑膠棒子。(棒子的數目少於參賽者)，未奪得棒子即被淘汰。
- (二) 參賽者不得有挖沙洞放腳的動作。
- (一) 場地佈置：如附錄 2。

二、協力救生(4 人)

- (一)每隊 4 人(1 位攻擊手(救者)、1 位溺者、2 位救援手(負責拉繩))，採計時決賽，成績取前三名。
- (二)比賽流程：溺者穿著救生衣由工作人員置放離岸邊 40M 處等待救援；救者於岸上穿著救生衣附掛救援繩等待出發。聞出發信號後，救者游至溺者位置，控制溺者後，單手比 OK 手勢，岸上兩位救援手開始收繩至救、溺人員抵淺灘，再由救者攙扶溺者通過終點線。
- (一) 取消成績：
 - 1、選手違反比賽流程。
 - 2、未保持救、溺相互扶持完成比賽。
- (二) 繩袋由大會提供，長度 50M 以上。

場地配置如附錄 1

三、先鋒舟競速(個人)

- (一) 競賽者著救生衣、蛙鞋(套腳式、帶式皆可)，上半身俯臥於先鋒舟上，雙腿在水中踢動進行競速比賽。
- (二) 選手經由抽籤選取由主辦單位所提供的先鋒舟，選手不得異議。
- (三) 判決：以選手攜先鋒舟，完全通過終點線先後判定名次。
- (四) 取消資格：
 - 1、違反比賽流程。
 - 2、故意干擾其他選手行進。
 - 3、故意破壞大會所提供之先鋒舟。

場地佈置如附錄 4。

四、400M 沙灘賽跑(個人)

- (二) 比賽流程：所有選手站立於出發線後，聞信號同時出發，跑繞過 200 公尺遠的折返

處後，返回終點線。選手需以立姿及全身通過終點線(採選手通過終點線先後判定名次)。

(三) 取消資格說明：

- 1、於出發信號發出前，超越出發線。
- 2、未依規定跑繞過折返線。
- 3、故意干擾或阻擋其他選手前進。
- 4、違反比賽流程。

場地佈置，如附錄1。

五、300 公尺開放性水域游泳(個人)

(一) 選手由岸上的起點線出發後入水，以逆時針方向游繞過 150 公尺遠浮標折返回岸，通過終點線完成比賽。比賽路徑如附錄一所示。

(二) 判決：選手需以立姿及全身通過終點線為準。

(三) 取消資格如下：

- 1、選手違反比賽流程。
- 2、未游繞過浮標或方向不對。
- 3、選手故意干擾或阻擋別選手前進。

(四) 場地佈置：如附錄 3。

六、救生板競速(個人)

(一) 比賽流程：選手攜救生板立於起點線之後。聞出發訊號後，跑步進入水中開始划行，姿勢不拘，以逆時針方式划繞過水面指定浮標外側後折返回岸，攜救生板立姿通過終點線。

(二) 選手因失去控制流失救生板不算違規，但須快速取回，不得空手游泳前進。

(三) 救生板：選手經由抽籤選取由主辦單位所提供的救生板，選手不得異議。

(四) 判決：以選手攜救生板並以立姿方式完全通過終點線先後判定名次。

(五) 取消資格

- 1、違反比賽流程。
- 2、故意干擾他人的划行。
- 3、選手故意破壞大會所提供之救生板。

(六) 場地佈置：如附錄 3。

七、救生浮標救援(2 人)

(一) 比賽流程：各隊 2 名分扮溺者及救者。溺者先游到浮標處待命，救者著救生衣在裁判發出信號後攜浮標、蛙鞋(市售套腳式、帶式皆可，惟不得使用長蛙鞋)出發，將溺者控制後，以浮標將溺者帶回，以各隊所有成員越過終點線，且保持救、溺相互扶持方完成比賽。

(二) 救者出發準備：

- 1、溺者按裁判長指示至待命點待命。
- 2、救者在裁判長發令後取蛙鞋、浮標，並於適當地點穿著、游到溺者處，將浮標繞扣在溺者腋下，以逆時針的方式繞過水面上浮標，將溺者帶回岸。

(三) 抵達終點：救、溺雙方須相互扶持，全部越過終點線為準。(至淺灘處可脫除浮標不需在救、溺者身上)。

(四) 相關說明：

- 1、出發前，浮標和蛙鞋置於起點線內。
- 2、拖帶時，溺者可用腳踢水助泳前進，但雙手不得揮出水面助泳。
- 3、參賽選手需使用主辦單位所提供的救生浮標，蛙鞋由選手自備。

(五) 取消資格：

- 1、選手違反比賽流程。
- 2、拖帶時，救生浮標未扣在溺者腋下。
- 3、拖帶時，溺者用手助泳。
- 4、未保持救、溺相互扶持完成比賽。

(六) 場地佈置如附錄 4。

八、IRB 救援(3 人)

(一)每隊最多 1 組參加，每組 3 人(操艇手、救者、溺者各一)。

(二)比賽流程：

- 1、溺者按裁判長指示先至浮球處待援。
- 2、操艇手、救者二人，IRB 於岸邊待命，聞裁判長發令，迅速推艇、至水深超過膝蓋以上處發動 IRB 出發；抵達溺者處將溺者拖救上艇，並以逆時針方式繞過水面浮標，折返回岸，於水深過膝處熄火，由救者將溺者攙扶通過終點線。

(三)取消成績：

- 1、選手違反比賽流程。
- 2、翻艇。
- 3、未於規範深度啟、停船外機。
- 4、未保持救、溺相互扶持完成比賽。

(四)場地佈置如附錄 4。

九、拋繩袋救援(2 人)

(一) 每隊 2 人。

(二) 比賽流程：溺者按裁判長指示著救生衣於距岸邊約 12 米處拉繩待援。

(三) 聞開始信號後，救者迅速將繩索收回，再拋給溺者，並將溺者拉回，直到溺者通過終點線為止。若一拋未命中，可在一分鐘規範時間內持續進行。

(四)取消成績：未在一分鐘的比賽時間內完成。

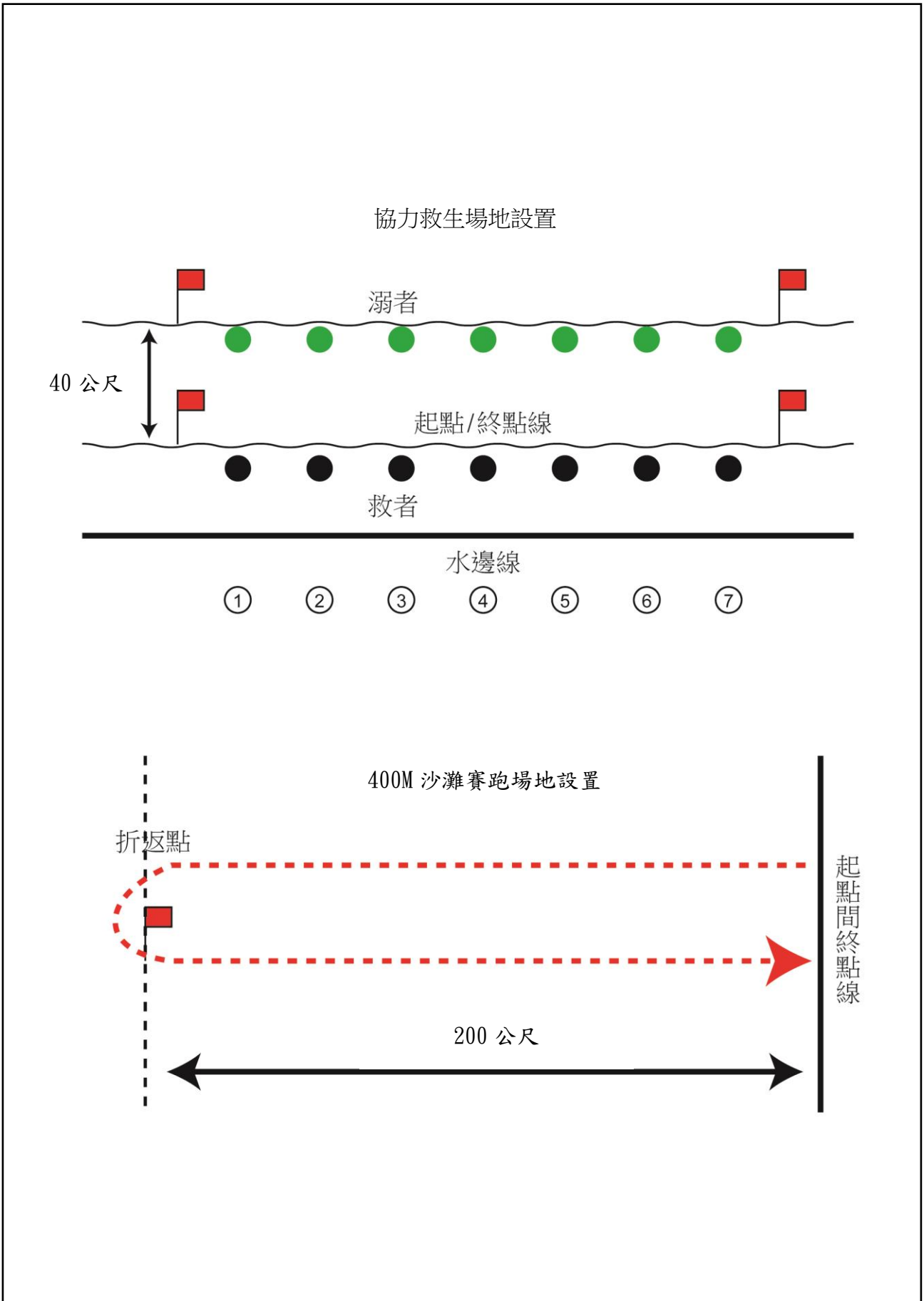
(五)場地布置：如附錄 5。

雙蹼蛙鞋規範：依據 CMAS 總會 2019/01 英文版修正新規則：

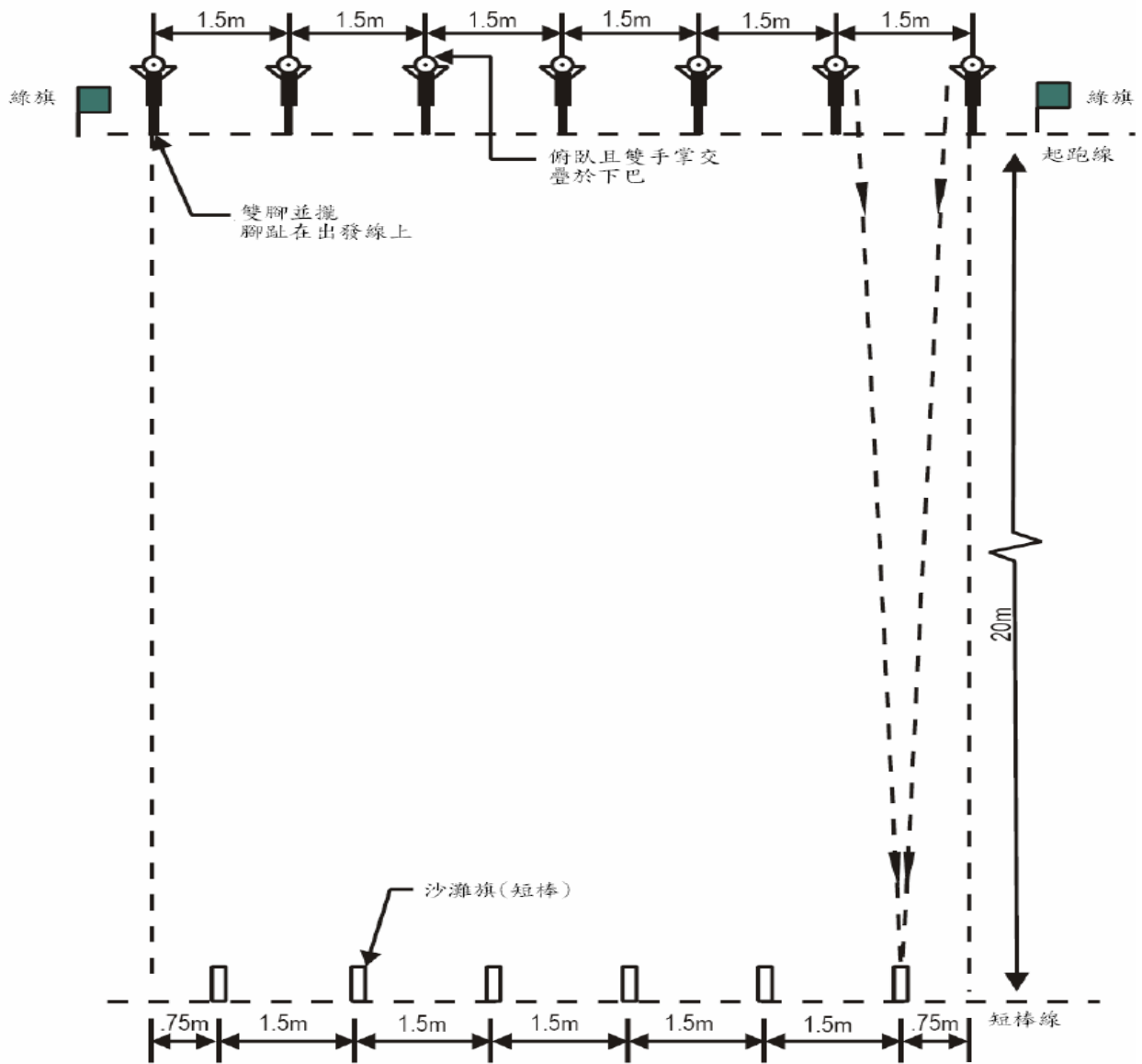
蛙鞋材料及尺寸：限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。蛙鞋其最大規格為寬度 22.5 公分、長度 67 公分(含)以內。

【場地配置圖】

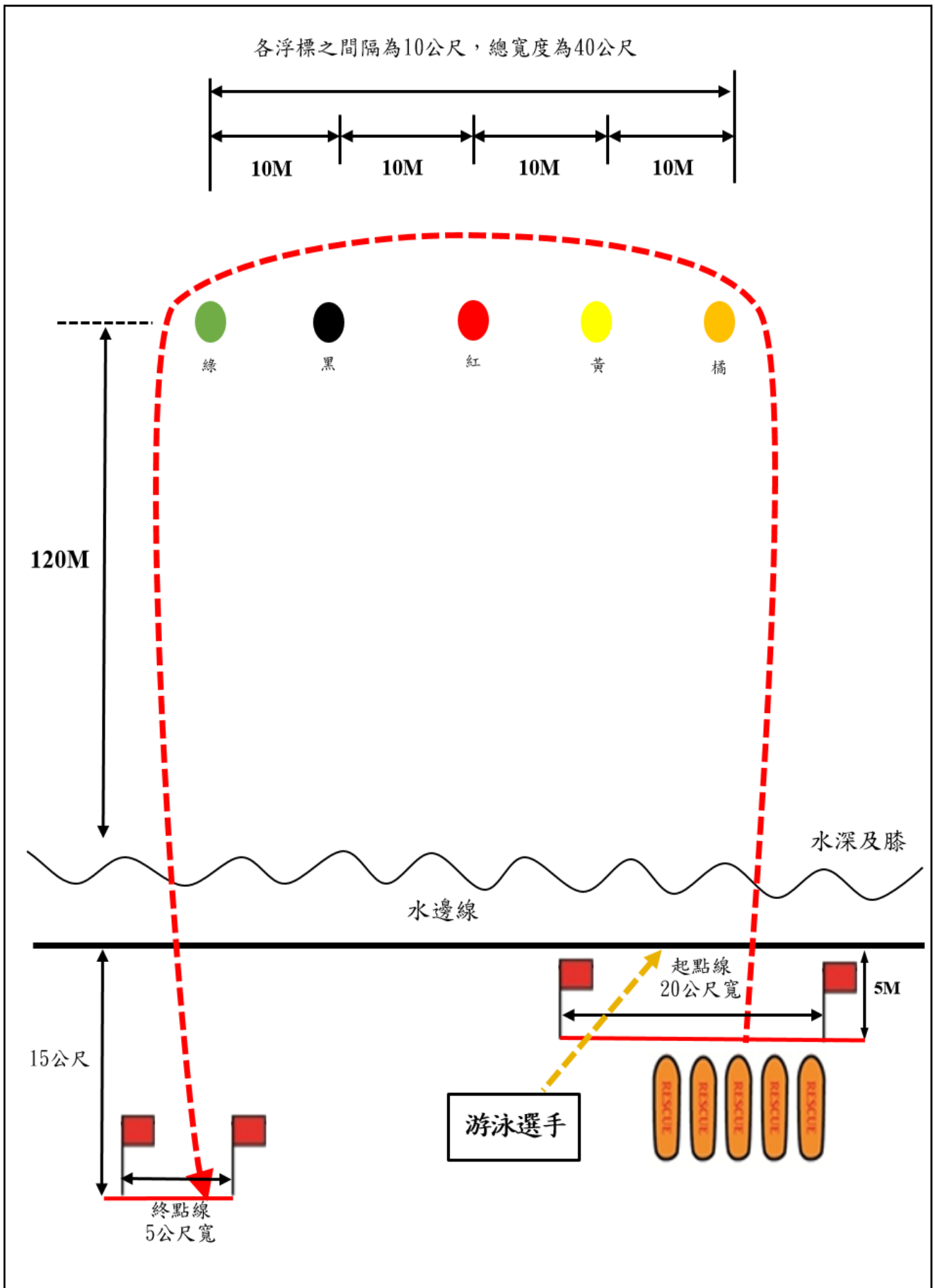




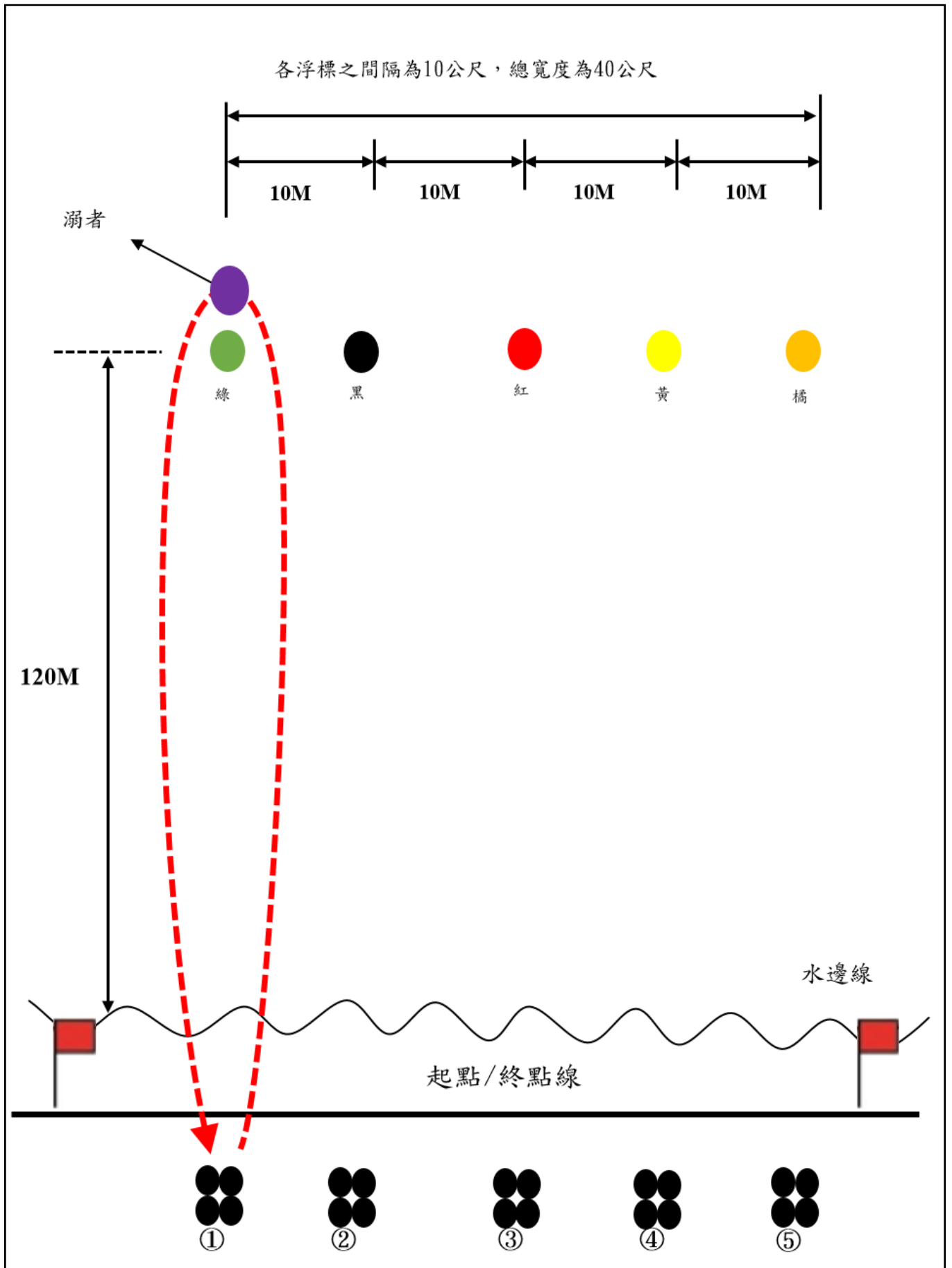
附錄 2 沙灘奪旗



開放性水域游泳暨救生板競速場地設置



救生浮漂救援、IRB救援、先鋒舟競速場地設置



拋繩袋救援場地設置

各浮標之間隔為10公尺，總寬度為40公尺。

